



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero

Nombre del tema:

- Acupuntura Medicina Ancestral para Tratamientos de las Enfermedades
- Ventosas
- Reflejo terapia Podal

Nombre de la Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas en Salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

8°vo Cuatrimestre, Grupo B, segundo parcial

**ACUPUNTURA
MEDICINA
ANCESTRAL PARA
TRATAMIENTO
DE LAS
ENFERMEDADES**

Origenes

En la época de piedra, (período neolítico 2500 A.C.) se usaban las BIAN, o agujas de piedra, con propósitos curativos. Esto constituye la base más rudimentaria de la acupuntura.

Cuando la humanidad entra a la edad de Bronce y en la edad de Hierro, se empezó a fabricar agujas metálicas en lugar de las de piedra.

En el siglo VI, la acupuntura fue introducida en Corea y Japón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país. A partir de allí, hizo su camino hacia el sur de la India y hacia países del sudeste asiático como Vietnam.

A principios del siglo XX la acupuntura llega a Europa traída por Solie de Mourant a Francia de donde se expande a diversos países europeos, estableciendo diversas escuelas para enseñanza y aprendizaje de la acupuntura.

En china en 1958, se realiza la primera operación quirúrgica bajo anestesia acupuntural y en 1968, sobre la base de la neurofisiología moderna, se práctica la cráneo acupuntura.

Mecanismo Fisiológico de la acupuntura

Liberación de Neuropeptidos-Endorfinas

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo. La información dolorosa, que llega al cerebro por vías ascendentes, es regulada por diferentes sistemas descendentes.

Las endorfinas son neurotransmisores Opioides «endógenos», que regulan la percepción del dolor. La estimulación de ciertos puntos de acupuntura inicia una cascada biológica que determina una masiva liberación de opioides endógenos, modulando y controlando el dolor.

Se conoce que la acupuntura produce un incremento de los niveles de neuropeptidos opioides endógenos modificando la percepción dolorosa, en el asta posterior de la médula espinal, en la sustancia gelatinosa de Rolando.

La transmisión de la información nociceptiva se modula mediante mecanismos encefalinérgicos, existiendo encefalinas en las sinapsis de las neuronas de la sustancia gelatinosa que pueden modular la transmisión de la sensibilidad nociceptiva y actúan tanto en las sinapsis aferentes primarias como en las terminales postsinápticas. La acupuntura está muy vinculada a estos mecanismos.

A nivel del SNC, las neuronas endorfinérgicas colaboran en el procesamiento cerebral del estímulo doloroso, las endorfinas alteran la percepción dolorosa en la médula espinal, el mesencéfalo, el tálamo y la corteza cerebral, por lo que desempeñan una importante función en la analgesia asociada a la acupuntura.

**ACUPUNTURA
MEDICINA
ANCESTRAL
PARA
TRATAMIENTO
DE LAS
ENFERMEDADES**

**Teoría de la compuerta
de Melzack y Wall(1969)
(GATE CONTROL)**

La teoría de la compuerta se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo (sea o no doloroso) (Melzack, 1965).

De este modo la acupuntura, mediante un estímulo en la piel, genera información que «compite» con el dolor original logrando desplazar a este del procesamiento central.

La colocación de agujas de acupuntura y su posterior estimulación en los puntos energéticos acupunturales produce señales de tacto, presión o dolor «fno» transmitidas por las fibras A beta que son rápidas, este estímulo es conducido a la sustancia gelatinosa de Rolando (láminas II y III) del asta dorsal de la médula espinal, excitándola y produciendo inhibición de la primera célula trasmisora del tracto espinotalámico (célula T), bloqueando la transmisión del impulso doloroso o cerrando la compuerta.

El estímulo doloroso es conducido por las fibras A delta y C que son fibras finas y más lentas, este al llegar al asta dorsal de la médula espinal es bloqueado no produciéndose su transmisión al cerebro.

**Teoría embriológica
de los dermatomas**

Una de las propiedades elementales del Sistema Nervioso, es la plasticidad neuronal indica que las conexiones (sinapsis) interneurales no son estables y constantes, sino que varían permanentemente en relación con los estímulos que proyectan.

Las repetidas sesiones de acupuntura establecen un nuevo circuito neuronal, un nuevo «neuromatrix» anulando el circuito original del dolor. (El dolor crónico desarrolla un circuito del dolor que a medida que se prolonga en el tiempo es más difícil eliminarlo, pierde lentamente sus «características plásticas» para transformarse en un circuito rígido, una autopista de dolor. Sensibilización Central o Wind Up.

Todos estos mecanismos actúan asociados en diferentes niveles potenciando el efecto analgésico. Pero es importante destacar que la acupuntura usa mecanismos biológicos que ya, existen en nuestro organismo, no quita ni agrega energía, la canaliza y la modula mediante los mecanismos antes detallados

**Neuro
fisiología de
la
acupuntura**

La base de la acupuntura se expresa en el aforismo: "bu tong ze tong, tong ze bu tong", que significa " fujo libre: no hay dolor; no fujo libre: hay dolor". En otras palabras, cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el fujo normal de Qi o fuerza vital. La acupuntura mueve el Qi, restaurando el fujo libre.

La selección de los puntos se basa en información obtenida a través de cuatro exámenes previos los cuales implican mirar, escuchar, preguntar y palpar. Una de las características únicas de la medicina clínica china es que los cuatro exámenes se actualizan continuamente, incluso dentro de una misma sesión.

Posterior aplicación de las agujas y otras técnicas tales como las ventosas o la moxibustión, un área del cuerpo puede ser palpada de nuevo, para evaluar si la temperatura, la textura, o la sensación de opresión o dolor han cambiado.

**Indicaciones
de la
acupuntura**

- Sistema Nervioso: Cefalea, Migraña, Dolores en general.
- Neuralgia (Trigémico, Intercostal) Ciática Parálisis (Facial, Hemiplejía, Hemiparesia) .
- Disfuncionales Psicosexuales: Impotencia, Eyaculación precoz, Frigidez.
- Psicológico, Emocional: Stress, Ansiedad, Depresión, Insomnio.
- Reumáticas: Artritis, Osteo artrosis, Fibromialgia.
- Osteomuscular: Dolor cervical, Torticolis, Hombro doloroso.
- Lumbago, Hernia discal (no calcificada)
- Circulatorio: Mala circulación, Calambres musculares, Adormecimiento distal (mano y pie)
- Neuropáticos: Diabético, Herpes zoster.
- Alérgico: Rinitis, Sinusitis, Urticaria.
- Ginecológico: Hiperémesis gravídica.
- Metabólico: Anorexia, Bulimia.
- Adicciones: Tabaco, Alcohol, Drogas.

VENTOSAS

Definición	<p>Las ventosas son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas u otros recipientes o instrumentos similares.</p> <p>Esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos, regula el flujo vital, ayuda a eliminar toxinas, sirve, incluso, para la diagnosis y coopera en la recuperación de la salud.</p>
Origen Histórico	<p>Esta terapia es milenaria. En Mesopotamia, Egipto, India y China se ha practicado la terapia de ventosas desde hace más de 3.000 años como medicina tradicional.</p> <p>E igualmente es una tradición médica entre los Árabes, los Griegos y en determinados pueblos africanos y australianos.</p> <p>Como protagonistas practicantes de esta terapia en la tradición ortodoxa, podemos mencionar a Hipócrates, a Galeno, a Avicena...</p> <p>Según las crónicas, en Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a principios del siglo XIX.</p>
Tipos	<p>Ventosas secas</p> <p>son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular. Si se va a masajear, se da un lubricante superficial (aceite, crema, vaselina) para facilitar el masaje. La aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos. Se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración rojo-azulada. Estas ventosas secas se aplican a los nódulos duros.</p> <p>Ventosas Hemáticas o sangrantes</p> <p>son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica.</p> <p>Al aplicar la ventosa, se absorbe sangre, que va llenando el vaso. Se quita cuando ha llenado 3/4 de su volumen; y se vuelve a aplicar hasta que la zona escarificada no sangre. Después, la zona escarificada se limpia, se desinfecta y se cubre con una tirita.</p> <p>Estas ventosas hemáticas se aplican en los nódulos blandos. Al ser más agresivo este tipo de ventosa, no deben aplicarse a hemofílicos, personas con tratamiento anticoagulante y personas debilitadas. Tampoco se aplicarán sobre vasos sanguíneos importantes.</p>
Tipos de Nodulos	<p>Para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes. En esta exploración encontraremos puntos de alarma (Trigger points). Palpando la zona explorada, encontraremos nódulos o abultamientos debajo de la piel. Pueden ser abultamientos blandos, superficiales, o nódulos duros, más profundos. Todos estos nódulos indican una perturbación patológica en la zona, y se llaman Gelosis.</p> <p>Blandos</p> <p>Los nódulos blandos también reciben el nombre de calientes o rojos: son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando se preciona. En ellos se encuentra una anomalía circulatoria capilar por sangre estancada, con edema circundantes. Si se hace en ellos una sangría con ventosa hemática, se reduce la inflamación y disminuyen el dolor y la viscosidad de la sangre</p> <p>Por tanto, en los nódulos blandos, se aplica la ventosa hemática, que es antiinflamatoria, analgésica y fluidificante de la sangre.</p> <p>Duros</p> <p>son también una anomalía circulatoria capilar que endurece el tejido conjuntivo subcutáneo. Se encuentran en la zona musculosa de la espalda, zona intercostal, zona de riñones, abdomen, hombros. Estos puntos dolorosos a la presión profunda, pobres en sangre, tienen déficit del flujo energético. Al masajearlos se produce una ligera hiperemia.</p> <p>La termoterapia es muy adecuada para esta zona. En estos puntos duros se aplican ventosas secas, con masaje sobre ese tejido conjuntivo. Los pacientes pueden estar sentados o tumbados, en tendido supino, prono o incluso de costado, por ejemplo en el tratamiento de coxalgia o coxartrosis.</p>
Ventosas en Rioja	<p>Se usaban primeramente, usando un vaso de cristal, algodón empapado de alcohol y una moneda. o también mediante un vaso de cristal empapado de alcohol, solo que este último era más riesgoso, por cuanto solía causar leves quemaduras en la piel del paciente.</p> <p>En la actualidad las técnicas han mejorado, incluso existen ventosas magnéticas que incrementan el beneficio de una ventosa normal, en el flujo de sangre y eliminación de las toxinas.</p>
Contraindicaciones	<p>Las fundamentales son: estado febril, estado de embriaguez, hemofilia y propensión a padecer hemorragias. En caso de embarazo, hay determinados puntos en los que no se pueden aplicar las ventosas a la embarazada. No se pueden aplicar durante la digestión; y el día de la terapia, hay que evitar las comidas fuertes y pesadas.</p>

REFLEJOTERAPIA PODAL

Aspectos Generales	<p>La reflejoterapia podal equivale al beneficioso efecto que se obtiene de modo natural caminando con los pies desnudos sobre un suelo más o menos irregular, con la consiguiente activación de los sensores reflejos de la piel del pie y la adaptación biomecánica del mismo a las desigualdades del terreno.</p> <p>Estos estímulos sobre el pie actúan también sobre el tono muscular a través de las cadenas propioceptivas ascendentes, que regulan la postura global del cuerpo y la tonicidad, adaptando todo el sistema músculo-esquelético.</p> <p>Las diferentes temperaturas que inciden sobre el pie desnudo actúan de forma natural y refleja sobre los mecanismos termorreguladores y de adaptación vascular.</p>
Desarrollo y Orígenes	<p>La reflejoterapia como tal inició su andadura hace ya algunos milenios en China e India, seguramente de forma rudimentaria y empírica, pero no por ello exenta de efectividad se sabía que mediante determinadas presiones sobre zonas concretas de la superficie del pie se podían tratar con bastante éxito diferentes dolencias orgánicas.</p> <p>Dr. Fitzgerald</p> <p>Dotó a esta terapia de los fundamentos teóricos necesarios y sistematizó los conocimientos que hasta el momento se tenía sobre la terapia.</p> <p>Estudió y concretó el hecho de que el organismo puede dividirse en diez zonas verticales que lo atraviesan en su totalidad y acaban en cada uno de los dedos de las manos y pies, delimitando en estos últimos otras tantas zonas, en las que están ubicados de forma refleja los órganos y estructuras corporales comprendidas en dichas zonas verticales.</p> <p>Eunice Inghan</p> <p>En Norteamérica, desarrolló hábilmente el sistema y lo difundió ampliamente. Ella describió el método como un masaje de presión que aplicado a las zonas corporales reflejadas en el pie, producía cambios fisiológicos sobre los diferentes sistemas con la finalidad de mejorar o curar los diversos procesos patológicos.</p> <p>Fruto de su extensa práctica, escribió un interesante libro, "Historias que los pies pueden contarnos".</p> <p>Inghan también creó su método de masaje a presión, todo ello con algunas modificaciones, y mejoras posteriores, sentó las bases de la actual reflejoterapia podal.</p> <p>Hanne Marquardt</p> <p>En Alemania, entre otros autores, perfeccionó el método, creando su propia escuela y añadió a las zonas verticales otras tres transversales, que facilitan el estudio y comprensión del método: una a nivel de la articulación metatarsalángica, otra a nivel de la articulación de Lisfranch y otra a nivel maleolar, que delimitan respectivamente cabeza y tórax, tórax y abdomen y abdomen zona pélvica.</p>
Efectividad de la Reflejoterapia	<p>El reflejo de una determinada zona puede aparecer doloroso por diversos condicionantes: sobrecarga funcional del órgano o estructura, patología manifiesta del mismo, afecciones sistémicas que repercuten o se ven reflejadas en diferentes órganos, alteraciones neurovegetativas y energéticas, etc.</p> <p>Es a partir de la zona o zonas dolorosas que refiere el paciente que percibe el terapeuta que se obtiene una pista interesante de lo que ocurre, y a partir de aquí puede aplicarse el masaje de presión en esas zonas que el sistema reflejo indica sabiamente y no en las que nosotros supondríamos a priori. De este modo se permite que el organismo contribuya él mismo a la curación de los trastornos o alteraciones.</p> <p>una correcta exploración mediante la técnica de masaje de presión de todas las zonas reflejas del pie y determinar cuáles presentan alteración o dolor, cambios de coloración o temperatura. Se ha de explorar también la tonicidad de los tejidos, valorar las alteraciones ungueales y otros valores apreciables que, conjuntamente con las zonas reflejas, darán el diagnóstico reflexológico y permitirán aplicar un adecuado tratamiento.</p> <p>Con el tratamiento de las zonas del pie, se consigue un efecto sistémico comprobable por las reacciones que manifiesta el paciente tales como el aumento de la sudoración y de otras funciones de eliminación, crisis depurativas, relajación y bienestar y mejora o curación de las alteraciones que presenta el paciente. Además se obtienen otros beneficiosos efectos: se activa la circulación local y general, se relaja y adecúa el sistema muscular y se drena el sistema linfático.</p>

Bibliografía

[b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802 ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS EN SALUD.pdf](#)

https://www.bing.com/search?q=acupuntura+medicina+ancestral+para+tratamiento+de+las+enfermedades+ángel+chu&gs_lcrp=EgRIZGdlKgclAhBFGMIDMgclABBFGMIDMgclARBFGMIDMgclAhBFGMIDMgclAxBFGMIDMgclBBBFGMIDMgclBRBFGMIDMgclBhBFGMIDMgclBxBFGMID0gELMjgwMTczN2owajGoAgiwAgE&FORM=ANNTA1&PC=HCTS

[Dialnet-Las Ventosas-2515093 - \(32\) vida rural TEXTO: Pedro José Sáez Alfaro Su origen se pierde en - Studocu](#)

[Dialnet-Reflejo terapia Podal-7093930.pdf](#)