



Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado

Nombre del tema: Plantas Medicinales

Parcial: 4 unidad

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de la Salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

Laurel

- Nombre común: Laurel
- Nombre científico: *Laurus nobilis*.
- Propiedad curativa: Tos, gastritis, vómitos provocados por la digestión, crisis asmáticas, palpitaciones cardíacas, diarrea, parálisis, esterilidad, reumas, epilepsia, hidropesía, uso místico.
- Preparación: En litro y medio de agua, hacer hervir de 6 a 8 gramos de hojas por 5 minutos; Colar y beber 4 vasos de infusión al día por el tiempo que sea necesario.



Nopal

- Nombre Común: Nopal
- Nombre Científico: Opuntia ficus - Indica.
- Propiedad Curativa: Diabetes, hiperglucemia, Colesterol elevado, protege la mucosa gastrointestinal, obesidad y mala digestión.
- Preparación: Crudo en licados y cocido en recetas culinarias.



Jengibre

- Nombre Común: Jengibre
- Nombre Científico: Zingiber officinale.
- Propiedad Curativa: Náuseas, mareos, vómitos provocados por el embarazo, mejora la digestión de los grasas, resfriado común, gripe, estimulante de defensas, reduce el colesterol, hipertensión, estimulante en la menstruación por lo que no debe emplearse durante el embarazo, afrodisíaco, inflamaciones en general, reumatismo, caries, calambre.
- Preparación: En litro y medio de agua, hacer hervir de 4 a 10 gramos de raíz por 6 minutos. Colar y dejar enfriar, beber 4 vasos de infusión al día por 20 días. Para la aplicación cutánea, se ha de macerar la raíz en alcohol y el preparado se aplicará en la zona localizada.



Clavo

- Nombre Comen: Clavo
- Nombre Científico: *Eugenia caryophyllata*
- Propiedad Curativa: Internamente es buen expectorante y auxiliar en el tratamiento de la tos, cólicos, mala digestión, eliminación de gas intestinal; para uso externo es un potente analgésico y antiséptico.
- Preparación: Infusión, extracto, aceite esencial.



Comino

- Nombre Común: Comino.
- Nombre Científico: *Cominum Cymimum*.
- Propiedad Curativa: Digestivo, favorece la eliminación de gas intestinal, estimula la producción de leche durante la lactancia, provoca la menstruación, diuresis y favorece la expulsión de parásitos intestinales.
- Uso tradicional: Extracto 30 gotas tres veces al día, en recetas culinarias, aceite esencial, decocción.



Canela

- Nombre Común: Canela

- Nombre Científico:
Cinnamomum Ceylanicum

- Propiedad Curativa: Es un estimulante general, ayuda a regularizar los periodos menstruales irregulares, antiespasmódica, afrodisíaco en las mujeres, mejora la digestión, tos, gripa, digestión, diarrea, fiebre, dolores nervios.

- Preparación: En litro y medio de agua hacer hervir de 6 a 8 gramos de Corteza por 4 minutos, enfriar y cubrir para beber 4 veces al día por 15 días, para aplicación en zona localizada usar 16 gramos de la planta.



Oregano

- Nombre Común: Oregano.
- Nombre Científico: *Origanum vulgare*.
- Propiedad Curativa: Ayuda con la mala digestión, evita la formación de gas intestinal, produce la menstruación, externamente sirve para lavar heridas y quemaduras, aliviar dolores reumáticos y dolor de oídos.
- Preparación: Infusión: maceración, pomada.



Ruda

- Nombre Común: Ruda
- Nombre Científico: *Ruta graveolens*.
- Propiedad curativa: Malestar digestivo, distensión abdominal, calambres musculares, histeria, parásitos intestinales, epilepsia, debilidad visual, dolor de cabeza, dolor de oído, dolores menstruales, diarrea, ojos irritados, induce la fertilidad, uso místico.
- Preparación: En un litro de agua hirviendo, se dejan reposar 2 gramos de la planta, colar y beber en caso 3 veces al día por 10 días.



UDS.2025.ANTOLOGIA. II.PDF.