



Mi Universidad

Nombre del alumno: Andrin Armin Cordova Pérez

*Nombre de la materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud*

Nombre del profesor: Felipe Antonio morales

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

de acuerdo con la OMS: la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y practicas basadas en teorías, creencias y experiencias oriundos en las diferentes culturas.



Para los mayas:

El origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que estas prevenían del enojo de los dioses



La medicina maya considera que el hombre como parte integrante e interactuante del cosmo y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.



El pensamiento holístico de la medicina maya relacionada íntimamente el cuerpo y alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío- calor.

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la naturaleza y por las distintas divinidades.

El kuch kaab yeel j-men maaya`. A.C.

Realiza una enorme labor en la península de Yucatán, al lado de los yerbateros o médicos tradicionales (j,men)



MEDICOS MAYAS

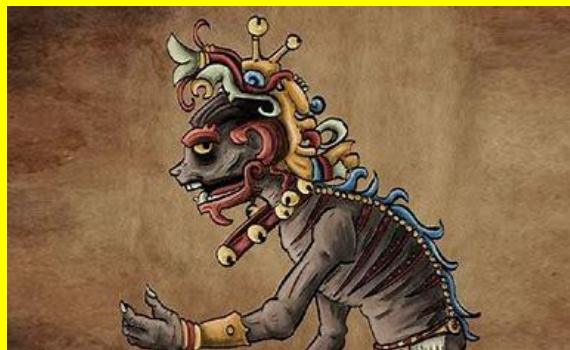
AH MEN

Básicamente era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos ppr medio de rituales en los que recibia indicaciones,apoyo o protección de los dioses a travez del “zastun” e incorporaba algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso.



PUL YAH

Era identificado como un “brujo hechicero” cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los “malos vientos” o espíritus mediante ritos que incluían animales o ídolos de barro



DZAC YAH

Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas, fueron, tal vez los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros.



Los Dzac yahes son curanderos que dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria. Su sistema curativo es reconocido como un método eficaz. Esto se ha demostrado que la inmensa cantidad de literatura médica maya, que muchos europeos copiaron de los manuscritos y recopilaron también durante sus investigaciones científicas, prácticamente durante muchas décadas entre los pueblos del área maya.



**HIERBAS QUE LOS CURANDEROS MAYAS
UTILIZARON PARA HACER SANACIONES**

AZAHAR

Es la flor de naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento. Se deja reposar y se toma. Es un calmante para los que padecen de tensión nerviosa.



POMOLCHE

La sabia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.



GUAYABA

El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis. Se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocciones preparan baños con ella.



CIRUELA

Las hojas de esta árbol sirven para eliminar el sarpullido. se cuecen en abundante agua, se dejan reposar y al estar en temperatura agradable para el paciente, se aplica baño para todo el cuerpo.



Belladona

Se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplica en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar. Mientras se sigue el tratamiento el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.



KITINCHE Y BEL SINIK CHE

Se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños con el conocimiento, una vez reposado y teniendo temperatura agradable. Sirve para eliminar el mal olor del sudor.



