



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Diana Paola Pérez Briones*

*Nombre del tema: Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades*

*Parcial: Segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de la salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo*

# Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades

## Se define

Acupuntura como un arte y una ciencia que consiste en inserción de agujas finísimas (descartables) sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo para restituir o equilibrar el flujo de energía en líneas invisibles del cuerpo, llamados meridianos.

## Su origen

Junto con la humanidad aparecieron las enfermedades, el hombre primitivo tratando siempre de mitigar sus dolencias. En la época de piedra, (período neolítico 2500 A.C.) se usaban las BIAN, o agujas de piedra, con propósitos curativos. Esto constituye la base más rudimentaria de la acupuntura. Cuando la humanidad entra a la edad de Bronce y en la edad de Hierro, se empezó a fabricar agujas metálicas en lugar de las de piedra. Es decir, los materiales de las agujas fueron fabricándose de acuerdo a la época.

## Evolución

- ° En el siglo VI, la acupuntura fue introducida en Corea y Japón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país. A partir de allí, hizo su camino hacia el sur de la India y hacia países del sudeste asiático como Vietnam. Gracias al efecto positivo en la salud de muchas personas, especialmente los de ascendencia real y de influyente posición política, la acupuntura impactó, exitosamente, todo el continente asiático.
- ° A principios del siglo XX la acupuntura llega a Europa traída por Solie de Mourant a Francia de donde se expande a diversos países europeos, estableciendo diversas escuelas para enseñanza y aprendizaje de la acupuntura (Soulié de Morant, 1990).

## Nuevas técnicas

### Teoría embriológica de los dermatomas

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión (todavía plano) se cierra adquiriendo una forma tubular. A partir de esta estructura tubular, para un segmento dado de piel corresponde un órgano, y el ser humano adulto sigue conservando esta relación, por lo que estimulando distintos puntos en la piel podemos actuar sobre la función orgánica. Fisiológicamente, la inervación sensitiva de la piel confluye a un mismo nivel medular con la inervación de un determinado órgano.

### Liberación de neurolépticos – endorfinas

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo. La información dolorosa, que llega al cerebro por vías ascendentes, es regulada por diferentes sistemas descendentes (Opioide, Noradrenérgico, Serotoninérgico). Las endorfinas son neurotransmisores Opioides «endógenos», que regulan la percepción del dolor.



**Teoría de la  
compuerta de  
Melzack y Wall (1969)  
(GATE  
CONTROL)**

La teoría de la compuerta se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo (sea o no doloroso) (Melzack, et al., 1965). De este modo la acupuntura, mediante un estímulo en la piel, genera información que «compite» con el dolor original logrando desplazar a este del procesamiento central. Esto se podría comparar con el hecho de que un dolor tapa a otro dolor», de la misma manera que lo hace una distracción (de intensidad adecuada). De ésta forma y progresivamente el «mensaje original doloroso» es opacado y muchas veces anulado por el estímulo indoloro producido en la piel por las agujas de acupuntura.

# Las ventosas

## Definición

La terapia con ventosas, también conocida como descompresión miofascial, se remonta a las antiguas culturas egipcia, china y del Medio Oriente, dijo John E. Ebinger, fisioterapeuta (PT, por sus siglas en inglés), especialista en medicina deportiva certificado en Banner Physical Therapy en Phoenix, AZ. "Se ha descrito como una de las intervenciones de tratamiento más antiguas y su historia se remonta al año 1500 a.C.

## Se clasifican

- El primer sistema de categorización se relaciona con los "tipos de técnicas", que incluyen: terapia seca, húmeda, de masaje y de ventosas instantáneas.
- La segunda categorización se relaciona con "la intensidad del poder de succión", que incluye: terapia de ventosas ligera, media y fuerte.
- La tercera categorización se relaciona con el "método de succión", que incluye: fuego, succión manual y terapia con ventosas de succión eléctrica.
- La cuarta categorización se relaciona con los "materiales dentro de las copas" que incluye: productos a base de hierbas, agua, ozono, moxa, agujas y terapia de ventosas magnéticas. Posteriormente se han desarrollado más categorías de ventosaterapia:
- El quinto se relaciona con el área tratada e incluye: terapia de ventosas facial, abdominal, femenina, masculina y ortopédica.
- El sexto se relaciona con "otros tipos de ventosas" que incluye deportes y ventosas acuáticas.

## Métodos

Los practicantes de ventosaterapia utilizan la terapia de ventosas para tratar una amplia gama de afecciones médicas incluyendo entre otras: fiebre, lumbalgia, falta de apetito, indigestión, hipertensión arterial, acné, dermatitis atópica, psoriasis, anemia, rehabilitación de accidentes cerebrovasculares, congestión nasal, infertilidad y dolores menstruales. Los defensores de esta terapia afirman también que las ventosas tienen un efecto terapéutico y eliminan "toxinas" no especificadas, sangre estancada o movilizan la "energía vital" cuando se usan sobre puntos de acupuntura con el objetivo de mejorar la circulación sanguínea. A veces se utilizan dispositivos de succión modernos en lugar de las ventosas tradicionales.

## Como funciona

Las ventosas implican colocar copas (hechas de vidrio, plástico, bambú o cerámica) sobre la piel para crear succión. Las copas se pueden aplicar sobre la piel de la espalda, los hombros, el estómago, las piernas o cualquier grupo de músculos donde sea fácil colocar las copas, esta succión crea un ambiente de presión negativa que permite la descompresión miofascial a medida que la piel entra en las copas", dijo Ebinger. "Mientras que la terapia de masaje utiliza presión directa para liberar la tensión, las ventosas utilizan presión negativa para levantar las fibras musculares y aumentar el flujo de sangre al área.