



# Mi Universidad

*Cuadro sinóptico*

*Nombre del alumno: Andrin Armin Cordova Pérez*

*Nombre del tema: acupuntura, medicina ancestral para  
tratamiento de las enfermedades.*

*Nombre de la materia: enfermería y practicas  
alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio morales  
Hernández*

*Nombre de la licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre*

*Unidad; 2Da unidad*

ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

Desde el origen de los tiempos, junto con la humanidad aparecieron las enfermedades, el hombre primitivo tratando siempre de mitigar sus dolencias. En la época de piedra, (período neolítico 2500 A.C.)

Liberación de neuropéptidos – endorfinas Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo

En el siglo VI, la acupuntura fue introducida en Corea y Ja

pon, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país

**Teoría de la compuerta de Melzack y Wall (1969) (GATE CONTROL)** La teoría de la compuerta se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo (sea o no doloroso) (Melzack, et al., 1965).

China en 1.949 se promueve el estudio y la investigación de la Medicina Tradicional publicándose más de 9000 artículos sobre la acupuntura y se tratan más de 300 enfermedades.

Teoría embriológica de los dermatomas En las primeras etapas del desarrollo, el embrión (todavía plano) se cierra adquiriendo una forma tubular.

**Mecanismo fisiológico de la acupuntura** El mecanismo de acción de la acupuntura se fundamenta en tres niveles importantes

**Neuro fisiología de la acupuntura** La base de la acupuntura se expresa en el aforismo: “bu tong ze tong, tong ze bu tong”, que significa “flujo libre: no hay dolor; no flujo libre: hay dolor”.

## Las ventosas terapia popular tradicional en el rioja

### Origen y panorama:

Su origen se pierde en la noche de los tiempos. es una tradición medica entre los árabes, griegos y en determinados pueblos africanos y australianos.

**Las ventosas en la rioja** los pacientes pueden estar sentados o tumbados, en tendido supino o incluso de costado, por ejemplo en el tratamiento de coxalgia O coxartrosis

**Análisis tecnico de las ventosas en la actualidad:** las ventosas pueden ser de dos clases:

**Las ventosas secas**

**Ventosas hemáticas o sangrantes**

Contraindicaciones como en todo tipo de terapia, hay que tener en cuenta las contraindicaciones personales que impiden que se apliquen las ventosas.

Hoy despues de un tiempo en el olvido, se han puesto de moda las ventosas a partir del centro irradiador de Hollywood

En los pueblos de la zona rural de la rioja se practica la medicina de las ventosas, con vasos de cristal

**Nódulos duros y nódulos blandos:** para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes.

## Reflejoterapia podal

**INTRODUCCION** Antes de abordar la descripción de la terapia y sus pormenores tal como la concebimos actualmente sería quizá un olvido imperdonable no hacer unas soñmeras reflexiones respecto a la tal terapia y al propio pie

**EFFECTIVIDAD DE LA REFLEJOTERAPIA** Es posible que a algunos les resulte difícil entender o creer que en el pie se encuentra reflejada la totalidad de órgaños y estructuras corporal

**ORIGENES Y DESARROLLO** Entrando ya en materia, la reflejoterapia como tal inició su andadura hace ya algunos milenios en China e India, seguramente de forma rudimentaria

Antes de llegar a ninguna conclusión con respecto al diagnóstico ha de hacerse lógicamente una correcta exploración mediante la técnica de masaje de presión de todas las zonas reflejas del pie y determinar cuales presentan alteración o dolor, cambios de coloración o temperatura

El Dr. Fitzgerald estudió y concretó el hecho de que el organismo puede diviñirse en diez zonas verticales que lo atrañviesan en su totalidad y acaban en cada uno de los dedos de las manos y pies

Con el tratamiento de las zonas del pie, se consigue un efecto sistémico comprobable por las reacciones que manifiesta el paciente tales como el aumento de la sudoración y de otras funciones de eliminación

En la proyección refleja del cuerpo entero en el pie, la zona de los dedos se corresponde con las estructuras de la cañbeza y cuello.

