



Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: medicina tradicional maya

Parcial: primero

Nombre de la Materia: medicina alternativa

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8"B"



Medicina tradicional maya



De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y practicas basados en teorías, creencias experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnostico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales



Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo también se contemplaba la presencia de "malos vientos" de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones

la Medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y cambio él, acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a provocándole salud enfermedad.



El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los "principios vitales" y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio



En este sentido, los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerberos, parteras, guías espirituales, sobadores, huseros y sacerdotes



De acuerdo con el origen de la enfermedad, se distinguen tres clases de médicos maya:

Ah men: Básicamente era considerado como un profeta adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos religiosos por medio de rituales en los cuales recibía indicaciones, apoyo y protección de los dioses través del "zastún" e incorporaba algunas plantas con ciertas propiedades especiales entre las que se incluyen algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso




Pul Yah


Era identificado como un "Brujo Hechicero" cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los "malos vientos o espíritus" mediante ritos que incluyan animales e ídolos de barro. Se creía que tenían el poder para causar daños a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar hasta su objetivo

Dzac Yah

Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. Fueron, al vez, los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnostico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros




Algunas de las hierbas que se utilizaban son




Azahar: Es la flor de la naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento. Se deja reposar y se toma. Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.

Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela


Guayaba: El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por Ácaros). Se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella



Ciruela: Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo. Es importante que después del baño el paciente no se exponga a corrientes de aire para no bloquear el efecto de esta preparación



Belladona: Se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar. Mientras se sigue este tratamiento el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.



Kitinché y Bel sinik ché: Se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños con el cocimiento, una vez reposado y teniendo temperatura agradable. Sirve para eliminar el mal olor del sudor

