



Mi Universidad

Nombre del Alumno: BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO

Nombre del tema: ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

Parcial: SEGUNDO PARCIAL

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre: OCTAVO CUATRIMESTRE

CUADRO SINÓPTICO

ACUPUNTURA,
MEDICINA
ANCESTRAL
PARA
TRATAMIENTO
DE LAS
ENFERMEDADES

es una técnica ancestral originaria de China que ha ganado popularidad en todo el mundo

Orígenes

Desde tiempos prehistóricos, el hombre trató de mitigar sus dolencias con herramientas rudimentarias como las agujas de piedra (2500 A.C.).

Desarrollo en China

El *Huang Di Nei Jing* (compilado entre 500–300 A.C.) describe las bases de la medicina tradicional china, incluyendo el uso de acupuntura.

Expansión

La acupuntura se introdujo en Corea y Japón en el siglo VI y luego se expandió por Asia. En el siglo XX llegó a Europa y se popularizó con el trabajo de Solié de Mourant y otros.

Desarrollo moderno

En el siglo XX, la acupuntura se modernizó en China con investigaciones y tratamientos exitosos.

En Occidente, se desarrollaron variantes como la acupuntura auricular y la electroacupuntura

Liberación de neuropéptido

La acupuntura desencadena la liberación de endorfinas y otros neuropéptidos que ayudan a controlar el dolor.

Modulación del dolor

Se activa un sistema biológico que modula el dolor mediante neurotransmisores como las endorfinas y encefalinas, especialmente en la médula espinal y la corteza cerebral.

Teoría de la puerta de Melzack y Wall

Propone que la acupuntura afecta el procesamiento del dolor en el sistema nervioso central, alterando la percepción dolorosa.

El cerebro no puede procesar más de un estímulo a la vez, lo que significa que un estímulo (como el inducido por la acupuntura) puede competir con el dolor y "bloquearlo".

La acupuntura genera señales en la piel que son transmitidas por las fibras **A beta** (rápida y no dolorosas), que "cierran la puerta" a las señales de dolor, que viajan por las fibras **A delta y C** (lentas y dolorosas).

Para que la acupuntura sea efectiva, el estímulo debe estar entre el umbral de las fibras A beta (que reaccionan a estímulos no dolorosos) y el umbral de las fibras A delta y C (relacionado con el dolor)

Mecanismos de inhibición del dolor

La estimulación con acupuntura activa áreas de la médula espinal y bloquea la transmisión de señales dolorosas hacia el cerebro, modificando la percepción del dolor.

La acupuntura también activa áreas cerebrales como el **hipotálamo** y el **núcleo magno del rafe**, ayudando a reducir la percepción del dolor.

Teoría embriológica de los dermatomas

La estimulación en ciertos puntos de la piel puede influir sobre la función de órganos correspondientes, ya que la inervación sensitiva de la piel

ACUPUNTURA,
MEDICINA
ANCESTRAL PARA
TRATAMIENTO DE LAS
ENFERMEDADES



