

# Mi Universidad

**Super nota**

*Nombre del alumno:* Castellanos Pacheco Diego Antonio

*Parcial:* 3ra Unidad.

*Nombre del act:* Herbolaria

*Nombre de la materia:* Enfermería y practicas alternativas de la salud

*Nombre del profesor:* Felipe Antonio Hernández Morales

FLORES AGUILAR

*Nombre de la licenciatura:* Lic. En Enfermería

# HERBOLARIA

PLANTAS MEDICINALES

"EN CADA HOJA, RAÍZ Y FLOR DE CHIAPAS, LA NATURALEZA GUARDA EL REMEDIO ANCESTRAL PARA SANAR CUERPO Y ALMA."



LA RECETA DE LOS ANCESTROS

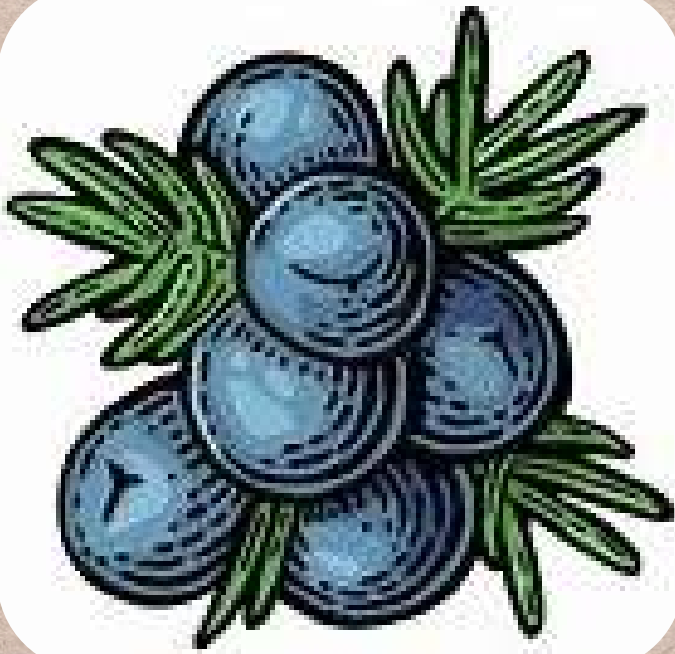


CASTELLANOS PACHECO  
DIEGO ANTONIO



# ENEbro (JUNIPERUS COMMUNIS)

PLANTAS MEDICINALES



Composición:

Azúcar, taninos, ácido glicólico, alcanfor, canfeno, pineno, borneol, terpineol y juniperina.

Partes utilizadas:

Corteza y bayas.

Usos medicinales: Cálculos renales, retención de líquidos, presión arterial, gota, ácido úrico, diabetes, neuralgia, dolores reumáticos, hongos, asma, bronquitis y resfriado común.

# CANELA (CINNAMOMUM CEYLANICUM)

## PLANTAS MEDICINALES



**Composición:** Aceite esencial con pineno, cineol y eugenol, taninos, mucílagos, terpenos, almidón y oxalato cálcico.

**Partes utilizadas:**

Corteza.

**Usos medicinales:** Es un estimulante general, ayuda a regularizar los periodos menstruales irregulares, antiséptico, antiespasmódica, afrodisiaco en las mujeres, mejora la digestión, tos, gripa, digestión, diarrea, fiebre, dolores, nervios

# AVENA (AVENA SATIVA)

## PLANTAS MEDICINALES



**Composición:** Potasio, azufre, sílice, proteínas, fósforo, hierro, magnesio, calcio, vitaminas A, B1, B2, PP, D, E, C, carotenos, proteínas, enzimas, glucósidos, saponinas, almidón, quinona, guanina, colina.

**Partes utilizadas:**

Hojas y semillas

**Usos medicinales:** Rejuvenecedora, diurética, energética, calma la ansiedad, alivia trastornos de la menopausia, empleada en casos de bronquitis; es un laxante suave, ayuda a controlar la hipertensión; se puede aplicar directamente sobre la piel para tratar la dermatitis, control hormonal en mujeres.

# AJO (ALLIUM SATIVUM)

PLANTAS MEDICINALES



**Composición:** Azúcar, sales minerales, flavonoides, enzimas, terpenos, saponósidos y vitaminas

**Partes utilizadas:**  
Bulbos y tallo

**Usos medicinales:** Antiséptico, hipotensor y diurético, también posee beneficios rejuvenecedores y sus propiedades son capaces de restaurar las arterias.

# AGUACATE (PERSEA AMERICANA)

PLANTAS MEDICINALES



Composición: Ácido oleico, carotenoides, polifenoles, luteína y vitamina E

Partes utilizadas:

Hojas y semilla

Usos medicinales: Antioxidante, digestivo, analgésico para los cólicos menstruales, tos, acidez estomacal, diabetes.

# EPAZOTE (DYSPHANIA AMBROSIODES)

PLANTAS MEDICINALES



**Composición:** Hidrato de carbono, fibra, hierro, calcio, fósforo, vitamina C y niacina.

**Partes utilizadas:** Parte aérea de la planta.

**Usos medicinales:** Calmar cólicos menstruales, malestares estomacales e intestinales, descongestión de las vías respiratorias, eliminación de parásitos intestinales, nervios, ayuda a aumentar la producción de leche durante la lactancia, afecciones de la matriz, úlceras gangrenosas, lombrices, cálculos de la vejiga, asma, tos ferina, tónico estomacal, reumatismo



# GUAYABA (PSIDIUM GUAJABA)

PLANTAS MEDICINALES



**Composición:**

**Flavonoides, quercetina y taninos**

**Partes utilizadas:**

**Hojas y tallos tiernos**

**Usos medicinales: Diarrea, disentería, contra parásitos intestinales, alopecia, aljorra (en niños), problemas cutáneos, llagas, sarna, hinchazón de pies, afecciones del bazo, actividad antiespasmódica y antibacteriana**