



Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández

Nombre del tema: acupuntura, venosas y reflejoterapia podal

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8"B"

acupuntura

Se le define a la acupuntura como un arte y una ciencia que consiste en inserción de agujas finísimas (descartables) sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo para restituir o equilibrar el flujo de energía en líneas invisibles del cuerpo, llamados meridianos



siglo VI

la acupuntura fue introducida en Corea y Japón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país. A partir de allí, hizo su camino hacia el sur de la India y hacia países del sudeste asiático

Liberación de neuropéptidos -endorfinas

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo. La información dolorosa, que llega al cerebro por vías ascendentes, es regulada por diferentes sistemas descendentes

principios del siglo xx

la acupuntura llega a Europa traída por Solie de Mourant a Francia de donde se expande a diversos países europeos, estableciendo diversas escuelas para enseñanza y aprendizaje de la acupuntura (Soulié de Morant, 1990).

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall (1969)

La teoría de la compuerta se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo (sea o no doloroso) (Melzack, et al., 1965).

con el establecimiento de la republica popular en china 1949

se promueve el estudio y la investigación de la Medicina Tradicional publicándose más de 9000 artículos sobre la acupuntura y se tratan más de 300 enfermedades, lográndose gran éxito en más de 100

Teoría embriológica de los dermatomas

el ser humano adulto sigue conservando esta relación, por lo que estimulando distintos puntos en la piel podemos actuar sobre la función orgánica. Fisiológicamente, la inervación sensitiva de la piel confluye a un mismo nivel medular con la inervación de un determinado órgano

Mecanismo fisiológico de la acupuntura

La estimulación con acupuntura de las fibras nerviosas se produce en los músculos, fascias, tendones o tejido periarticular y óseo, enviando impulsos a la médula espinal y activando varios centros en el cerebro, para la liberación de neurotransmisores que ejercen un efecto homeostático en todo el cuerpo.

Neuro fisiología de la acupuntura

La base de la acupuntura se expresa en el aforismo: "bu tong ze tong, tong ze bu tong", que significa "flujo libre: no hay dolor; no flujo libre: hay dolor". En otras palabras, cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el flujo normal de Qi o fuerza vital.





LAS VENTOSAS



CONCEPTO

son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas y otros. esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos, regula el flujo vital, ayuda a eliminar las toxinas, etc

ORIGEN

su origen se pierde en la noche de los tiempos. se asocia con acciones, tan instintivas y primitivas, como la de succionar con la boca, en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad. al mismo ámbito corresponde la utilización de cuernos huecos para la succión

ANÁLISIS TÉCNICO DE LAS VENTOSAS EN LA ACTUALIDAD

las ventosas pueden ser de dos clases fundamentales ventosas secas y ventosas hemáticas o sangrantes

NODULOS DUROS Y NODULOS BLANDOS

para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes. en esta exploración encontraremos puntos de alarma. palpando la zona explorada encontraremos nódulos o abultamientos debajo de la piel.

NÓDULOS BLANDOS

también reciben el nombre de rojas: son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos

NODULOS DUROS

también reciben el nombre de fríos o pálidos, son también una anomalía circulatoria capilar que endurece el tejido conjuntivo subcutáneo. se encuentran en la zona muscular de la espalda, zona intercostal, zona de riñones, abdomen, hombros.

LAS VENTOSAS EN LA RIOJA

la técnica de ventosas que se practicaban en la rioja era con un vaso de cristal transparente, algodón empapado en alcohol y una ochava o perra gorda antigua de cobre. la moneda servía de base para el algodón y se colocaba en el sitio álgido del pecho o la espalda.

CONTRAINDICACIONES

- contraindicaciones que impiden que se aplique la ventosa:
- estado febril
 - estado de embriaguez
 - hemofilia
 - riesgo de padecer hemorragias
 - embarazo

VENTOSAS SECAS

son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular. si se va a masajear, se da un lubricante superficial (aceite, crema, vaselina) para facilitar el masaje

VENTOSAS HEMATICAS O SANGRANTES

son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica

BENEFICIOS

Alivian el dolor, Ayudan con problemas crónicos de salud, Tonifican y relajan el organismo, Aumentan el flujo sanguíneo, Mejoran la circulación

REFLEJOTERAPIA PODAL



INTRODUCCIÓN

La reflejoterapia podal equivale al beneficioso efecto que se obtiene de modo natural caminando con los pies desnudos sobre un suelo más o menos irregular, con la consiguiente activación de los sensores reflejos de la piel del pie y la adaptación

Las diferentes temperaturas que inciden sobre el pie desnudo actúan de forma natural y refleja sobre los mecanismos termorreguladores y de adaptación vascular

ORÍGENES Y DESARROLLO

la reflejoterapia como tal inició su andadura hace ya algunos milenios en China e India, seguramente de forma rudimentaria y empírica, pero no por ello exenta de efectividad

El Dr. Fitzgerald estudió y concretó el hecho de que el organismo puede dividirse en diez zonas verticales que lo atraviesan en su totalidad y acaban en cada uno de los dedos de las manos y pies

EFFECTIVIDAD DE LA REFLEJOTERAPIA

El reflejo de una determinada zona puede aparecer doloroso por diversos condicionantes: sobrecarga funcional del órgano o estructura, patología manifiesta del mismo, afecciones sistémicas

Con el tratamiento de las zonas del pie, se consigue un efecto sistémico comprobable por las reacciones que manifiesta el paciente tales como el aumento de la sudoración y de otras funciones de eliminación

- https://www.canva.com/design/DAGe2sEDfm4/WNthb0IPJ4J9mDyP5XodDQ/edit?utm_content=DAGe2sEDfm4&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton
- https://www.canva.com/design/DAGe27HMQHE/M78zepljiuO3bo6s3DFF_Q/edit?utm_content=DAGe27HMQHE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton
- https://www.canva.com/design/DAGe8KUQ57k/rnSLri35XqeK2W2Qd5pTcw/edit?utm_content=DAGe8KUQ57k&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton