



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 8° "B"

Comitán de Domínguez, 03 de febrero 2025

ACUPUNTURA

ORIGEN

En la época de piedra, (período neolítico 2500 A.C.) se usaban las BIAN, o agujas de piedra, con propósitos curativos. Esto constituye la base más rudimentaria de la acupuntura. Cuando la humanidad entra a la edad de Bronce y en la edad de Hierro, se empezó a fabricar agujas metálicas en lugar de las de piedra.

MECANISMO FISIOLÓGICO

Liberación de neuropéptidos – endorfinas

- Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo.
- La estimulación de ciertos puntos de acupuntura inicia una cascada biológica que determina una masiva liberación de opioides endógenos, modulando y controlando el dolor.
- Los neuropéptidos endógenos son liberadas por medio de la electro acupuntura en dependencia de la frecuencia de estimulación, a bajas frecuencias (2-4 Hz) se liberan las B-endorfinas y a altas frecuencias (100 Hz) las Dinorfinas

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall (1969)

- se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo.
- la colocación de agujas de acupuntura y su posterior estimulación en los puntos energéticos acupunturales produce señales de tacto, presión o dolor transmitidas por las fibras A beta que son rápidas.
- La acupuntura produce una serie de cambios a lo largo de las vías ascendentes del dolor y del sistema de inhibición descendente, por este mecanismo una de las áreas más afectadas es la activación inter neuronal en la médula espinal, la activación de estas neuronas previene la conducción de mecanismos de intensificación del dolor a la corteza

Teoría embriológica de los dermatomas

- Las repetidas sesiones de acupuntura establecen un nuevo circuito neuronal, un nuevo «neuromatrix» anulando el circuito original del dolor.
- es importante destacar que la acupuntura usa mecanismos biológicos que ya, existen en nuestro organismo, no quita ni agrega energía, la canaliza y la modula mediante los mecanismos antes detallados.
- Existen varias sustancias neurotransmisoras que intervienen en la transmisión del estímulo doloroso como la sustancia P, serotonina, ácido gamma aminobutírico (GABA) y noradrenalina entre otras, las que son modificadas por la acupuntura interfiriendo en la conducción de dicho estímulo.

NEURO FISIOLÓGÍA

La base de la acupuntura se expresa en el aforismo: “bu tong ze tong, tong ze bu tong”, que significa “flujo libre: no hay dolor; no flujo libre: hay dolor”. En otras palabras, cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el flujo normal de Qi o fuerza vital. La acupuntura mueve el Qi, restaurando el flujo libre.

ACUPUNTURA

INDICACIONES

- Cefalea, Migraña, Dolores en general.
- Neuralgia (Trigémico, Intercostal) Ciática.
- Parálisis (Facial, Hemiplejía, Hemiparesia)
- Disfuncionales Psicosexuales: Impotencia, Eyaculación precoz, Frigidez.
- Psicológico, Emocional: Stress, Ansiedad, Depresión, Insomnio.
- Reumáticas: Artritis, Osteo artrosis, Fibromialgia.
- Osteomuscular: Dolor cervical, Tortícolis, Hombro doloroso.
- Lumbago, Hernia discal (no calcificada)
- Circulatorio: Mala circulación, Calambres musculares.
- Adormecimiento distal (mano y pie)
- Neuropáticos: Diabético, Herpes zoster.
- Alérgico: Rinitis, Sinusitis, Urticaria.
- Ginecológico: Hiperémesis gravídica. - Metabólico: Anorexia, Bulimia.
- Adicciones: Tabaco, Alcohol, Drogas, etc.

SON

Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas u otros recipientes o instrumentos similares. Esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos, regula el flujo vital, ayuda a eliminar toxinas

ORIGEN

Esta terapia es milenaria. En Mesopotamia, Egipto, India y China se ha practicado la terapia de ventosas desde hace más de 3.000 años como medicina tradicional. E igualmente es una tradición médica entre los Árabes, los Griegos y en determinados pueblos africanos y australianos. Como protagonistas practicantes de esta terapia en la tradición ortodoxa, podemos mencionar a Hipócrates, a Galeno, a Avicena... Según las crónicas, en Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a principios del s. XIX.

VENTOSAS

VENTOSAS

TIPOS

Ventosas secas

son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular. Si se va a masajear, se da un lubricante superficial (aceite, crema, vaselina) para facilitar el masaje. La aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos. Se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración rojo-azulada.

Ventosas hemáticas

- son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica.
- Al aplicar la ventosa, se absorbe sangre, que va llenando el vaso. Se quita cuando ha llenado 3/4 de su volumen; y se vuelve a aplicar hasta que la zona escarificada no sangre.
- Después, la zona escarificada se limpia, se desinfecta y se cubre con una tirita.
- Estas ventosas hemáticas se aplican en los nódulos blandos.
- no deben aplicarse a hemofílicos, personas con tratamiento anticoagulante y personas debilitadas. Tampoco se aplicarán sobre vasos sanguíneos importantes

Nódulos duros y nódulos blandos

- Palpando la zona explorada, encontraremos nódulos o abultamientos debajo de la piel. Pueden ser abultamientos blandos, superficiales, o nódulos duros, más profundos. Todos estos nódulos indican una perturbación patológica en la zona, y se llaman Gelosis
- Los nódulos blandos también reciben el nombre de calientes o rojos: son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos. En ellos encontramos una anomalía circulatoria capilar por sangre estancada, con edema circundantes.
- Si se hace en ellos una sangría con ventosa hemática, se reduce la inflamación y disminuyen el dolor y la viscosidad de la sangre.

CONTRAINDICACIONES

Como en todo tipo de terapia, hay que tener en cuenta las contraindicaciones personales que impiden que se apliquen las ventosas

- estado febril
- estado de embriaguez
- hemofilia
- propensión a padecer hemorragias.
- En caso de embarazo, hay determinados puntos en los que no se pueden aplicar las ventosas a la embarazada.
- No se pueden aplicar durante la digestión; y el día de la terapia, hay que evitar las comidas fuertes y pesadas