



*Nombre del alumno: Ana Belén Gómez Álvarez*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la materia: Practicas alternatvas*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 8 "B"*

*Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, febrero de 2025.*

# Ventosas

## QUE ES Y SU ORIGEN

La técnica de ventosas que se practicaba en La Rioja era con vaso de cristal transparente, algodón empapado en alcohol y una ochava o perra gorda antigua, de cobre.

Las ventosas son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas u otros recipientes o instrumentos similares.

## ANÁLISIS TÉCNICO DE LAS VENTOSAS EN LA ACTUALIDAD

Las ventosas secas

Son un tipo de terapia que consiste en colocar copas sobre la piel para crear succión y extraer líquido y sangre de las zonas inflamadas.

También se le conoce como cupping o ventosaterapia.

Las ventosas hemáticas o sangrantes

La terapia con ventosas húmedas puede provocar una laceración mínima que expulsa sangre hacia la taza.

En este tipo de terapia, se produce una laceración mínima que expulsa sangre hacia la taza. Se aplica presión negativa en un área específica de la piel, generando un efecto vacío.

Nódulos duros y nodulos blandos en las ventosas

Debido a que las ventosas llevan sangre a la superficie de la piel, pueden causar marcas temporales similares a hematomas.

# Reflejo terapia

## ORIGENES Y DESARROLLO

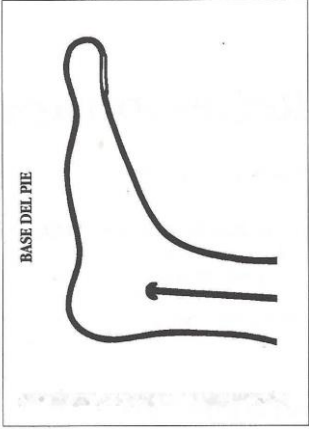
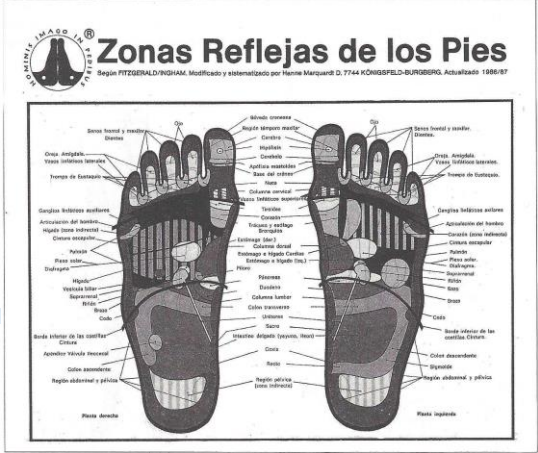
La reflejoterapia como tal inició su andadura hace ya algunos milenios en China e India, seguramente de forma rudimentaria y empírica, pero no por ello exenta de efectividad

Se sabía que mediante determinadas presiones sobre zonas concretas de la superficie del pie se podían tratar con bastante éxito diferentes dolencias orgánicas.

## EFFECTIVIDAD DE LA REFLEJOTERAPIA

Es posible que a algunos les resulte difícil entender o creer que en el pie se encuentra reflejada la totalidad de órganos y estructuras corporales, sin embargo una larga práctica e investigación de la terapia zonal ha demostrado su efectividad: a partir

El reflejo de una determinada zona puede aparecer doloroso por diversos condicionantes: sobrecarga funcional del órgano o estructura, patología manifiesta del mismo, afecciones sistémicas que repercuten o se ven reflejadas en diferentes órganos.



**ACUPUNTURA**

**QUE ES Y SU ORIGEN**

La civilización china con más de 5000 años de historia, nos dejó cuatro grandes inventos para la humanidad: la brújula, el papel, el ábaco y la pólvora.

Pero también para el cuidado de la salud, un gran tesoro de la medicina tradicional china como es la acupuntura.

Se lo define a la acupuntura como un arte y una ciencia que consiste en inserción de agujas finísimas (descartables) sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo.

**MECANISMO FISIOLÓGICO DE LA ACUPUNTURA**

Liberación de neuropéptidos – endorfinas

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo.

Las endorfinas son neurotransmisores opioides endógenos, que regulan la percepción del dolor.

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall (1969) (GATE CONTROL)

La teoría de la compuerta se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo

De este modo la acupuntura, mediante un estímulo en la piel, genera información que compite con el dolor original logrando desplazar a este del procesamiento central.

Teoría embriológica de los dermatomas

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión (todavía plano) se cierra adquiriendo una forma tubular. A partir de esta estructura tubular, para un segmento dado de piel corresponde un órgano.

Y el ser humano adulto sigue conservando esta relación, por lo que estimulando distintos puntos en la piel podemos actuar sobre la función orgánica.