

CUADRO SINÓTICO Ventosas Reflexología podálica Acupuntor



¿Cuál es la función de las ventosas?

Las ventosas son un tipo de medicina alternativa en la que se colocan ventosas sobre la piel para **crear succión**. Se utiliza para ayudar con dolores crónicos, inflamación y otras afecciones, y los atletas y celebridades confían en esta práctica.



¿Qué es y para qué sirve la reflexología podal?

Es una terapéutica fundamentada en el masaje de las zonas **reflejas de los pies**. Es considerada una terapia holística, es decir, que trata al individuo en su totalidad. ¿Cuál es su objetivo? Estimular el retorno homeostático, es decir, devolverle al individuo un estado de equilibrio.



¿Cuántos tipos de ventosas existen?

Las ventosa pueden ser de dos clases fundamentales: **Ventosas Secas** y **Ventosas Hemáticas o Sangrantes**. Las Ventosas Secas son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular. Si se va a masajear, se da un lubricante superficial (aceite, crema, vaselina) para facilitar el masaje.

REFLEXOLOGIA PODAL

