



*Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado*

*Nombre del tema: Medicina tradicional maya*

*Parcial: I unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

# MEDICINA TRADICIONAL



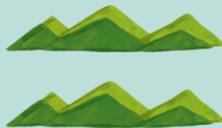
- La medicina maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.

- La filosofía de la cultura Maya generó un cambio en las demás culturas del continente americano, por eso es importante retomar el valor que tienen estas tradiciones, entre ellas la herbolaria, ya que está plenamente demostrado que desde la época de la conquista, nuestros ancestros se curaban con este tipo de tratamientos.



- De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnosis o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

- La Medicina Tradicional Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.



- Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos merales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses.

- En este sentido, los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.



- El Kuch kaab Yéetel J-men Maaya'ob, A.C. (Consejo de Ancianos y Sacerdotes Mayas) realiza una enorme labor en la Península de Yucatán, al lado de los yerbateros o médicos tradicionales (I-men), quienes son servidores sociales por herencia familiar, encargados de la salud de la comunidad desde tiempos ancestrales y reconocidos por la SSA.

# MEDICOS MAYAS



## AH MEN

- Era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con lo espiritual o religiosos por medio de rituales en los que no recibía indicaciones, apoyo y protección de los dioses a través del "zastún" e incorporaba algunas plantas con ciertos poderes o propiedades especiales entre las que se incluyen algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso.

## PUL YAH

- Era identificado como un "Brujo Hechicero" cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar los "malos vientos" o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. Se creía que tenían el poder para causar daños a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar hasta su objetivo.



## DZAC YAH

- Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. Fueron, tal vez, los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros.

- La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas.



- Utilizando colmillos secos de vibora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias.

- De todos los curanderos o "médicos mayas", los dzac-yahes son los que cuentan con un método de curación muy reconocido por su alta eficacia.



- Thompson dice al respecto: "Es sorprendente el número de textos médicos de los Mayas que tratan de la sintomatología de las enfermedades y sus datos están basados en observaciones objetivas de los efectos de ciertas plantas en el sistema del cuerpo humano."

# HIERBAS



## AZAHAR

- Es la flor de la naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento.
- Se deja reposar y se toma. Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.

## POMOLCHE

- La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.



## GUAYABA

- El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por Ácaros). Se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella.

## CIRUELA

- Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo. Es importante que después del baño el paciente no se exponga a corrientes de aire para no bloquear el efecto de esta preparación.



## BELLADONA

- Se utiliza para el tratamiento de las paperas. Se soasan las hojas, se aplican en la parte afectada y se cubren con vendas para mantenerlas en su lugar.
- Mientras se sigue este tratamiento el paciente no debe exponerse a corrientes de aire.

## KITINCHÉ Y BEL SINIK

- Se mezclan las hojas de esta planta y se preparan baños con el cocimiento, una vez reposado y teniendo temperatura agradable. Sirve para eliminar el mal olor del sudor.



# UDS.2025.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.PDF.