



# **Mi Universidad**

## **Plantas medicinales**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: plantas medicinales*

*Parcial tercero*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre*

# AJO

- Nombre científico: *Allium sativum*
- Familia: Amaryllidaceae
- Composición: Azúcar, sales minerales, flavonoides, enzimas, terpenos, saponosidos y vitaminas.
- Partes utilizadas: Bulbos y tallos.
- Usos medicinales: Antisépticos, hipotensor y diuréticos, también posee beneficios rejuvenecedores y sus propiedades son capaces de restaurar las arterias.
- Toxicidad: No tiene.
- Uso tradicional: Consumir dos dientes de ajo antes de cada alimento o 40 gotas de bulbo macerado en alcohol, en medio del vaso del agua.



# SABILA

- Nombre científico: Aloe vera
- Composición: Ácidos glutámico, aloético, palmítico, aspártico, aceites esenciales de cineol, cariofileno y pineno.
- Partes utilizadas: Hojas frescas / picadas.
- Usos medicinales: Cura llagas y heridas, inflamaciones del intestino grueso, hemorroides dolores de cabeza ocasionados por trastornos uterinos o gástricos.
- Toxicidad: Media, su mejor uso para consumo es en infusión y no cocida.
- Uso tradicional: En dos litros de agua, se harán hervir 6 gramos de la planta; Colocar y beber un vaso de la infusión tres veces al día durante 15 días.



# CANELA

- Nombre científico: *Cinnamomum Ceylanicum*

- Familia: Lauraceae

- Composición: Aceite esencial con pineno, cineol + eugenol, taninos, mucilagos, terpenos.

- Partes utilizadas: Corteza.

- Uso medicinal: Es un estimulante general, ayuda a regular los periodos menstruales irregulares.

- Toxicidad: El consumo prolongado de eugenol produce irritación estomacal.

- Uso tradicional:

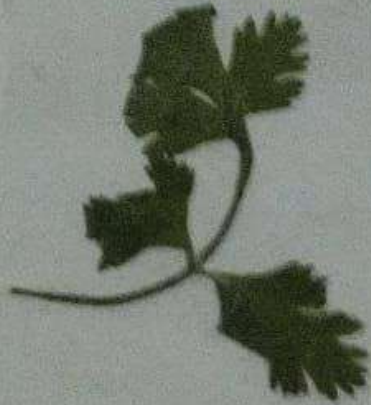
En litro y medio de agua hacer hervir de 6 a 8 gramos de corteza por 4 minutos, enfriar y colocar para beber 4 vasos al día por 15 días.



nt

# Cilantro

- Nombre científico: *Corradium sativum*
- Familia: Umbelliferae
- Composición: Aceites esenciales, eugenol, linalol, pineno y geraniol.
- Partes utilizadas: Semillas.
- Usos medicinales: Transtornes digestivos.
- Toxicidad: Se produce un efecto similar a estar alcoholizado.
- Uso tradicional: Un litro de agua hirviendo se agrega una cucharada de semillas de cilantro, se deja dos minutos, se apaga el fuego, se deja reposar de cinco a diez minutos, se filtra y se bebe.



# CLAVO

- Nombre científico: *Eugenia caryophyllata*
- Familia: Myrtaceae.
- Composición: Eugenol, salicilato de metilo y taninos.
- Partes utilizadas: Flores sin abrir
- Usos medicinales: Internamente es buen expectorante y auxiliar en el tratamiento de la tos y cólicos.
- Toxicidad: En dosis altas es corrosivo
- Uso tradicional: Infusión, extracto, aceite esencial.



rank

# BUGAMBILIA

Nombre científico: Bugambilia.

Familia: Nyctaginaceae.

Partes utilizadas: Flores.

Uso medicinal: Útil para el tratamiento del dolor de garganta, tos, asma, posee cualidades expectorantes; también actúa como un eficaz fluidificante de la sangre.

Toxicidad: No tiene.

Uso tradicional: Se pone a hervir un litro de agua, se baja la flama y se agregan de 25 a 30 flores, se retira cuando el agua se pigmenta, se deja reposar de cinco a diez minutos, se filtra el agua y se bebe.



# LAUREL

- Nombre Científico: *Laurus nobilis*
- Familia: Lauraceae
- Composición: Eugenol, cineol y timanos.
- Partes utilizadas: Hojas
- Usos medicinales: Tos, gastritis, vómitos provocados por la digestión. Crisis asmáticas, palpitaciones cardíacas, diarrea, parálisis y estenidad.
- Toxicidad: No tiene
- Uso tradicional: En un litro y medio de agua, hacer hervir de 6 a 8 gramos de hojas por 5 minutos, colar y beber 4 vasos de infusión al día por el tiempo que sea necesario.



rank



# LIMON

- Nombre científico: Citrus limonum
- Familia: Rutacea
- Composición: Frutos
- Partes utilizadas: Calcio, cloro, hierro, agua, yodo, cobre, fósforo, Potasio, zinc magnesio, vitaminas B y C
- Usos medicinales: Bactericida, acidez estomacal, enfermedades pulmonares crónicas, hiperuricemia, coagulación en la sangre, malaria, previene la gripe
- Toxicidad: No tiene
- Uso tradicional: Se bebe el zumo, extracto, aceite esencial.

