



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**FACULTAD DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

**TESINA**

**EFICACIA DE LA MANZANILLA COMO  
DESINFECTANTE Y DESINFLAMANTE OCULAR EN  
PEQUEÑAS ESPECIES**

**Presenta:**

**Eduviges Jocabed Gómez Navarro**

**Docente encargada de la materia:**

**Jhoani Elizabeth López Pérez**

# Índice

Portadilla.....	1
Autorización de impresión.....	2
Agradecimiento.....	3
Dedicatoria.....	4
Índice.....	5
Hipótesis.....	6
Justificación.....	7
Introducción.....	8
Capítulo 1.....	9
1. Marco teórico.....	9
I. Historia de la manzanilla.....	9
II. Que es la manzanilla.....	9
III. Proceso de la manzanilla desde que está en el campo.....	9
IV. Donde se puede aplicar.....	9
Capítulo 2.....	10
2. Metodología.....	10
I. Materiales.....	10
II. Procedimiento.....	10
III. Modo de aplicación.....	10
Capítulo 3.....	11
3. Que contiene la manzanilla.....	11
I. Como actúa la manzanilla en los 4 puntos.....	11
II. En qué tipo de enfermedad ocular es eficaz la manzanilla.....	11
Capítulo 4.....	12
4. Método tradicional y moderno.....	12
I. Pos y contras de médicos veterinarios.....	12
II. Opciones para explicar a la sociedad que la medicina moderna no es mala.....	12
5. Sugerencias y propuestas.....	13
6. Conclusiones.....	14
7. Bibliografía.....	15
8. Anexos.....	16

# Introducción

La manzanilla es una planta proveniente del antiguo Egipto y la época greco romana también conocida como camomila familia de las margaritas esta planta se ha utilizado durante miles de años para infusiones, como ingrediente en la cocina y tanto como la medicina humana y la veterinaria, con el pasar de los tiempos esta planta es muy reconocida en los estados de México y sus localidades, por su aroma exquisito, sin olvidar los remedios caseros de las abuelitas formando parte de nuestra cultura tradicional.

Anterior mente era una alternativa a nivel de campo y hoy en día en algunas pocas partes de las zonas rurales, por ser económico, fácil adquisición y preparación, ya que en muchos de los casos en el campo no se cuenta con la facilidad de adquirir productos farmacéuticos veterinarios.

Aun que con el pasar de los tiempos se ha perdido en las nuevas generaciones y por los medicamentos modernos que se han realizado, y han sido muy ventajosos para tratar a animales de cualquier especie; a pesar de esto existen sociedades que aún continúan con estas recetas, mas con personas muy tradicionales provenientes de zonas rurales que no tienen ni una pizca de interés en la medicina moderna por varios motivos.

Gracias a nuestros ancestros y las investigaciones que se le han hecho a la manzanilla sabemos los usos que se le puede dar y como hacerlas, el dato es que no todas las personas conocen el proceso de cómo se elabora correctamente para que se aproveche al máximo el potencial que ofrece la planta.

por ello en este trabajo explicare el proceso y la manera correcta para llevar a cabo el tratamiento, de donde proviene al igual su historia durante todo estos años y que contiene para poder ser un desinflamante y desinflamante para que las personas aún sigan acudiendo a ella, también los pros y contras que tienen algunos médicos veterinarios con el uso de este remedio tradicional, como actúa en las pequeñas especies sobre todo como hacer para incitar a las personas en que no tiene nada de malo usar los medicamentos modernos para las pequeñas mascotas de la casa.

Pregunta de investigación:

**¿CUÁLES SON LOS COMPONENTES DE LA MANZANILLA QUE LO HACE EFICAZ COMO DESINFECTANTE Y DESINFLAMANTE EN PEQUEÑAS ESPECIES?**

## OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- ❖ Ayudar las localidades o personas de bajos recursos a tratar a sus mascotas de compañía como serían los gatos y los perros.

OBJETIVO ESPECIFICO

- ✚ Analizar la efectividad de la manzanilla en pequeñas especies
- ✚ Investigar la manera correcta de aplicar la infusión
- ✚ Incitar a las personas rurales la aplicación de medicina modernas sin dejar sus tradiciones en remedios caseros

# Hipótesis

La manzanilla es una planta eficaz como desinfectante y desinflamatorio ocular en pequeñas especies, ya que contiene compuestos como el apigenina, el luteolina y el ácido cafeico, que han demostrado tener propiedades necesarias para reducir la inflamación, la infección y a prevenir la infección en los ojos.

Por lo tanto es reconocido como un remedio casero en zonas rurales y sub urbanas hasta hoy en día. Sin embargo, es importante dar a conocer a las personas que no todas las enfermedades se pueden curar.

# Justificación

Para comenzar la manzanilla es muy reconocida en la cultura mexicana tanto en la cocina y la medicina tradicional, se utiliza para el tratamiento de múltiples problemas de salud y alteraciones cutáneas para los humanos pero su uso se ha extendido incluso a la medicina veterinaria convirtiéndose en uno de los métodos más frecuentes para combatir afectaciones oculares.

Aunque hoy en día, existen medicamentos modernos para tratar la inflamación y desinfectantes para los ojos de muestras pequeñas especies domésticas, la mayoría de las personas en zonas rurales y suburbanas optan por tratar a sus mascotas con remedios caseros ya sea por su economía, creencias entre otras cosas.

El punto clave a tratar es su efectividad y tiempo en que se lleva a cabo el tratamiento o si existe alguna consecuencia en su aplicación.

# CAPITULO 1

## 1.1\_ HISTORIA DE LA MANZANILLA

Aunque solo se ha hecho pocas actualizaciones sobre la historia de la manzanilla es conocida como una flor en el antiguo Egipto y la época greco romana en esa época los egipcios la utilizaban para curar la fiebre de sus aldeanos, tratar problemas digestivos y como un calmante. Y los romanos la utilizaban para hacer inciensos y para darle sazón a las bebidas. Los griegos y los romanos también la utilizaban para tratar diversas afecciones, incluyendo la ansiedad y el insomnio.

Pero su nombre proviene de Grecia χαμαίμηλον (chamaimēlon) y significa manzana de tierra ya que tiene un aroma a las manzanas y las palabras griegas chamai, que significa en el suelo, y mēlon, que significa manzana.

Cuando llego la edad media los principales transmisores de los conocimientos acerca de las plantas medicinales como la manzanilla son los monjes de Europa, al igual que la traducción de los pergaminos de las hierbas medicinales gracias a esto pudieron hacer investigaciones y sus mezclas una de ellas fue darle el sabor amargo a la cerveza y más tarde fue sustituido por el lúpulo.

No solo en estos dos países sino que también en el antiguo Perú uno de los personajes más destacados es el santo mulato de América conocido como el santo de la escoba esto porque para ellos la escoba representaba su humildad así las otras personas también porque el recolectaba plantas medicinales para el tratamiento de los enfermos sin esperar nada a cambio.

“El origen de la manzanilla se identifica con el llamado Viejo Mundo y llegó a América en la época de la colonia. Hoy en día, se cultiva en casi todas partes por su amplio poder curativo. Resulta eficaz para tratar problemas estomacales como la indigestión, así como para reducir los cólicos. Además, disminuye la inflamación, sirve para relajar los espasmos musculares y evitar úlceras. También resulta útil como infusión (té de manzanilla), para adornar algunos platos y hasta para fabricar cremas, aceite para masajes, champú y jabón”. (Publicado: 9 de abril de 2024 a las 17:33 h BST).

Ha sido utilizada durante siglos en la medicina tradicional y ha sido mencionada por personajes como Hipócrates y Dioscórides que han contribuido a su conocimiento y uso. Que ha continuado hasta la actualidad, y se utiliza en la medicina alternativa y complementaria para tratar diversas afecciones.

- En la medicina griega:

Hipócrates (460-370 a.C.), considerado el padre de la medicina, mencionó la manzanilla en sus escritos como un tratamiento para la ansiedad y el insomnio. También se cree que Hipócrates utilizó la manzanilla para tratar problemas digestivos y como un antiinflamatorio.

- La medicina romana:

Dioscórides (40-90 d.C.), un médico griego que vivió en Roma, escribió sobre la manzanilla en su libro "De Materia Medica". Dioscórides describió la manzanilla como un tratamiento para la ansiedad, el insomnio y los problemas digestivos.

- Uso en la Edad Media y el Renacimiento:

La manzanilla continuó siendo utilizada en la medicina tradicional. Los monjes y los boticarios utilizaban la manzanilla para preparar té y otros remedios para tratar diversas afecciones.

- Uso actual:

En la actualidad, la manzanilla se utiliza en la medicina alternativa y complementaria para tratar problemas como la ansiedad, el insomnio, los problemas digestivos y la inflamación. También se utiliza en la preparación de té y otros productos para el cuidado personal.

Aunque la manzanilla no es nativa de nuestro país nunca hace falta en los hogares, ni en los mercados aparte de ser un recurso fundamental en la herbolaria tradicional, esta llegó a México hace más de 500 años. La investigadora Edelmira Linares de la UNAM, cree que la manzanilla fue introducida por los españoles que exploraron las tierras del país en el siglo XVI durante la conquista. Durante el período colonial, la manzanilla se convirtió en una planta muy popular en la medicina tradicional mexicana. Los curanderos y las parteras utilizaban la manzanilla para tratar problemas como la ansiedad, el insomnio, los problemas digestivos y la inflamación.

También se cree que los pueblos indígenas de México, como los aztecas y los mayas, utilizaban plantas similares a la manzanilla para tratar diversas afecciones. En la actualidad, la manzanilla sigue siendo una planta muy popular en la medicina tradicional mexicana, muy importante en la cultura y la economía. Se utiliza en la medicina tradicional, la alimentación y la industria cosmética. Se cultiva en muchas partes del país como son "los estados de Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Distrito Federal, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Sinaloa, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas" (Villaseñor y Espinosa, 1998) aunque aún no han cambiado esa información.

### 1.1.1\_ QUE ES LA MANZANILLA

Nombre común: Manzanilla. (Fig.1).

Especie: *Matricaria chamomilla* L. sinónimo *Matricaria recutita*

Familia: Asteraceae / Compositae. Botánica, Ecología. *Matricaria chamomilla* es Nativa de Eurasia. Es una hierba anual, de unos 60 cm de altura.

Su Capullo está compuesta de cabezuelas solitarias a agrupadas por varias en el extremo de las ramas (Vibrans, Hanan Alipi, & Mondragón Pichardo, 2009).

Cultivo en Europa: España, Yugoslavia y Hungría, cuenca del Danubio; el norte de África: Egipto, oeste de Asia: Turquía y América: Argentina, USA. y Venezuela (Camaroni, 2010). *M. chamomilla* es común como especie arvense en los cultivos de cereales en la Comunidad de Aragón en España (Cirujeda, Zaragoza, & Aibar, 2008).

La manzanilla no es exigente con respecto a la calidad de los suelos, y es una especie que se adapta a diversos climas, aunque mayor rendimiento y mejor calidad se obtienen en clima templado a templadocálido, a una temperatura media regular entre 15 y 23°C y condición de subhúmedo (Rubio, 2004).

Cultivo: Como la semilla es muy pequeña se requiere una preparación esmerada del suelo, para la siembra, lo común es usar 8 a 10 kg/ha de semilla, y se puede usar sembradoras de semillas pequeñas de pasturas, con surcos a 30 cm.

El momento en que se debe entrar a cosechar es cuando la floración se manifiesta plena, con la mayoría de los capullos abiertos; el lote se presenta como un manto blanco. Lo común es que un cultivo se cosecha dos veces. En campo de mediana fertilidad, bien trabajados, se puede esperar un rendimiento de 1.700 kg/ha de material fresco (flores), en el primer corte y 800 kg en el segundo (Rubio, 2004). Se suele cosechar las flores a mano en las horas centrales del día, también se puede cosechar con máquina.

En el caso de la flor seca, el secado se hace a la sombra (Del Monte Maíz, Rico Jiménez, Hernández Rodríguez, & Navazo Bartolomé, 2014).

En México trata de una planta herbácea es una planta con florecillas de blancos pétalos, parecidas a las margaritas, conocida de hasta 40 cm de altura, de tallo cilíndrico, erecto y ramificado, que desprende un fuerte aroma. Sus hojas se encuentran alternadas y tienen un color verde intenso. Es común encontrarla en climas templados, es muy comercializada y cultivada, la parte medicinal que se utiliza son las flores.

Las características de la planta en México, quizá es por ser la más popular de todas las plantas medicinales, es una hierba perenne de tallo erguido y ramificado, con pocas hojas muy divididas.

En la parte superior del tallo aparecen cabezuelas separadas. Sus flores tienen un disco central dorado y pétalos blancos. Las hojas saben a hierba y son aromáticas; las flores son un poco amargas y despiden el característico olor a manzanilla.

### 1.1.2\_Proceso de la manzanilla desde que está en el campo.

La flor de la manzanilla tiene semillas a partir de las cuales lleva a cabo su reproducción. En el proceso de germinación, las condiciones de cultivo deben de ser en semisombra, la temperatura ideal es de entre 18-22 grados. Se puede cultivar en interior durante todo el año, en el exterior, el momento ideal

para cultivarla es primavera. Pueden sembrarse en jardines con ayuda de macetas de la siguiente manera:

- a) Coloca las semillas en una maceta con tierra orgánica o una mezcla para germinación.
- b) Cubre las semillas con una capa delgada de tierra.
- c) Mantén el suelo húmedo pero no empapado.
- d) Después de dos semanas, las semillas germinarán.
- e) Elige el brote más fuerte y retira los más débiles.
- f) Trasplanta los brotes a una maceta más grande.

Para sembrar manzanilla en el suelo, se hace los siguientes pasos:

- a) Prepara el terreno.
- b) Esparce las semillas sobre el sustrato.
- c) Cubre las semillas con una capa delgada de tierra.
- d) Mantén el suelo húmedo pero no empapado.

Para esto el cultivo de la Manzanilla se debe seleccionar el terreno: con buen desagüe y suelo rico en nutrientes. Para Sembrar las semillas de manzanilla se debe de hacer en primavera u otoño, dependiendo de la región climática donde nos encontremos y regar regularmente, controlar las malezas y aplicar fertilizantes orgánicos para no dañar a la planta. Ya para la época de recolectar las flores de manzanilla cuando estén en plena floración, generalmente se hace en verano y su técnica de recolectar las flores de manera manual, evitando dañar la planta.

La manzanilla suele durar 3 temporadas, para conseguir semillas de manzanilla, tras la primera floración podemos guardar 2-3 cabezuelas en un sitio fresco y seco. Al año siguiente, desmenuzamos las cabezuelas sobre la tierra. En 10-15 días germinará nuevamente nuestra manzanilla.

### 1.1.3\_ Donde se puede aplicar.

# Capítulo 2

## 2.2\_ METODOLOGÍA

A continuación me refiere a los pasos y técnicas utilizadas para preparar la manzanilla como infusión y aplicar a las pequeñas especies.

### 2.2.1\_MATERIALES:

- ✓ Un traste (para calentar en agua)
- ✓ Traste o vaso (para entibiar la infusión)
- ✓ Colador
- ✓ Manzanilla
- ✓ Gasas
- ✓ Temporizador
- ✓ Agua limpia
- ✓ El paciente

### 2.2.2\_PROCEDIMIENTO

### 2.2.3 MODO DE APLICACIÓN

Su modo de aplicación puede ser muy compleja pero su elaboración y el modo de aplicación debe ser con precaución ya que si la manzanilla se fermenta puede causar alergia en la zona aplicada o en los peores de los casos empeorar la inflamación del ojo.

Cuando la infusión esta lista se debe proceder en agarrar una gasa estéril y empaparla con la infusión, se debe de pasar por el ojo de la mascota cuidadosamente para no dañar la zona en caso que llegue a ingresar dentro del ojo  
Los componentes principales de las flores de manzanilla están compuestos de polifenoles, que incluyen apigenina, quercetina, patuletina y luteolina.

# Bibliografía

- [https://www.ecoherbes.com/historia-de-la-manzanilla/?srsltid=AfmBOorxAeFyPt0Ocz7y6DBWEVIS-p2oJDxf2dF4w9j\\_3p2oHBFfddLO](https://www.ecoherbes.com/historia-de-la-manzanilla/?srsltid=AfmBOorxAeFyPt0Ocz7y6DBWEVIS-p2oJDxf2dF4w9j_3p2oHBFfddLO)
- [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/96281/Manzanilla\\_monografia\\_s.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/96281/Manzanilla_monografia_s.pdf)
- <https://theconversation.com/es-la-manzanilla-una-panacea-la-ciencia-nos-dice-que-si-222661#:~:text=El%20origen%20de%20la%20manzanilla,como%20para%20reducir%20los%20c%C3%B3licos.>
- [http://www.unamiradaalaciencia.unam.mx/download/pdf\\_prensa/unamirada\\_167.pdf](http://www.unamiradaalaciencia.unam.mx/download/pdf_prensa/unamirada_167.pdf)
- <https://portal.amelica.org/ameli/journal/230/2301351006/2301351006.pdf>
- <https://lahuertoteca.es/como-se-cultiva-la-manzanilla>