



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**UNIVERSIDAD DE MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

**TESINA**

**EFICACIA DE LA MANZANILLA COMO DESINFECTANTE Y  
DESINFLAMANTE OCULAR EN PEQUEÑAS ESPECIES**

**Presenta:**

**Eduviges Jocabed Gómez Navarro**

**Docente encargada de la materia:**

**Mtra. Jhoani Elizabeth López Pérez**

## Tabla de contenido

Introducción .....	3
Pregunta de investigación: .....	5
HIPÓTESIS .....	6
JUSTIFICACIÓN.....	7
CAPITULO 1.....	8
MARCO TEÓRICO.....	8
1.1_ HISTORIA DE LA MANZANILLA.....	8
1.1.1_ QUE ES LA MANZANILLA.....	10
1.1.2_ Proceso de la manzanilla desde que está en el campo.....	11
1.1.3_ Donde se puede aplicar.....	12

# Introducción

La manzanilla se ha utilizado durante siglos en la medicina herbaria para aliviar el estrés, aliviar el malestar estomacal e incluso curar heridas. Si bien las hierbas solían ser solo para las personas, pero en la época del renacimiento muchos veterinarios aprovechaban el poder curativo de la naturaleza para tratar también a los animales. A continuación es explicare algunos ejemplos de cómo la manzanilla puede ayudar:

## Calmar los ojos irritados

La manzanilla tiene propiedades antiinflamatorias y se considera una hierba calmante, lo que significa que puede usarse para aliviar los problemas oculares de los perros y otras especies. También reduce la hinchazón y la inflamación de la piel alrededor del ojo, además de tratar la infección en el ojo. Para usarlo es en forma de infusión, se tiene que dejar que se enfríe y luego usa pedazos de tela limpiar o gasas como compresa en el ojo.

## Aliviar la picazón o la inflamación de la piel

La manzanilla ayuda a disminuir la hinchazón y posee propiedades antimicrobianas, pueden contribuir a la curación de infecciones en la piel. Esto se puede aplicar como enjuague después del baño para calmar la piel irritada o con picazón, dejando que se seque naturalmente sobre las mascotas en lugar de secarlo con una toalla, también se puede aplicar directamente en áreas inflamadas.

## Aliviar los problemas gastrointestinales

La manzanilla también se ha utilizado para ayudar a relajar los músculos del estómago y los intestinos, lo que a su vez disminuye los gases y el dolor y esto sirve como humanos y animales.

### Calmar a un gato o perro estresado

“La manzanilla ayuda a disminuir la hinchazón y posee propiedades antimicrobianas que pueden contribuir a la curación de infecciones en la piel. Puedes utilizar una taza de té de manzanilla enfriada como enjuague después del baño para calmar la piel irritada o con picazón, dejando que se seque naturalmente sobre tu perro o gato en lugar de secarlo con una toalla. También se puede aplicar directamente en áreas inflamadas.” (Valls, 2024). Esto se le puede hacer a las mascotas estresadas con la pirotecnia o traumas recientes o golpes de calor, es una forma de terapia para el animal y cuidado de su bienestar.

Y aunque la manzanilla es una hierba bastante segura, el uso interno a largo plazo puede provocar efectos secundarios negativos. Algunas mascotas pueden ser alérgicas a la manzanilla, así que esté atento a la picazón, la urticaria o el sarpullido después de su uso.

por ello en este trabajo explicare el proceso y la manera correcta para llevar a cabo el tratamiento de la inflamación y desinfectante ocular en pequeñas especies, de donde proviene al igual su historia durante todo estos años y que contiene para poder ser un desinflamante y desinflamante para que las personas aún sigan acudiendo a ella, también los pros y contras que tienen algunos médicos veterinarios con el uso de este remedio tradicional, como actúa en las pequeñas especies sobre todo como dar a conocer a las personas que no todas las enfermedades oculares se puede curar con esta infusión en las pequeñas mascotas de la casa.

Pregunta de investigación:

**¿CUÁLES SON LOS COMPONENTES DE LA MANZANILLA  
QUE LO HACE EFICAZ COMO DESINFECTANTE Y  
DESINFLAMANTE EN PEQUEÑAS ESPECIES?**

## OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Tratar la inflamación ocular en perros y gatos

OBJETIVO ESPECIFICO

- Analizar la efectividad de la manzanilla como antiinflamatorio y profilaxis de la conjuntiva ocular
- Investigar los componentes de la manzanilla que tienen acción en la conjuntiva junto con su mecanismo de acción

## HIPÓTESIS

La manzanilla se cree que es una planta eficaz como desinfectante y desinflamatorio ocular en perros y gatos, ya que contiene compuestos como el apigenina, el luteolina y el ácido cafeico, que han demostrado tener propiedades necesarias para reducir la inflamación, la infección y a prevenir las patologías en los ojos.

Por lo tanto es reconocido como un remedio casero en zonas rurales y sub urbanas hasta hoy en día. Mi infusión elaborada tuvo un efecto del 80 % en la desinflamación y desinflamación ocular aun que fue un poco tardado pero el resultado fue exitoso.

# JUSTIFICACIÓN

Para comenzar la manzanilla es muy reconocida en la cultura mexicana tanto en la cocina y la medicina tradicional, se utiliza para el tratamiento de múltiples problemas de salud y alteraciones cutáneas para los humanos, pero su uso se ha extendido incluso a la medicina veterinaria convirtiéndose en uno de los métodos más frecuentes para combatir afectaciones oculares entre otros más.

Aunque hoy en día, existen medicamentos modernos para tratar la inflamación y desinfectantes para los ojos de muestras pequeñas especies domésticas, la mayoría de las personas en zonas rurales y suburbanas optan por tratar a sus mascotas con remedios caseros ya sea por su economía, creencias religiosas o culturales entre otras cosas.

El punto clave a tratar es su efectividad ya que los pacientes tratados con la infusión fue un tiempo un poco tardado y cabe destacar que no todas las enfermedades se puede tratar con la manzanilla como estudiante y futura veterinaria junto con mis compañeros y futuros colegas somos conscientes de eso ya que una planta no es apta para curar una enfermedad de segundo nivel, me refiero a que se necesita de otro compuesto para llevar a cabo una excelente efectividad en poco tiempo.

# CAPITULO 1

## MARCO TEÓRICO.

### 1.1\_ HISTORIA DE LA MANZANILLA

La historia de la manzanilla se remota desde épocas antiguas su nombre nace en “Grecia (chamaimēlon) cuyo significado es manzana de tierra chamai, que significa en el suelo, y mēlon, que significa manzana”. (López, 2018).

Al igual ha sido venerada desde la antigüedad por sus múltiples propiedades medicinales y espirituales. “En el Antiguo Egipto, esta planta era sagrada ya que era dedicada a los dioses, en particular a Ra, el dios del Sol, debido a su uso en la curación de enfermedades nerviosas. Los egipcios también la utilizaban para embalsamar a los faraones, dada su creencia en las propiedades purificadoras y curativas de la planta”. (Valls,2024).

La época greco romana en esta época los egipcios la utilizaban para curar la fiebre de sus aldeanos, tratar problemas digestivos y como un calmante. Y los romanos la utilizaban para hacer inciensos y para darle sazón a las bebidas de ahí proviene el sabor amargo en la cerveza con el pasar de los años fue sustituida por el lúpulo. En Perú uno de los personajes más destacados fue el santo mulato de América reconocido como el santo de la escoba esto porque para ellos la escoba representaba su humildad así las otras personas también porque recolectaba plantas medicinales para el tratamiento de los enfermos sin esperar nada a cambio.(Eva, 2024).

En la medicina tradicional y ha sido mencionada por personajes como Hipócrates y Dioscórides que han contribuido a su conocimiento y uso, en la medicina griega Hipócrates (460-370), considerado el padre de la medicina, menciona la manzanilla en



sus escritos como un tratamiento para la ansiedad y el insomnio, también se cree que utilizó la manzanilla para tratar problemas digestivos y como un antiinflamatorio, en la medicina romana el médico Dioscórides (40-90 d.C.), escribió en su libro titulado *De Materia Medica* a la manzanilla como un tratamiento para la ansiedad, el insomnio y los problemas digestivos.

Durante la edad media y el renacimiento los monjes traducían los pergaminos de épocas o lenguas de otros lugares y los boticarios la utilizaban para elaborar té y otros remedios caseros para curar diversas afectaciones.

La investigadora de la UNAM, Edelmira Linares en una de sus investigaciones destacó que la manzanilla fue introducida a nuestro país en la época colonial por los españoles, en el siglo XVI, en este periodo la manzanilla se convirtió en una planta muy popular en la medicina tradicional mexicana aparte por la adaptación a nuestras tierras y al clima del antiguo y actual México. Los curanderos y las parteras utilizaban la manzanilla para tratar problemas de salud como la ansiedad, el insomnio, los problemas digestivos y la inflamación, así como también la reducción de cólicos. También se cree que los pueblos indígenas en México como los aztecas y los mayas utilizaban plantas similares a la manzanilla para tratar diversas afectaciones.

Hoy en día la manzanilla se puede cultivar, por el tipo de suelo y clima de los “siguientes estados: Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Distrito Federal, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí, Sinaloa, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas”. (Espinosa, 1998).

En la actualidad esta planta sigue siendo muy popular en México perseguida por su exquisita fragancia, de fácil adquisición ya que es muy económica aparte por la industria cosmética y remedios naturistas.

### 1.1.1\_ QUE ES LA MANZANILLA

“Nombre: manzanilla, (Fig.1)

Nombre científico: *chamaemelum nobile*

Familia: *asteraceae*

Género: *chamaemelum*

Parte empleada: toda la planta

Uso: los problemas nerviosos, desinflamatorio, desinfectante de heridas y aliviar la picazón en piel.

Es una planta con tallos de unos 50 cm de altura”. (Márquez, 2024).

“Su capullo está compuesta de cabezuelas solitarias agrupadas por varias en el extremo de las ramas” (Alipi y Pichardo, 2009).

La manzanilla no es exigente con respecto a la calidad de los suelos, y es una especie que se adapta a diversos climas, aunque mayor rendimiento y una mejor calidad se obtiene en climas templados a templadocálido, a una temperatura de regularmente entre unos 15 y 23 °C y condición de subhúmedo (Rubio, 2004).

Cultivo: Como la semilla es muy pequeña se requiere una preparación esmerada del suelo, para la siembra, lo común es usar 8 a 10 kg/ha de semilla, y se puede usar sembradoras de semillas pequeñas de pasturas, con surcos a 30 cm.

Se recolecta antes o durante la polinización, en su máximo esplendor, primavera o verano durante el mediodía al estar bien abierta se puede cosechar a mano o también con máquina. (Márquez, 2024).

En el caso de la flor seca, el secado se hace a la sombra (Del Monte Maíz, Rico Jiménez, Hernández Rodríguez, & Navazo Bartolomé, 2014).

En México trata de una planta herbácea es una planta con florecillas de blancos pétalos, parecidas a las margaritas, conocida de hasta 40 cm de altura, de tallo cilíndrico, erecto y ramificado, que desprende un fuerte aroma. Sus hojas se encuentran alternadas y tienen un color verde intenso. Es común encontrarla en climas templados, es muy comercializada y cultivada, la parte medicinal que se utiliza son las flores.

Las características de la planta en México, quizá es por ser la más popular de todas las plantas medicinales, es una hierba perenne de tallo erguido y ramificado, con pocas hojas muy divididas.

En la parte superior del tallo aparecen cabezuelas separadas. Sus flores tienen un disco central dorado y pétalos blancos. Las hojas saben a hierba y son aromáticas; las flores son un poco amargas y despiden el característico olor a manzanilla.

### **1.1.2\_Proceso de la manzanilla desde que está en el campo.**

La flor de la manzanilla tiene semillas a partir de las cuales lleva a cabo su reproducción. En el proceso de germinación, las condiciones de cultivo deben de ser en semisombra, la temperatura ideal es de entre 18-22 grados. Se puede cultivar en interior durante todo el año, en el exterior, el momento ideal

Para cultivarla es primavera. Pueden sembrarse en jardines con ayuda de macetas de la siguiente manera:

- a) Coloca las semillas en una maceta con tierra orgánica o una mezcla para germinación.
- b) Cubre las semillas con una capa delgada de tierra.
- c) Mantén el suelo húmedo pero no empapado.
- d) Después de dos semanas, las semillas germinarán.
- e) Elige el brote más fuerte y retira los más débiles.
- f) Trasplanta los brotes a una maceta más grande.

Para sembrar manzanilla en el suelo, se hace los siguientes pasos:

- a) Prepara el terreno.

- b) Esparce las semillas sobre el sustrato.
- c) Cubre las semillas con una capa delgada de tierra.
- d) Mantén el suelo húmedo pero no empapado.

Para esto el cultivo de la Manzanilla se debe seleccionar el terreno: con buen desagüe y suelo rico en nutrientes. Para Sembrar las semillas de manzanilla se debe de hacer en primavera u otoño, dependiendo de la región climática donde nos encontremos y regar regularmente, controlar las malezas y aplicar fertilizantes orgánicos para no dañar a la planta. Ya para la época de recolectar las flores de manzanilla cuando estén en plena floración, generalmente se hace en verano y su técnica de recolectar las flores de manera manual, evitando dañar la planta.

La manzanilla suele durar 3 temporadas, para conseguir semillas de manzanilla, tras la primera floración podemos guardar 2-3 cabezuelas en un sitio fresco y seco. Al año siguiente, desmenuzamos las cabezuelas sobre la tierra. En 10-15 días germinará nuevamente nuestra manzanilla.

### **1.1.3\_ Donde se puede aplicar.**

La manzanilla se puede aplicar de diferente manera dependiendo el fin que tenga, ya que esta planta resulta útil ante las afecciones cutáneas, problemas digestivos y alteraciones nerviosas, como el estrés por ruidos violentos o fuegos artificiales.

Las lesiones en la piel causada por picaduras de garrapatas, pulgas o piojos, a los animales les causan mucha comezón de tal grado que se lastiman al incluirse el té de manzanilla en el agua del baño esta ayuda a calmar la picazón, en las afectaciones gastrointestinales “la manzanilla calma los dolores abdominales y atacará a la bacteria que produce la inflamación del estómago y los intestinos”, (Clarín, 2024). También actúa como tranquilizante en mascotas nerviosas o para calmar el estrés, hoy en día existen medicamentos, ungüentos y aromatizantes que su base esta echa de manzanilla, debemos ser conscientes que no todas las mezclas que se hacen para un remedio casero son adecuados en las mascotas por ejemplo darle azúcar o limón en alguna infusión que se le aplica.



# BIBLIOGRAFÍA

- **Neus Agüera Valls / septiembre 13, 2024.**
- **CONIDER, Sitala, Chiapas, mayo de 2024.**
- [https://www.ecoherbes.com/historia-de-la-manzanilla/?srsltid=AfmBOorxAeFyPt0Ocz7y6DBWEVIS-p2oJDxf2dF4w9j\\_3p2oHBFddLO](https://www.ecoherbes.com/historia-de-la-manzanilla/?srsltid=AfmBOorxAeFyPt0Ocz7y6DBWEVIS-p2oJDxf2dF4w9j_3p2oHBFddLO)
- [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/96281/Manzanilla\\_monografias.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/96281/Manzanilla_monografias.pdf)
- <https://theconversation.com/es-la-manzanilla-una-panacea-la-ciencia-nos-dice-que-si-222661#:~:text=El%20origen%20de%20la%20manzanilla,como%20para%20reducir%20los%20c%C3%B3licos.>
- [http://www.unamiradaalaciencia.unam.mx/download/pdf\\_prensa/unamirada\\_167.pdf](http://www.unamiradaalaciencia.unam.mx/download/pdf_prensa/unamirada_167.pdf)
- <https://portal.amelica.org/ameli/journal/230/2301351006/2301351006.pdf>
- <https://lahuertoteca.es/como-se-cultiva-la-manzanilla>
- <https://www.hospitalveterinarioasturias.com/2019/03/14/el-uso-de-la-camomila-o-manzanilla-en-perros/>

## ANEXOS



Fig. 1: flores de manzanilla seca.