



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema: Proyección personal y profesional

Parcial: 2dadunidad

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Gladis Adilene Hernández Lopez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: 16/02/2025

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL



ANÁLISIS DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL AUTOCONCEPTO

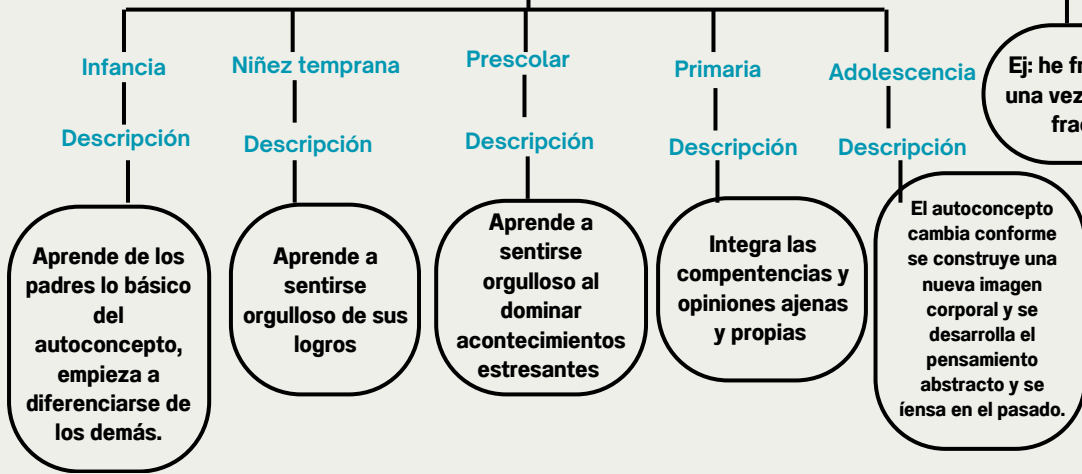
Definición Bourns 1990:

El autoconcepto es la "conceptualización de la propia persona hecha por el individuo"

Factores claves

- Conceptualización de la propia persona
- En grados variables
- Puesto que las creencias subjetivas

Etapas del autoconcepto



FACTORES AOGNITIVOS

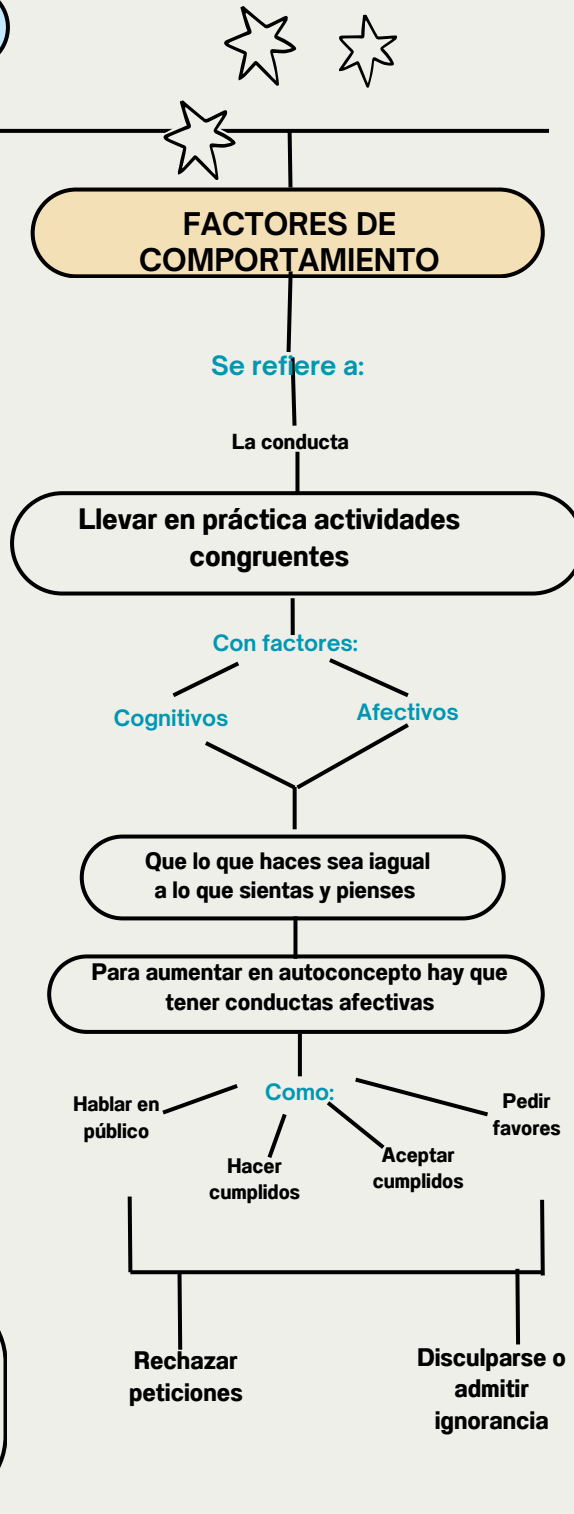
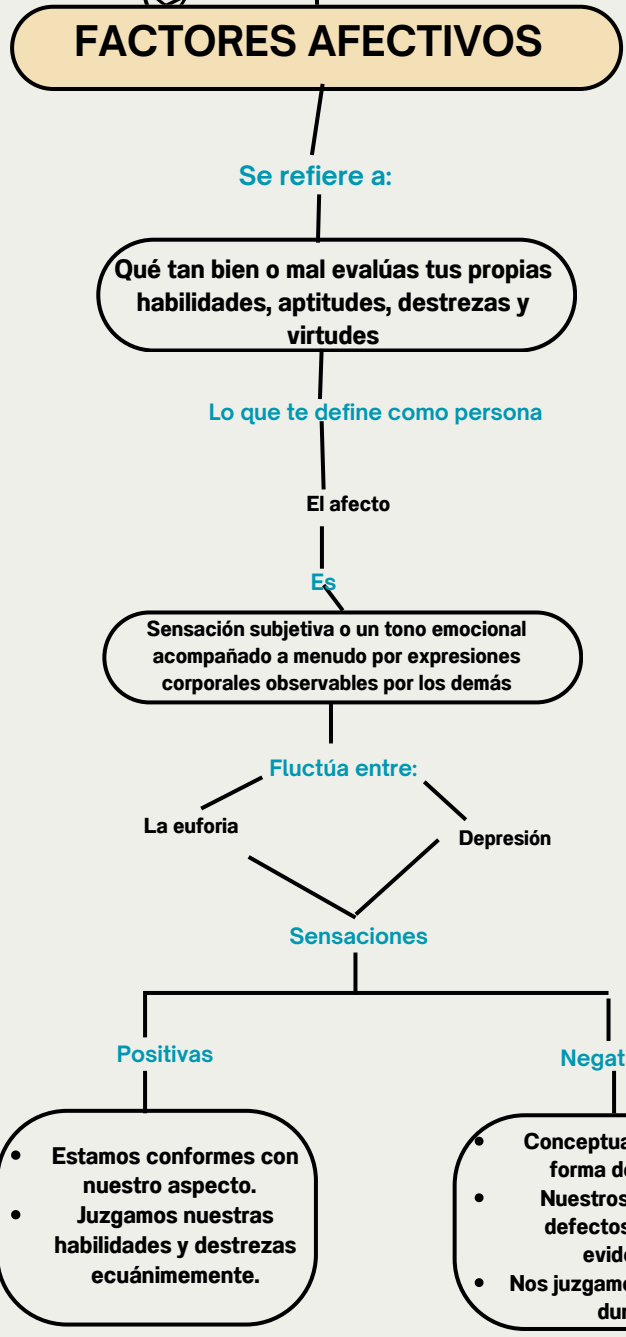
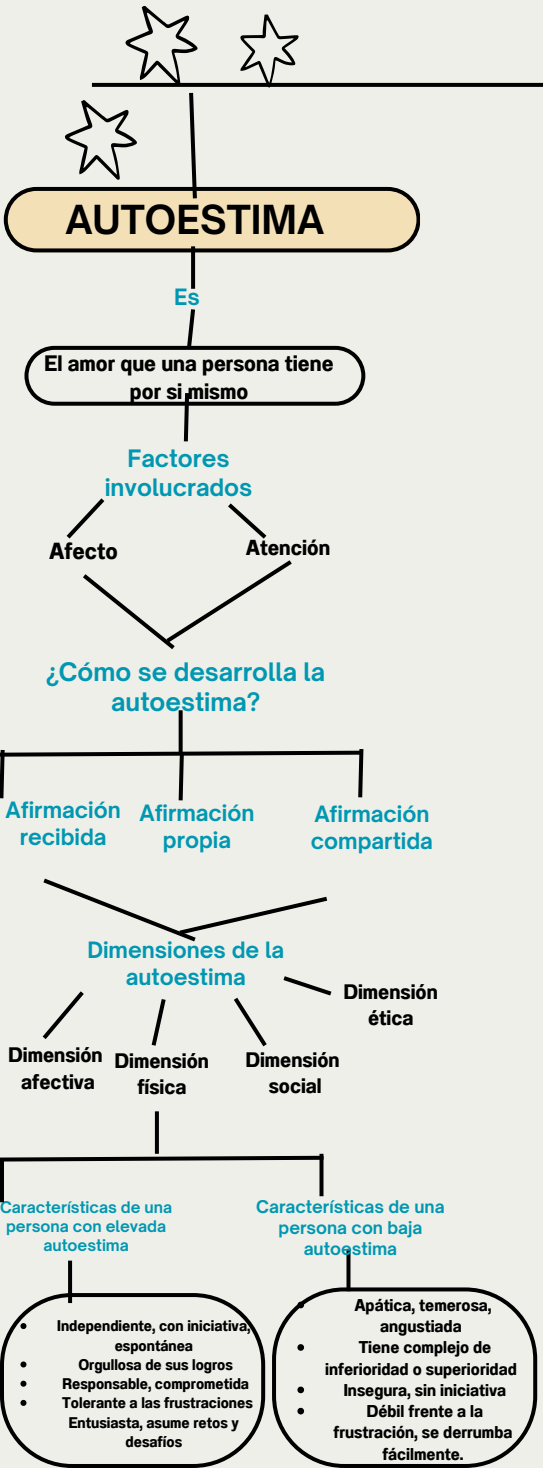
¿Qué es?

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida.

Distorsiones cognitivas que deterioran la percepción de uno mismo



PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL



PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

ANÁLISIS DE MOTIVACIÓN COMO UN FACTOR DE LOGRO

Motivación

¿Qué es?

Sentido de éxito

Autoestima

Reto

Fantasia

Hernández Madrigal dice:

Motivación

Es

El conjunto de variables intermedias que activan la conducta y/o la orientan en un sentido determinado para la consecución de un objetivo.

ANÁLISIS DE LA JERARQUIA DE LAS NECESIDADES DE SATISFACCIÓN DEL SER HUMANO

Abraham Maslow y su pirámide de las necesidades de cada ser humano

Necesidades fisiológicas

Seguridad

Sociales

De prestigio

Autorealización

- Comer
- Beber
- Dormir
- Tener techo
- Respirar

Seguridad personal

Objetivo de:

Conservar la integridad:

Física

Emocional

Asociación o aceptación

Por medio de:

Buscando pertenencia

Ganar admiración

Esta necesidad produce satisfacciones

como:

Seguridad en uno mismo

Poder

Emocional

Nivel mas alto

Se refiere a:

Superación de las propias capacidades que poseemos

El enfrentar riesgos puede generar miedos que se pueden vencer poniendo en práctica lo siguiente:

Aceptar el miedo y correr el riesgo que implica el ponerse una meta

Anticiparse al temor, preguntándose ¿qué es lo peor que puede pasar si tomo este riesgo?

Incrementar gradualmente el nivel de confianza, aceptando riesgos pequeños

BIBLIOGRAFIA

[vhttps://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf)