



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Proyección personal y profesional.

Parcial: 2° Unidad

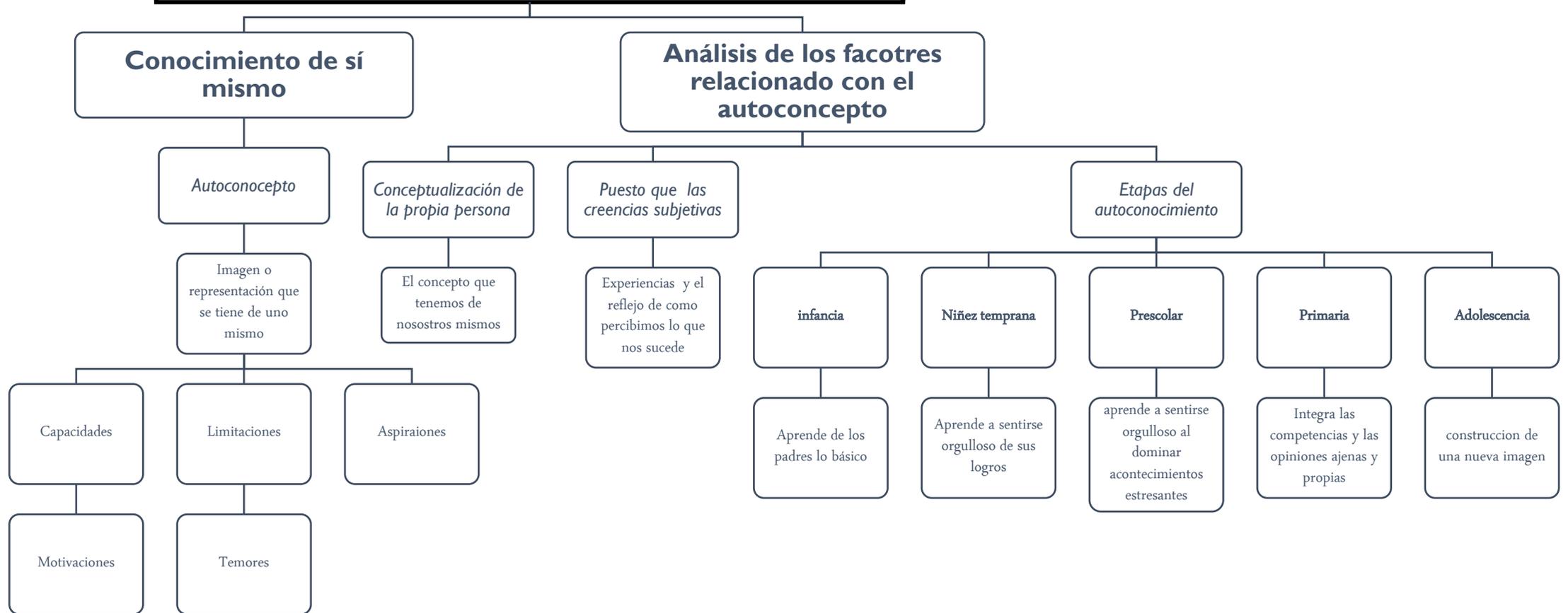
Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del Profesor: LIC. Gladis Adilene López Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: séptimo 8°.

Proyección personal y profesional



Proyección personal y profesional

Autoestima

Es el amor que una persona tienen por sí misma

Elementos

Autoconcepto

Imagen que tenemos de nosotros mismos

Autoaceptación

Reconocer nuestras cualidades y defectos

Autoconfianza

Creer en nuestras capacidades y decisiones

Autovaloración

Reconocimiento del propio valor personal

Tipos

Alta

-Seguridad
-Amor propio
-Resiliencia

Baja

-Inseguridad
-Miedo al fracaso

Inflada

-Egocentrismo
-Falta de autocrítica

Factores que influyen

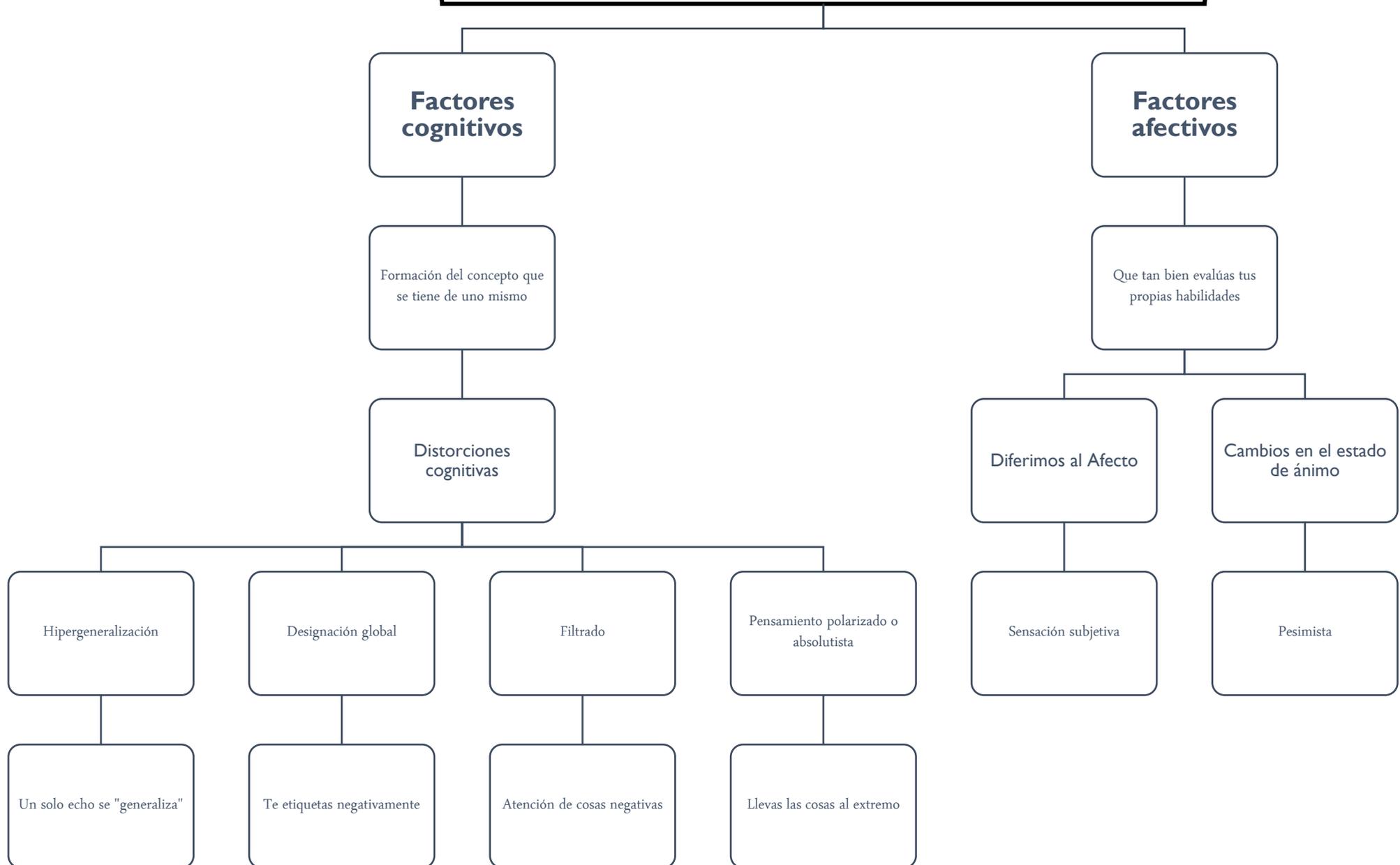
Familia

-Crianzas
-Afecto

Experiencias personales

-éxitos
-FRacazos

Proyección personal y profesional



Proyección personal y profesional

Factores de comportamiento

Conducta

Iniciar y amntener conversaciones

Aceptar cumplidos

Hablar en Público

Pedir favores

Expresar el amor, agrado y afecto

Afrontamiento de las críticas

Análisis de la motivación como un factor de logro

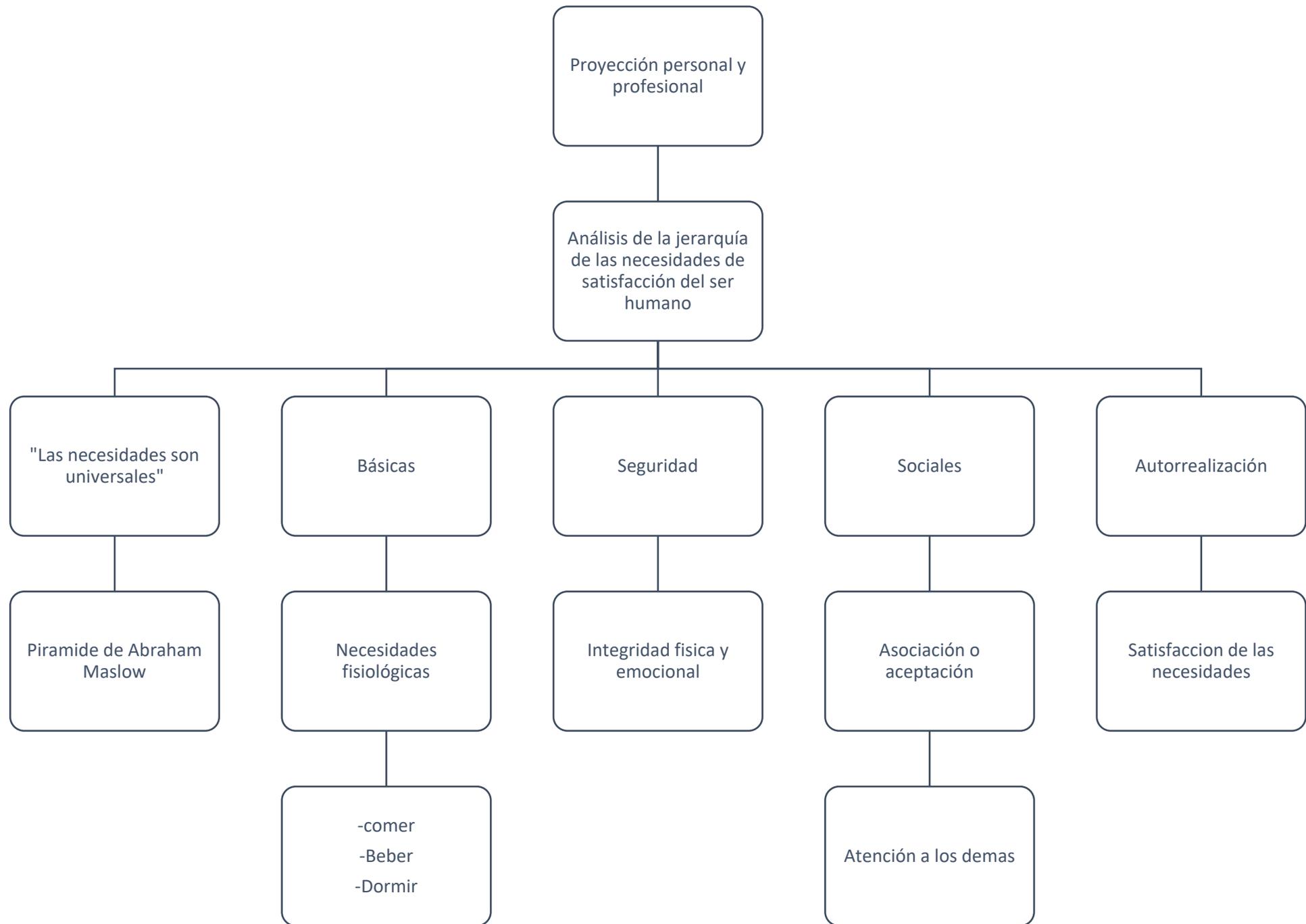
Motivación

-impulsos
-Deseos

-Necesidades
-Anhelos

Sentido de éxito, reto, fantasía

La energía



Bibliografía:

- Universidad del sureste. 2025. Antología Proyección Profesional. Paginas (38 a la 49). PDF.