



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez

Nombre del tema: Proyección personal y profesional

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Proyección profesional

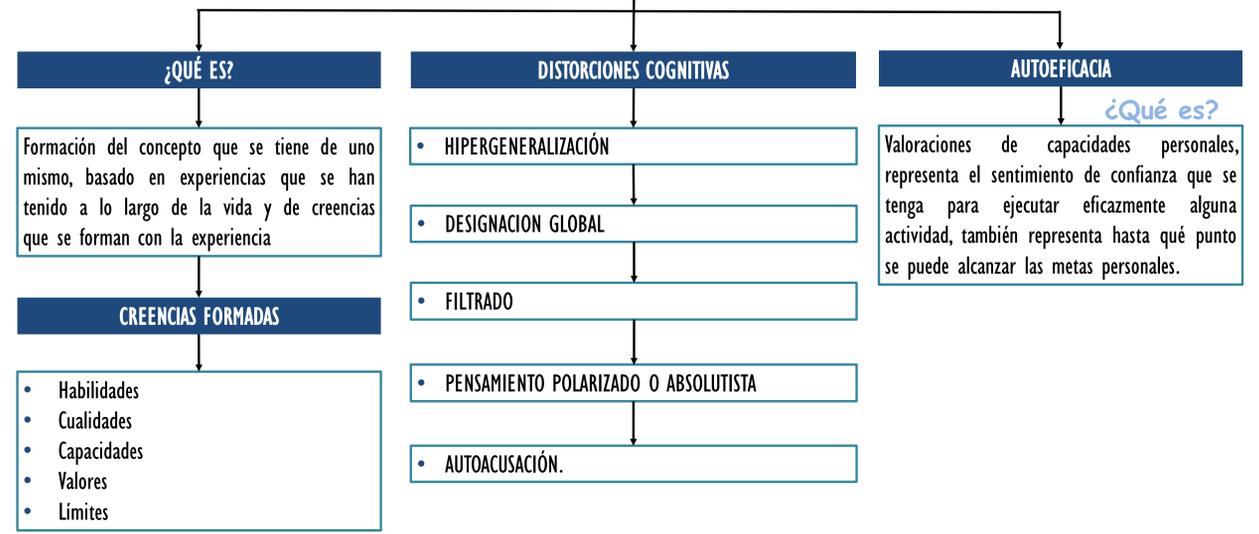
Nombre del profesor: Lic. Gladis Adilene Hernández López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

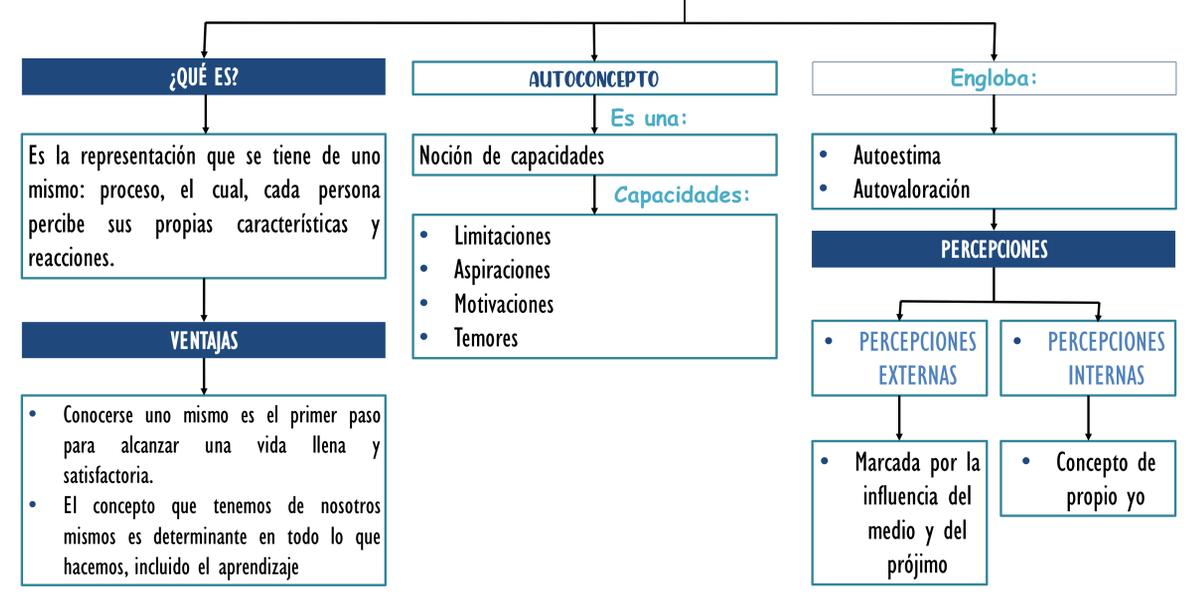
Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre, grupo A.

Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 16/02/2025

♥ 2.1.3. Factores cognitivos



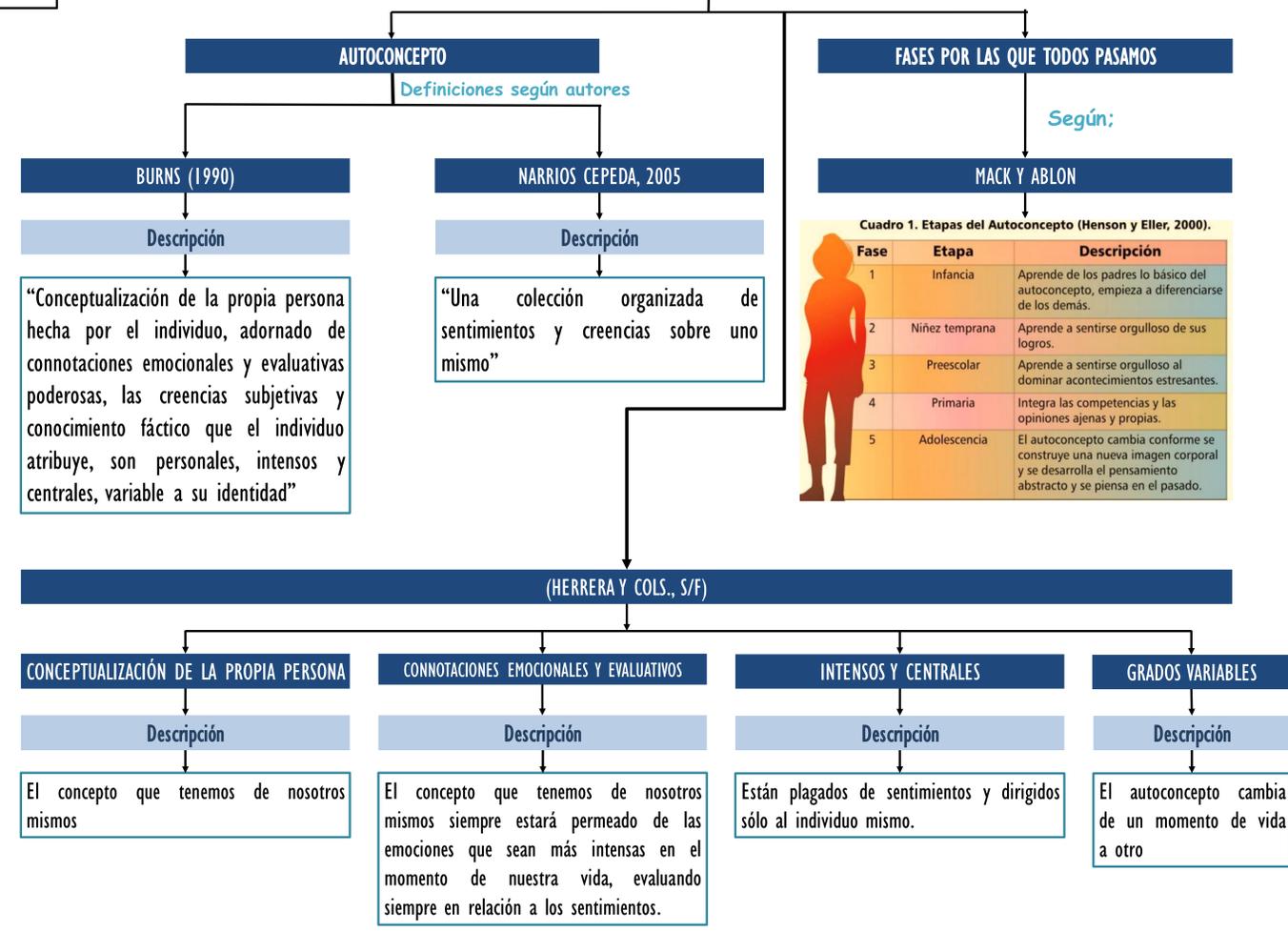
♥ Conocimiento de si mismo



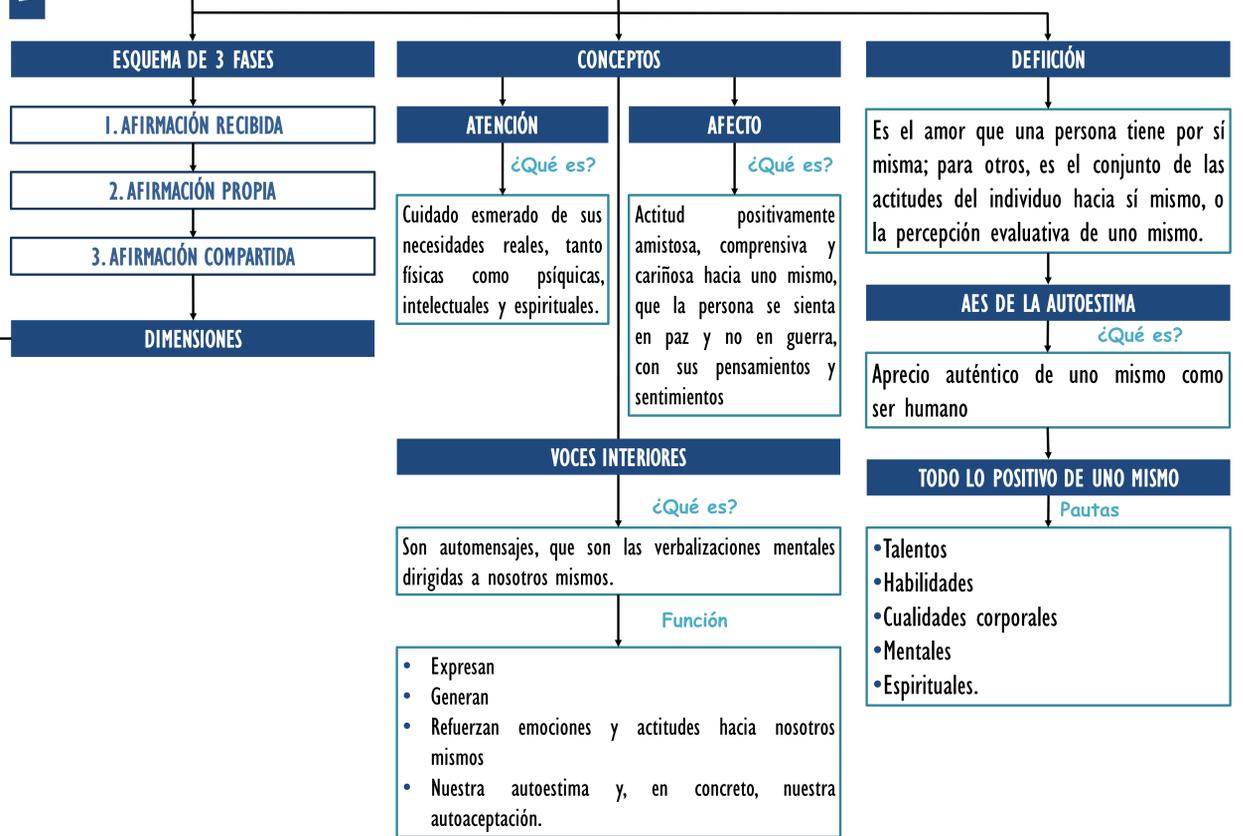
2. proyección

PERSONAL Y PROFESIONAL

♥ 2.1.1 Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto



♥ 2.1.2. Autoestima



AUTOESTIMA BAJA

AUTOESTIMA ELEVADA

- Características de una persona*
- Apática, temerosa, angustiada
 - Complejo de inferioridad o superioridad.
 - Insegura, sin iniciativa.
 - Débil frente a la frustración
 - Tendiente a vivir de opinión ajena.
 - Desconfía de sí mismo y de los demás.

- Características de una persona*
- Independiente
 - Iniciativa, espontánea.
 - Orgullosa de sus logros.
 - Responsable, comprometida.
 - Tolerante a las frustraciones.
 - Entusiasta
 - Asume retos y desafíos.
 - Capaz de persuadir
 - Creativa
 - Tendencia al liderazgo.

ÉTICA

ACADÉMICA

SOCIAL

AFECTIVA

FÍSICA

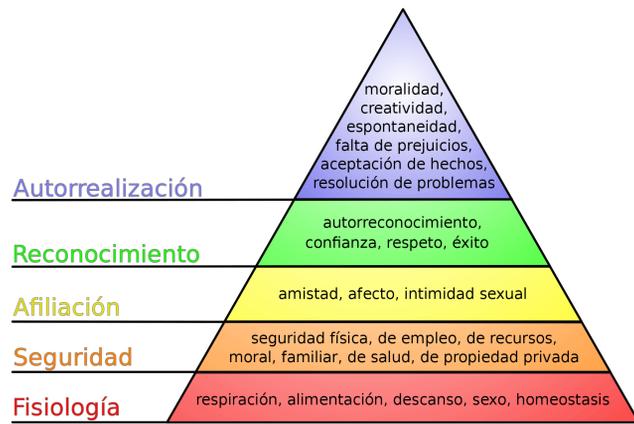
Sentirse una persona buena y confiable, segura de su integridad personal y capaz de cuestionar y cambiar críticamente sus ideas

Autopercepción de enfrentar exigencias de estudios para dominar conceptos, estrategias, procedimientos y ser un empresario que conoce su campo de acción

Sentirse capaz de enfrentar situaciones sociales y pertenecer a un grupo o comunidad

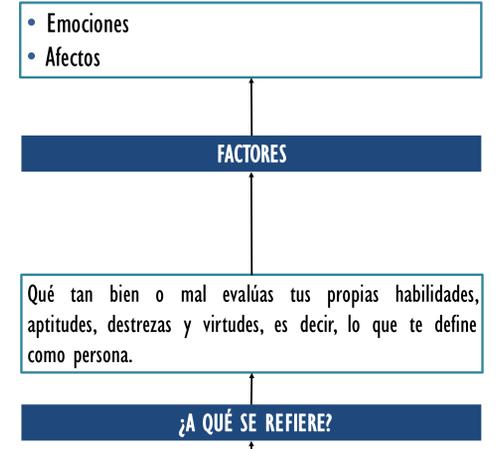
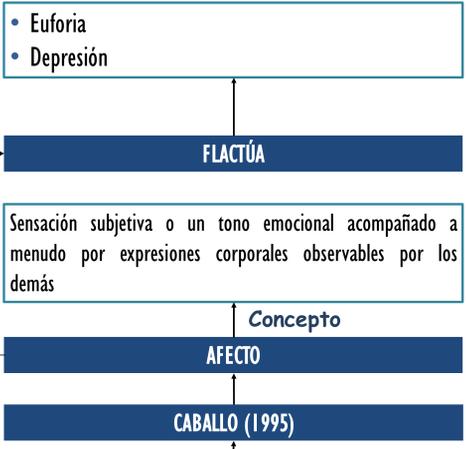
Ser aceptado y querido por los demás por las características, positivas y negativas, de personalidad

Sentirse atractivo(a) físicamente, por la íntima satisfacción de aceptar el propio cuerpo como es



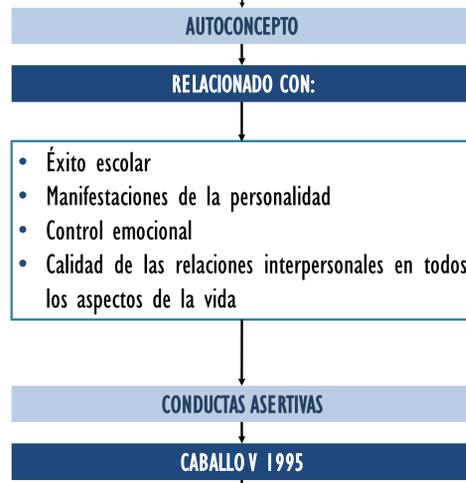
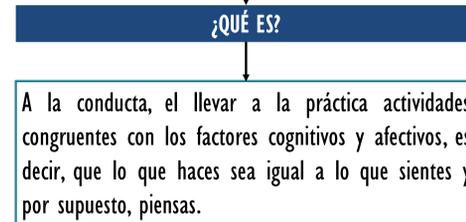
♥ 2.3. Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

2. proyección



♥ 2.1.4 Factores afectivos

♥ 2.1.5. Factores de comportamiento



1. Iniciar y mantener conversaciones.
2. Hablar en público.
3. Expresión de amor, agrado y afecto.
4. Defensa de los propios derechos.
5. Pedir favores.
6. Rechazar peticiones.
7. Hacer cumplidos.
8. Aceptar cumplidos.
9. Expresión de opiniones personales, incluido el desacuerdo.
10. Expresión justificada de molestia, desagrado o enfado.
11. Disculparse o admitir ignorancia.
12. Petición de cambios en la conducta del otro.
13. Afrontamiento de las críticas.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. Universidad del Sureste plataforma antología de proyección profesional

2025.PDF

[3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805 PROYECCION PROFESIONAL.pdf](#)