



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez*

*Nombre del tema: Proyección personal y profesional*

*Parcial: Segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

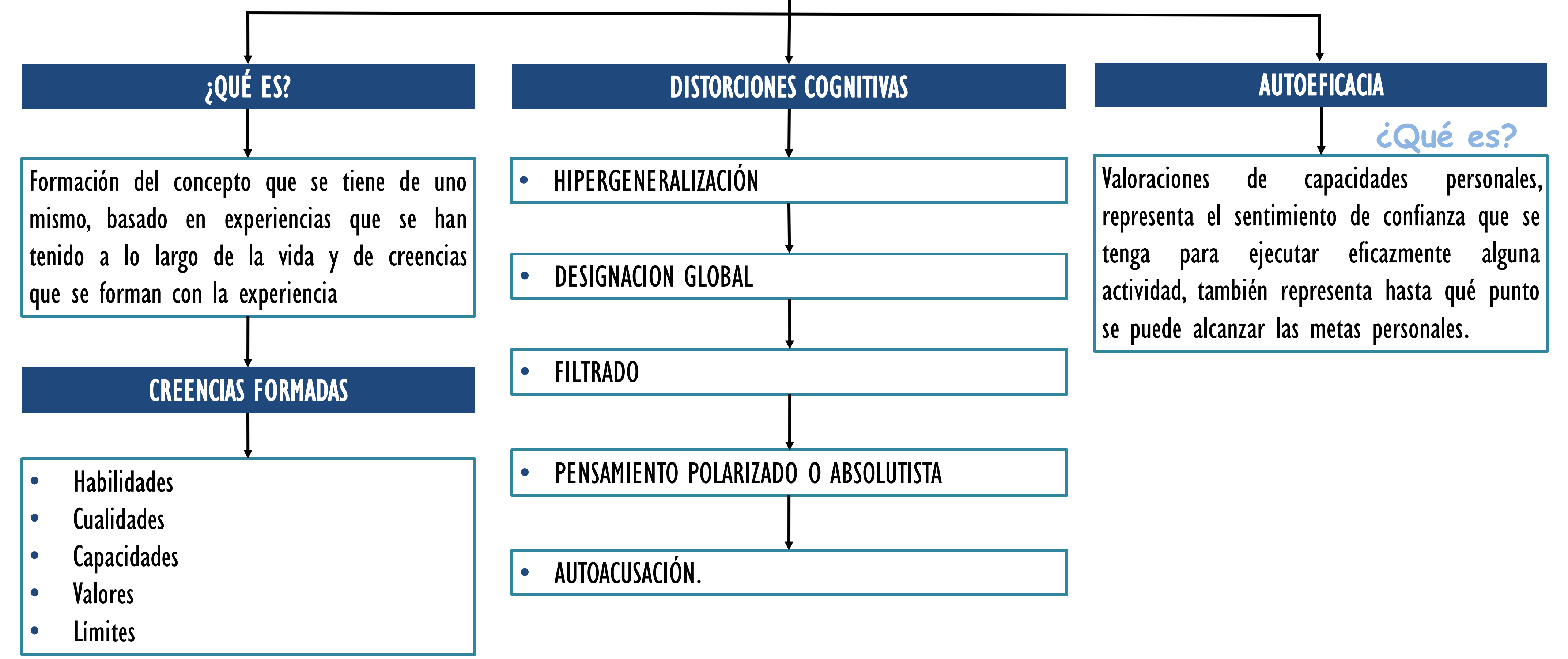
*Nombre del profesor: Lic. Gladis Adilene Hernández López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

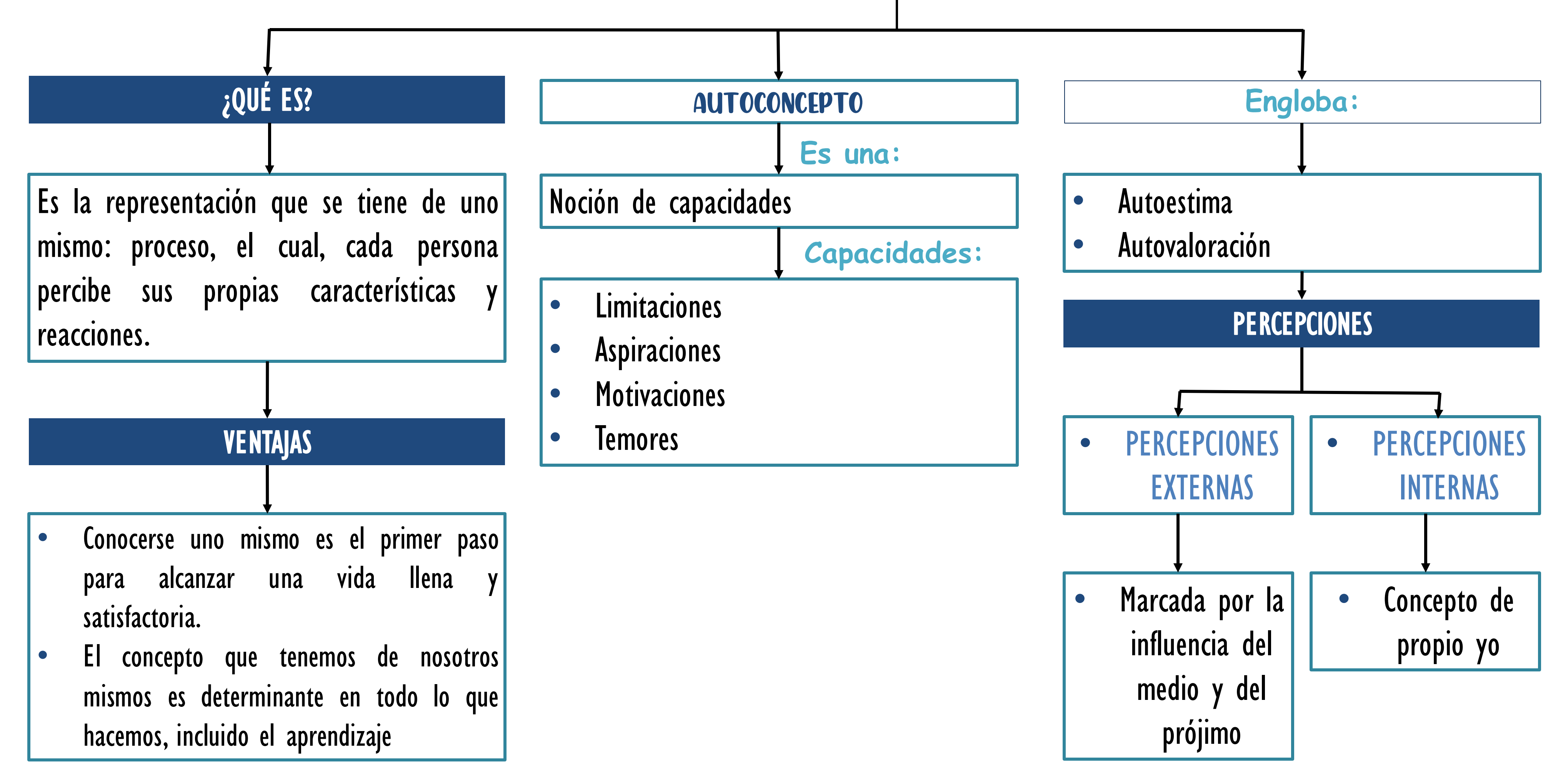
*Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre, grupo A.*

*Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 16/02/2025*

## ♥ 2.1.3. Factores cognitivos



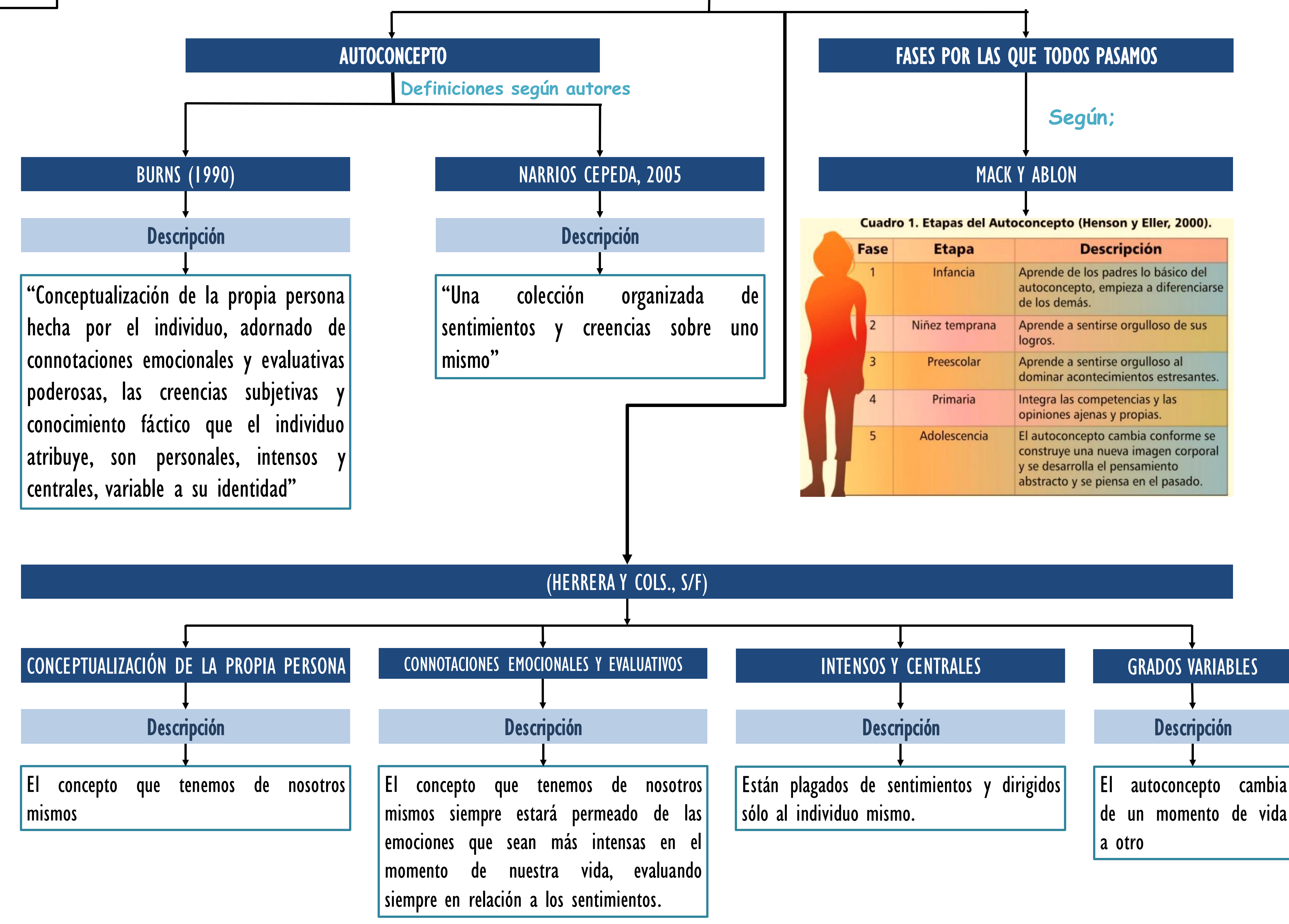
## ♥ Conocimiento de si mismo



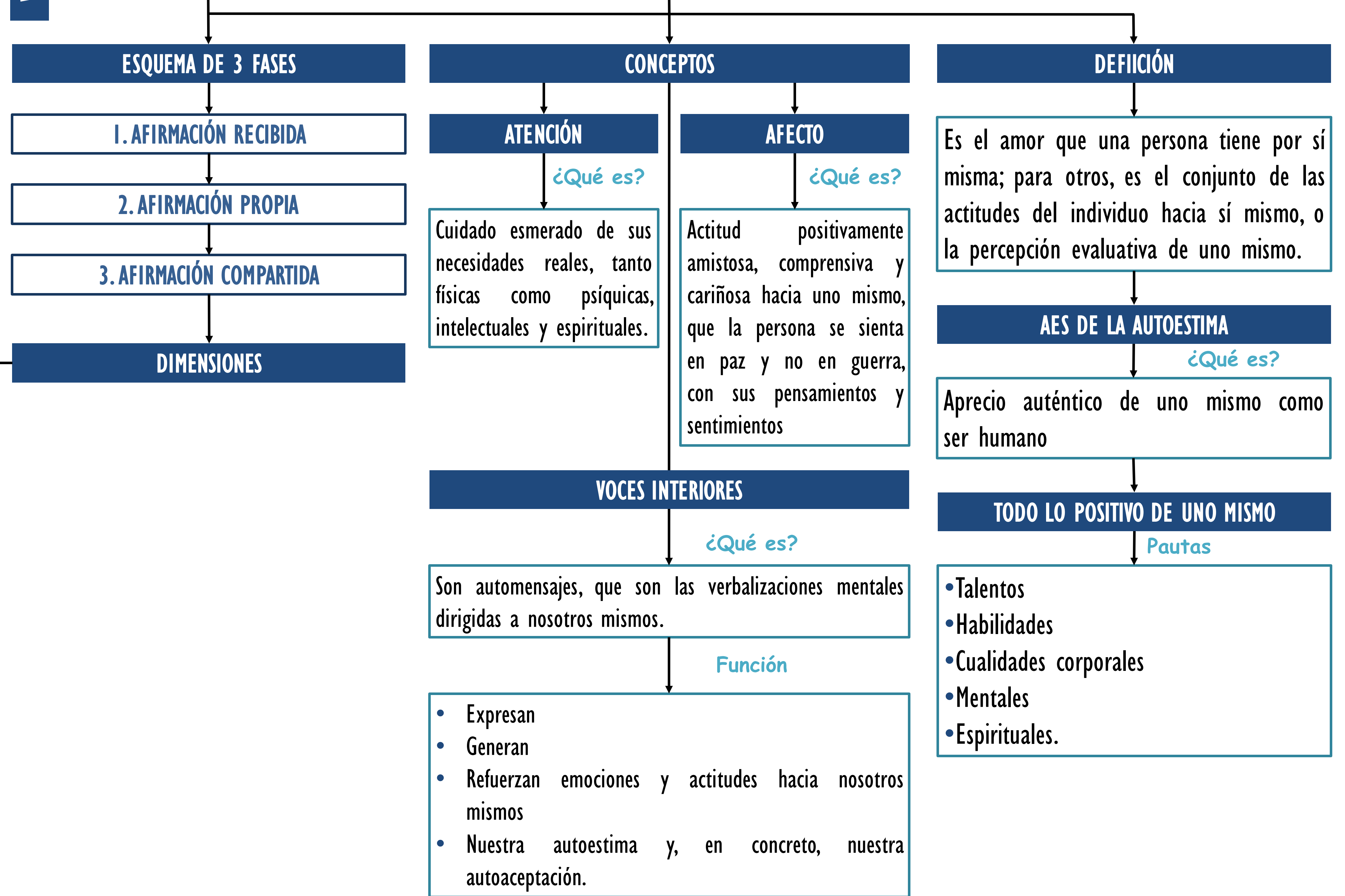
## 2. proyección

PERSONAL Y PROFESIONAL

## ♥ 2.1.1 Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto

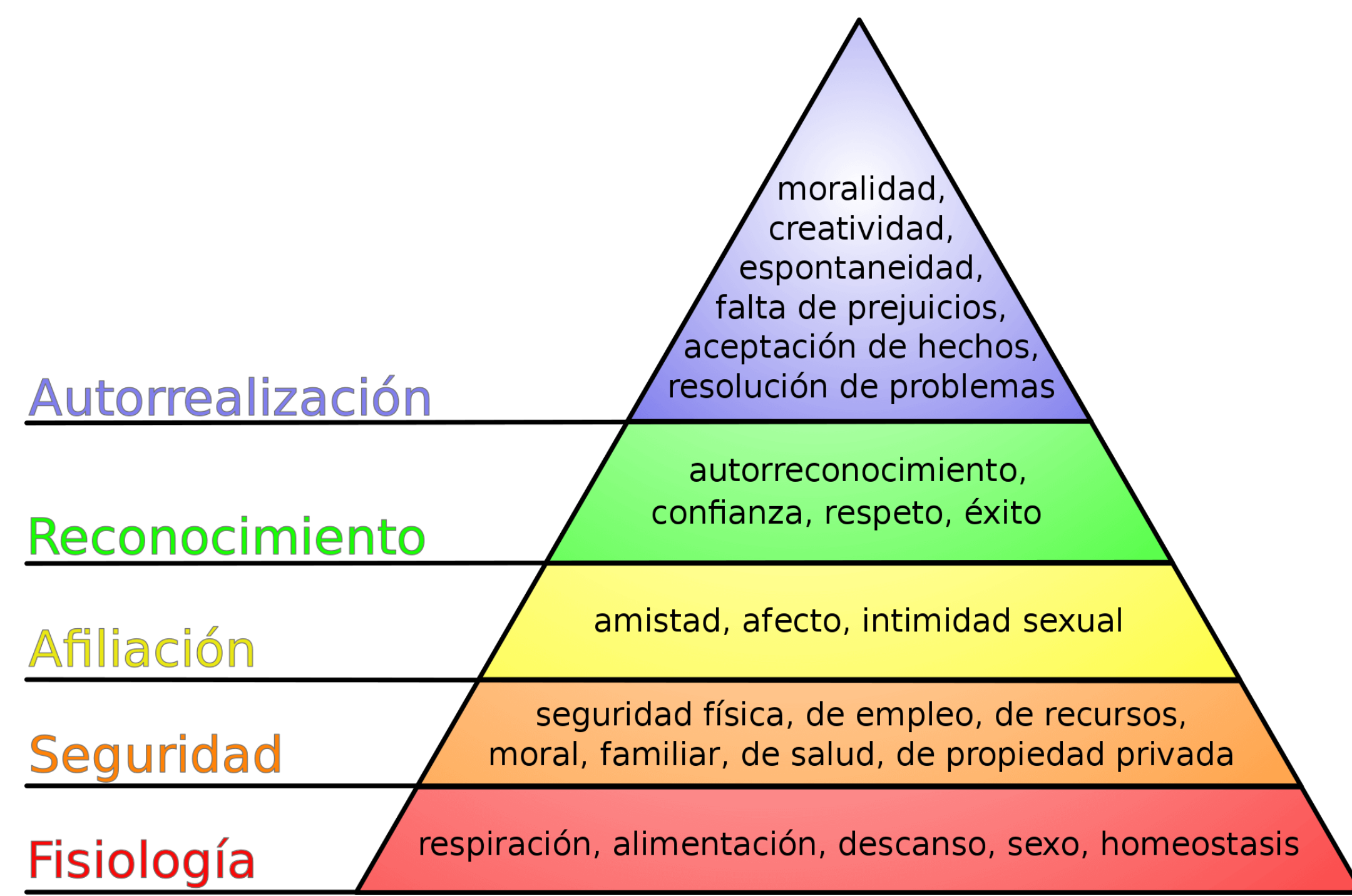


## ♥ 2.1.2. Autoestima



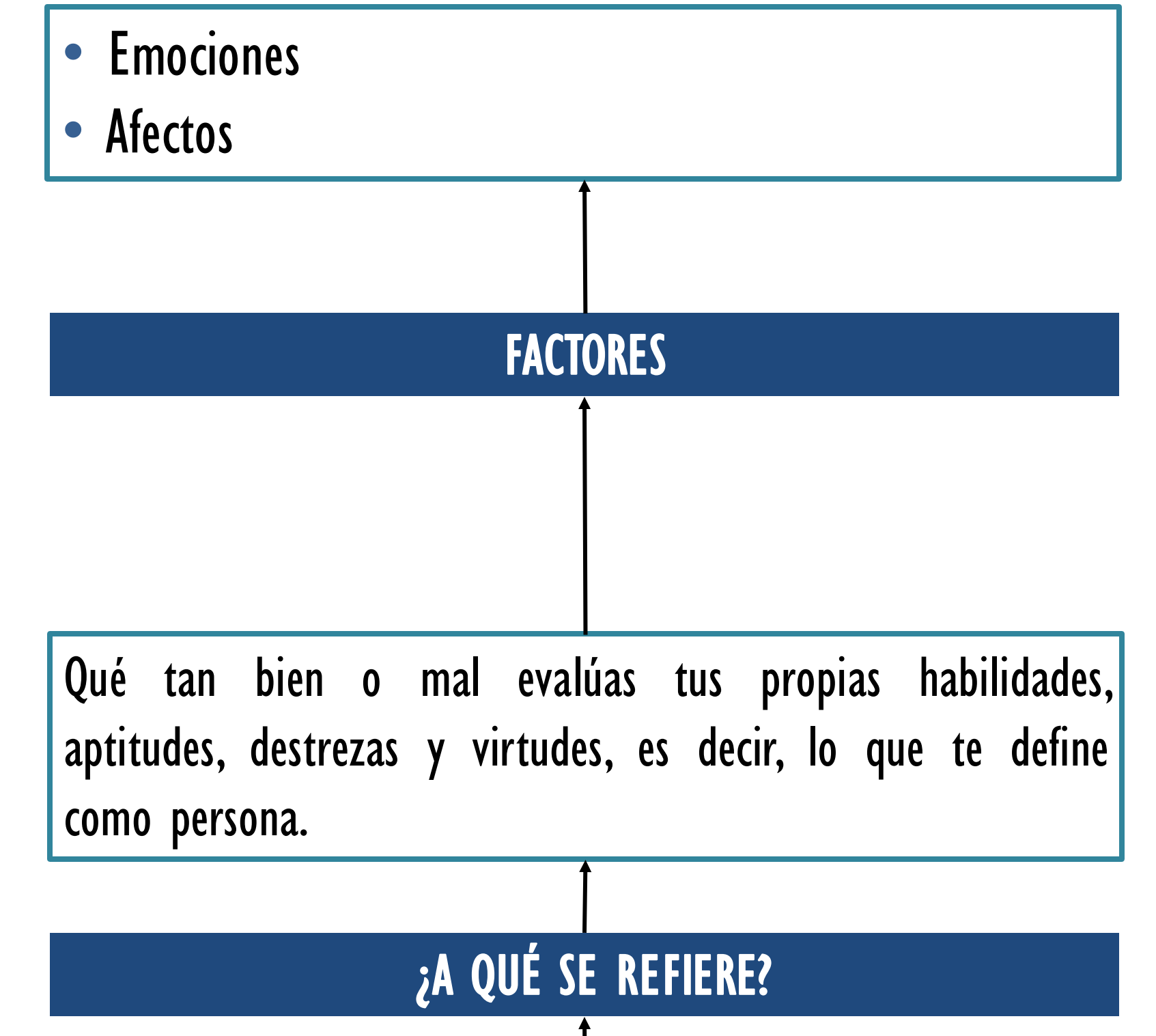
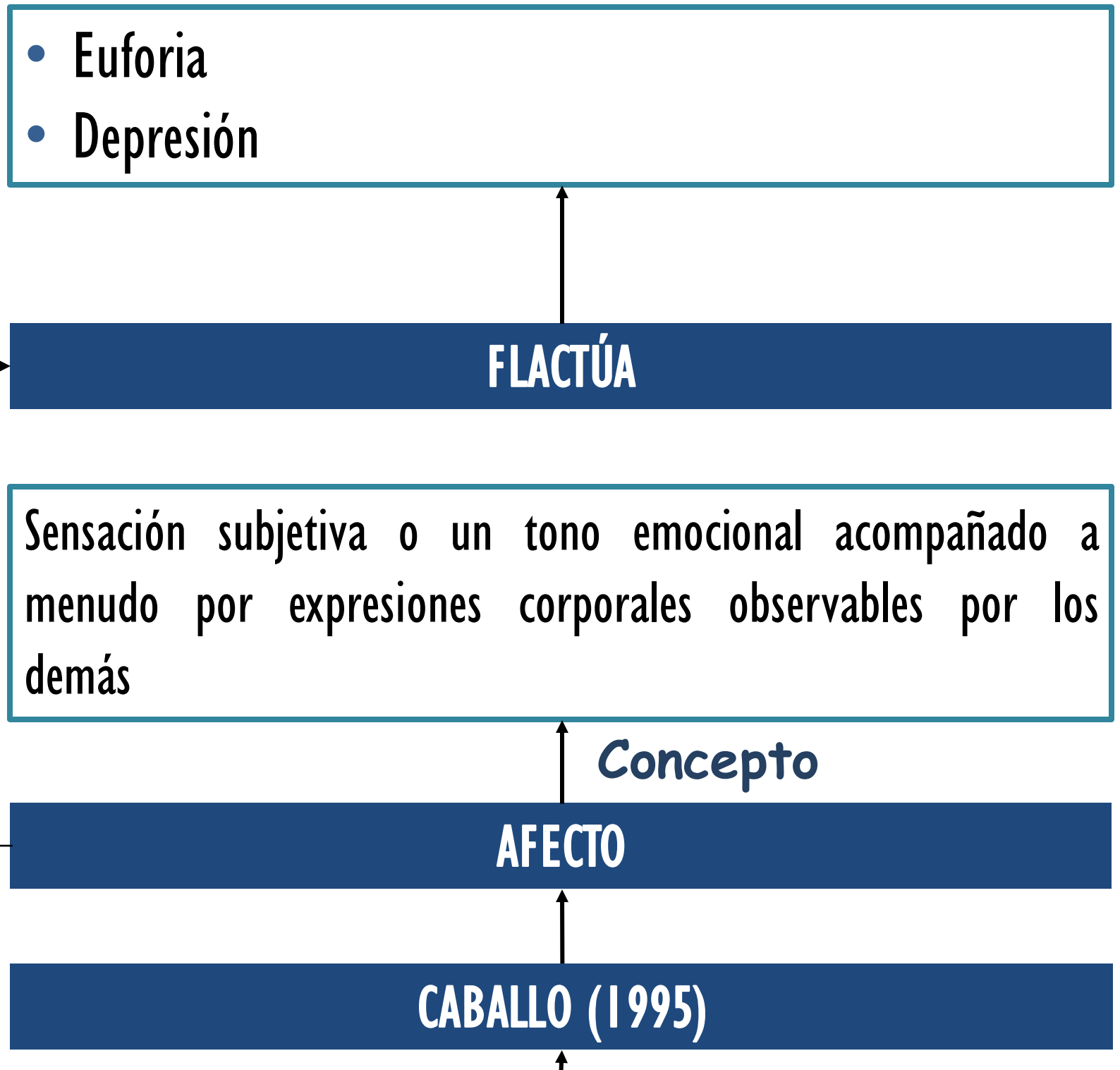
- AUTOESTIMA BAJA**
- Apática, temerosa, angustiada
  - Complejo de inferioridad o superioridad.
  - Insegura, sin iniciativa.
  - Débil frente a la frustración
  - Tendiente a vivir de opinión ajena.
  - Desconfía de sí mismo y de los demás.

- AUTOESTIMA ELEVADA**
- Independiente
  - Iniciativa, espontánea.
  - Orgullosa de sus logros.
  - Responsable, comprometida.
  - Tolerante a las frustraciones.
  - Entusiasta
  - Asume retos y desafíos.
  - Capaz de persuadir
  - Creativa
  - Tendencia al liderazgo.



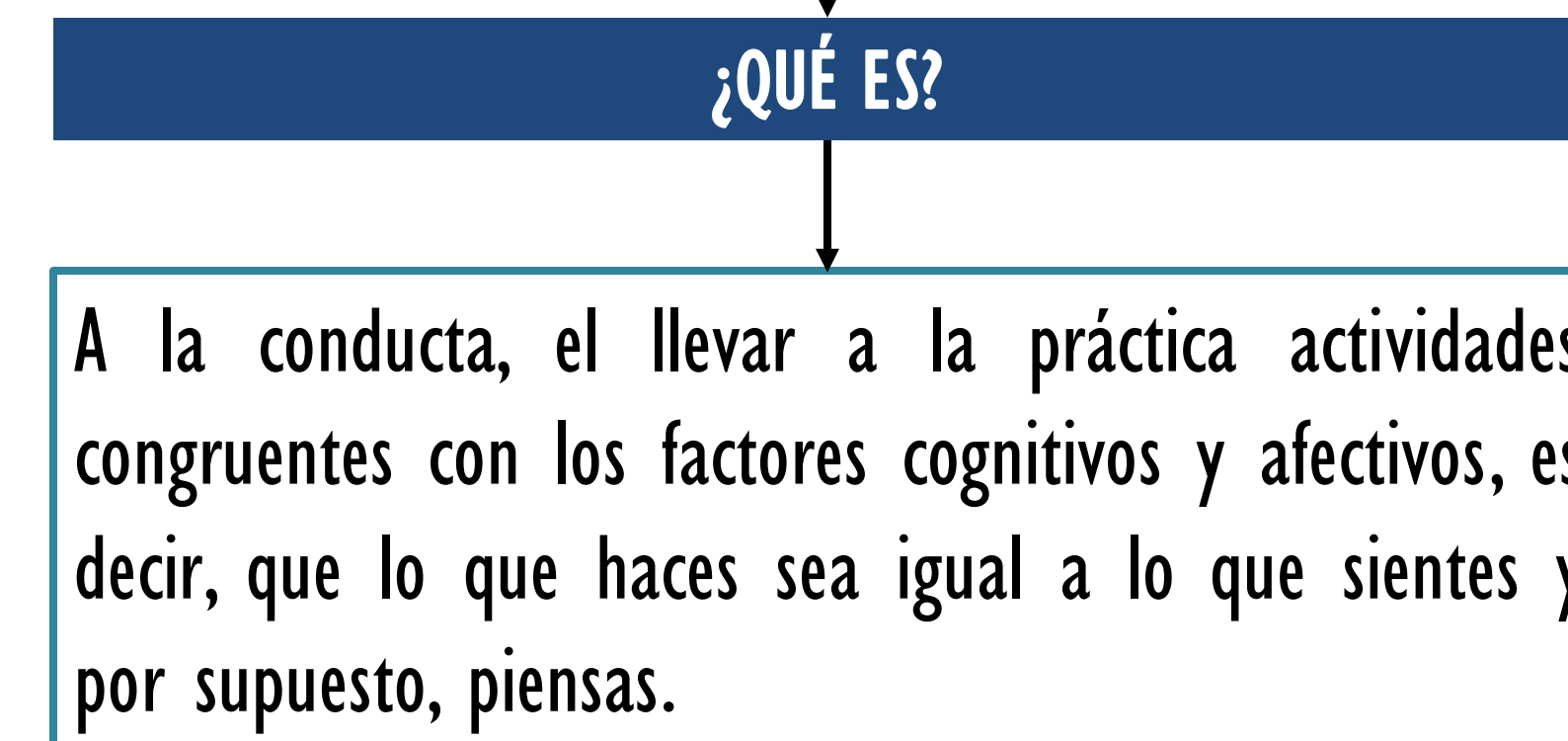
♥ 2.3. Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

2. proyección



♥ 2.1.4 Factores afectivos

♥ 2.1.5. Factores de comportamiento



1. Iniciar y mantener conversaciones.
2. Hablar en público.
3. Expresión de amor, agrado y afecto.
4. Defensa de los propios derechos.
5. Pedir favores.
6. Rechazar peticiones.
7. Hacer cumplidos.
8. Aceptar cumplidos.
9. Expresión de opiniones personales, incluido el desacuerdo.
10. Expresión justificada de molestia, desagrado o enfado.
11. Disculparse o admitir ignorancia.
12. Petición de cambios en la conducta del otro.
13. Afrontamiento de las críticas.

## **BIBLIOGRAFÍA**

UDS. Universidad del Sureste plataforma antología de proyección profesional

2025.PDF

[3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805 PROYECCION PROFESIONAL.pdf](#)