



Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: proyección profesional y personal

Parcial: 2

Nombre de la Materia: desarrollo humano

Nombre del profesor: mtra. Gladis Adeline Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8^{to}

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

2.1 Conocimiento de sí mismo.

es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

El autoconcepto es la propia versión o imagen que se tiene de uno mismo

Proceso por el cual cada persona puede percibir sus propias características y reacciones.

El autoconcepto es una noción altamente estable, en algunos casos este tiende a codificarse y cambiar de forma gradual y ordenada como consecuencia de la experiencia.

2.1.1 Análisis de los factores relacionados con el

Burns (1990)

el autoconcepto es la "conceptualización de la propia persona hecha por el individuo.

Herrera y cols.

Conceptualización de la propia persona

el concepto que tenemos de nosotros mismos.

Adornado de connotaciones emocionales y evaluativos poderosas

el concepto que tenemos de nosotros mismos siempre estará permeado de las emociones que sean más intensas en el momento de nuestra vida, evaluando siempre en relación a los sentimientos.

2.1.2 Autoestima

la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma

para otros

es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Las "Aes" de la Autoestima.

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona.

Afecto

actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo

PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

2.1.3 Factores Cognitivos.

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida.

Existen distorsiones cognitivas que deterioran la percepción de uno mismo

Hipergeneralización.

Un solo hecho se generaliza y se crea una regla universal

por ejemplo: "he fracasado una vez" entonces "siempre fracaso", por lo tanto, "¡fracasaré en todo!".

Designación global.

Utilizas términos peyorativos, te etiquetas negativamente, en lugar de describir el error

Un concepto relacionado a la evaluación cognoscitiva de las habilidades es la Autoeficacia: Ya sabemos que el autoconcepto es una visión compuesta de uno mismo a través de las experiencias.

2.1.4 Factores afectivos.

se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

el Afecto

Sensación subjetiva o un tono emocional acompañado a menudo por expresiones corporales observables por los demás

(Caballo, 1995)

Las emociones son aspectos que pueden impulsar o limitar una acción, nos afectan positiva o negativamente. El afecto fluctúa entre la euforia y la depresión.

2.1.5 Factores de Comportamiento.

Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

El ser humano aumenta su autoconcepto con la ejecución de acciones, para ello ha tenido que aprender ciertas habilidades y aptitudes que le permitan afrontar retos de manera efectiva

El autoconcepto es una de las cosas más importantes relacionadas con el éxito escolar, las manifestaciones de la personalidad, el control emocional y la calidad de las relaciones interpersonales en todos los aspectos de la vida.

PROYECCION PERSONAL Y PROFECIONAL

2.2 Análisis de la motivación como un factor de logro.

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares

García-García

Autoestima, sentido de éxito, reto, fantasía y diversidad entre otros, son considerados como motivadores positivos para que los novicios cambien sus prioridades, generando una nueva visión personal sobre el aprendizaje.

Tanto la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores dando por ende, un autoconcepto de eficiencia y favoreciendo con ello la autoestima” Hernández Madrigal.

2.3 Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

Abraham Maslow

Básicas

. En tanto que el ser humano no tenga cubiertas las necesidades básicas para la supervivencia, difícilmente pensará en otra cosa que no sea, comer, beber, dormir, cubrirse del frío o el calor o tener un techo.

Seguridad

s necesidades que se refieren a la seguridad personal, en donde se cumpla con el objetivo de conservar la integridad física y emocional, además del aseguramiento de las necesidades básicas, como el trabajo que permite obtener los medios para satisfacerlas

Sociales.

Las necesidades sociales son las de asociación o aceptación.