



**Nombre del alumno: Jennifer carbajal
mauricio**

**Nombre del profesor: Lic . Gladis Adilene
Hernandez**

Materia: Proyeccion profesional

Unidad: 2

Cuatrimestre: 8 - "A"

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente.

LA

representación que se tiene de uno mismo: un proceso mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.

UNA

noción altamente estable, aunque se pueda modificar y cambiar de forma gradual y ordenada como consecuencia de la experiencia.

Conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida llena y satisfactoria.

ANÁLISIS DE LOS FACTORES RELACIONADOS CON EL AUTOCONCEPTO

La "conceptualización de la propia persona hecha por el individuo, (...) adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas

LA

Conceptualización de la propia persona: el concepto que tenemos de nosotros mismos.

LO

Adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas

Las emociones que sean más intensas en el momento de nuestra vida, evaluando siempre en relación a los sentimientos.

AUTOESTIMA

El autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo

EL

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano, independientemente de lo que pueda hacer o tener

ES

Un aprecio que incluye todo lo positivo, que pueda haber en uno mismo: talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales.

No le asustan sus defectos y prefiere triunfar, pero no se hunde cuando pierde.

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

FACTORES COGNITIVOS

Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida

ES

Hipergeneralización
Un solo hecho se generaliza y se crea una regla universal

ES CUANDO

Prestas atención de forma selectiva a las cosas negativas y no le das importancia a lo positivo o simplemente se anula

FACTORES AFECTIVOS

Se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes

ESTO ES

es justo anotar que las emociones y los afectos están involucrados en la concepción de uno mismo.

ES

Sensación subjetiva o un tono emocional acompañado a menudo por expresiones corporales observables por los demás

FACTORES DE COMPORTAMIENTO

Llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos, es decir, que lo que haces sea igual a lo que sientes y por supuesto, piensas.

LOS

humanos tienden a la incongruencia, es algo que sólo quienes se tienen en alta valía, se sienten capaz de realizar.

LAS

manifestaciones de la personalidad, el control emocional y la calidad de las relaciones interpersonales en todos los aspectos de la vida.

La autoeficacia se refiere a las valoraciones que hacemos de las capacidades personales, representa el sentimiento de confianza que se tenga para ejecutar eficazmente alguna actividad

Todos pasamos por cambios en el estado de ánimo, y estas fluctuaciones le dan sabor a la vida.

el autoconcepto se construye y se desarrolla, es decir, va cambiando siempre, pero lo importante es comprender su trascendencia en la vida

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

ANÁLISIS DE LA MOTIVACIÓN COMO UN FACTOR

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares

TANTO COMO

la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos

LA

motivación es el conjunto de variables intermedias que activan la conducta y/o la orientan en un sentido determinado para la consecución de un objetivo.

"moverse", "poner en movimiento" o "estar listo para la acción"

ANÁLISIS DE LA JERARQUÍA

La prioridad de unas necesidades u otras depende de ciertas condiciones, en especial de la satisfacción del nivel anterior

ENTANTO

que el ser humano no tenga cubiertas las necesidades básicas para la supervivencia

ESTAS

son las necesidades que se refieren a la seguridad personal, en donde se cumpla con el objetivo de conservar la integridad física

Las personas buscan la compañía de otros y hacen lo necesario para ser aceptados, identificarse con algún grupo en especial

Bibliografía

Plataforma.uds.2025.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>