



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Imagen y desarrollo de sus componentes

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

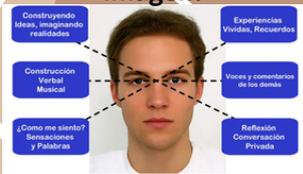
Nombre del profesor: Gladis Adilene Hernández López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo A

Imagen y desarrollo de sus componentes

¿Como se forma la imagen?



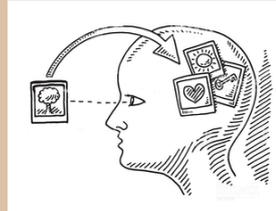
Los ojos reciben una serie de estímulos; estos, entran a través de la retina, pasan por el nervio óptico, y son procesados, analizados e interpretados en nuestro cerebro, decodificándolos como sensaciones y percepciones.

Concepto de imagen



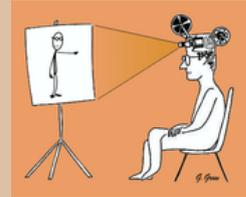
El concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo; pero este concepto va mucho más allá.

Percepción



se recibe un estímulo visual que es procesado por el cerebro e interpretado como "agradable" o "desagradable". La imagen que usted represente, debe ser percibida en lo posible, como positiva asertiva, eficaz y coherente.

Proyección



Es la consecuencia de una percepción de algo que "decimos, hacemos o traemos puesto".

Elemento diferenciador



Frente a varias personas, quizá con la misma profesión u oficio, se debe procurar una imagen diferente, porque se presenta una actitud, un comportamiento, unas cualidades que lo hacen diferente de los demás.

Imagen personal

La ducha

Es importante que te duches todos los días. Lo mejor es que te duches por la mañana. Con la ducha te equilibias el estado, la sociedad y los gómenes.

Las manos

Tienes que lavarte las manos antes y después de comer, y siempre que te las ensucias. Es importante que tengas un cepillo para limpiar las uñas. También es importante que te cortes las uñas de los pies y de las manos todas las semanas.

Para lavar los dientes

Tienes que frotar el cepillo por cada uno de tus dientes. Por la parte de dentro de la boca y por la parte de fuera, que es la que más se ve. También tienes que frotar la lengua con el cepillo.

Desodorante, cremas y colonias

Es importante que utilices desodorante y colonia después de lavarte o ducharte. Así, olerás mejor. No utilices desodorante o colonia si no te has lavado porque olerás peor. También es importante que uses cremas para que tu piel esté más suave. Puedes usarlas en la cara y en el cuerpo. En verano tienes que usar cremas solares en la cara y en el cuerpo para protegerlos del sol.

Consejos sobre estética

La estética son aquellos rasgos y adornos que las personas se hacen para atraer la atención de los demás. Incluye: maquillaje, peinado y uñas. También incluye el uso de joyas, como collares, pulseras y pendientes. Es importante tener en cuenta la estética.

El cepillo de dientes

Tienes que cambiar tu cepillo de dientes para no tener infecciones y enfermedades. Tienes que usarlo cuando te duelen los dientes, si se lavan los dientes no se frota el aliento y tienes una boca sana.

Para ducharte tienes que tener cerca:

- jabón
- champú
- esponja, si la usas
- toalla

El agua caliente

Es importante que antes de ducharte te laves la cara. Así puedes saber si tienes que lavar alguna parte de tu cuerpo o si tienes un parásito en la cara. También es importante que te pongas la ropa más adecuada para cada día de que tengas que ir. Por ejemplo, si te tienes que ir a la escuela, que tengas que ponerte ropa deportiva, que cuando vas a trabajar o a una fiesta, que tengas que ir más elegante.

Ropa limpia

Es muy importante que la ropa que te pongas esté limpia, planchada y a su medida. Para tener la ropa limpia, puedes ponerla a lavarse varias días a la semana. La limpieza de la ropa es importante para tu imagen. Es importante que te cambies de ropa todos los días. Si te lavas los dientes no te frota el aliento y tienes una boca sana. También tienes que limpiar los zapatos y el pelo. De las examaciones, puedes ponerte para limpiar, puedes limpiar para limpiar con un trapo húmedo. Por ejemplo, las deportivas.

Cuando hablamos de imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros.

Tipos de imagen



Imagen privada

es aquella que se tiene en la intimidad de la casa. Allí cada cual decide comportarse según su criterio; allí, cada cual decide vestirse como quiere, relajado o desprecupado, si así lo desea, pero afuera, las cosas cambian.

ACTITUD E IMAGEN

La postura proyecta la actitud del personaje público, emana energía y seguridad.

Con una exactitud de **76%** podemos percibir emociones al tener contacto con otras personas.

En la vestimenta se percibe el nivel de profesionalismo, confianza y estatus socio-económico.

Adoptar corporalmente la postura de fierece durante dos minutos fortalece la estima personal y provoca que el individuo actúe con mayor optimismo, distensión de confianza y una posibilidad mayor de triunfo.

Imagen pública o social

es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal; tiene que ver mucho más con el mundo profesional, laboral, de ascensos, de conquistas, en el sector en el que se esté desarrollando cada individuo.

Elementos que componen la imagen

Imagen física

CONSEJOS PARA TENER UNA IMAGEN CORPORAL POSITIVA

- Haz una lista de cosas positivas de ti mismo.
- Rodeate de personas que te respeten y se hagan sentir cómodos.
- Trabaja tu cuerpo con amabilidad.

Imagen corporal

CARACTERÍSTICAS DE PERSONAS QUE PROSPERAN Y CONSTRUYEN SU PROPIA RIQUEZA

Imagen no verbal

Imagen verbal

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

#10 MEJORES SUPERCONSEJOS DE EXPERTOS EN IMAGEN PERSONAL

1. Mantén siempre un aspecto impecable en tu imagen.
2. No temas tu personalidad, sé auténtico.
3. No tengas miedo de ser diferente.
4. No tengas miedo de ser diferente.
5. No tengas miedo de ser diferente.
6. No tengas miedo de ser diferente.
7. No tengas miedo de ser diferente.
8. No tengas miedo de ser diferente.
9. No tengas miedo de ser diferente.
10. No tengas miedo de ser diferente.

Canales de información

- Condiciones físicas:
- apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

Imagen profesional

Consejos para una Correcta Imagen Profesional

- La apariencia y vestimenta deben reflejar la posición y profesión.
- Debes aprender a identificar los valores que se relacionan con tu tono de piel.
- Tu trabajo es una empresa como independiente. ERES parte de la imagen de la empresa y tu apariencia es lo mejor.
- Siempre respeta la etnicidad, en base a esto, crea tu estilo.
- La higiene personal debe ser impecable.
- Recuerda hablar correctamente, sea el vocabulario adecuado y un tono de voz.

La imagen profesional también ha sido llamada 'imagen ejecutiva' (Muniain, 2003) o simplemente 'imagen' (vargas 1998).

Concepto de imagen profesional

IMPORTANCIA DE LA IMAGEN PERSONAL EN EL TRABAJO

La imagen personal es algo más que la apariencia, es un conjunto de cosas que dicen mucho de ti: la higiene, la ropa, el perfume, la forma de hablar, sentarte, fado comunicas.

La oportunidad que proyectamos es más que una imagen visual, es un verdadero elemento de comunicación que siempre puedes usar a tu favor.

Existen muchos atributos que contribuyen a la formación de la imagen personal:

- Actitud
- Tono y volumen de voz
- Gestos y postura con las que llega cada mañana a su trabajo.

Se considera imagen profesional a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica, en un contexto y tiempo determinados, logrando una relación de beneficio mutuo.

Referencias bibliográficas

Universidad del Sureste (2024). Proyección profesional.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>