



**Mi Universidad**

## **Super Nota**

*Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos*

*Nombre del tema: Proyección Laboral y profesional*

*Parcial: 4to parcial*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

*Nombre del profesor: Gladis Adilene Hernández López*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo. cuatrimestre*



# INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

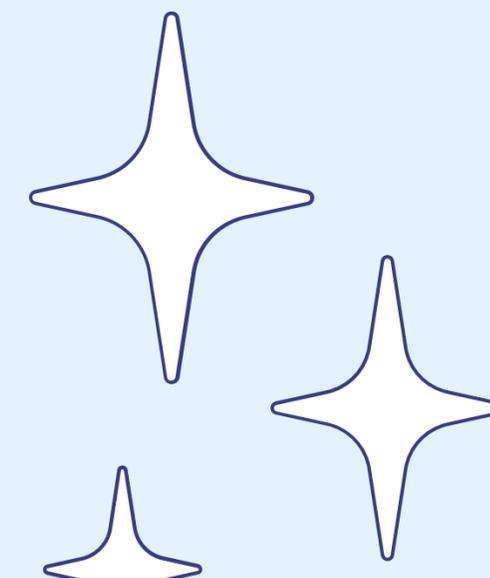


Proyección profesional

# Según Bisquerra

## Factores para su realización

# Empleabilidad



# Ocupabilidad

## Características del personal

**OCUPABILIDAD**

- Interactivo
- Multivariable
- Dependiente
- Psicosocial
- Pragmática
- Evolutivo

- CURIOSIDAD** ...está siempre aprendiendo, por eso es capaz de encontrar soluciones y aportar nuevas ideas.
- ALEGRÍA** ...Intenta ser positivo y contagiar el buen humor en su entorno de trabajo.
- FIDELIDAD A LOS VALORES** ...habla bien de los demás, es agradecido y humilde y comparte lo que sabe con sus equipos.
- FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN** ...es capaz de trabajar en distintas áreas y aprender nuevas capacidades.
- ACEPTACIÓN DE LAS CRÍTICAS** ...es capaz de percibir estos comentarios de forma constructiva y analizar si puede mejorar en algo.
- APRENDIZAJE DE LOS ERRORES** ...reconoce sus fracasos y aprende a aprovecharlos para otras ocasiones.
- TOMA DE DECISIONES** ...analiza las situaciones, comparece y no huye de las responsabilidades.
- PASIÓN** ...es capaz de contagiar entusiasmo y generar un ambiente de optimismo.
- ACTUALIDAD** ...se interesa por todo lo que pasa a su alrededor.
- VISION GLOBAL** ...se interesa por lo que hacen los demás departamentos para mejorar la comunicación y el trabajo en equipo.

# INSERCIÓN LABORAL

## Crisis de Petróleo

## Vida laboral



## Vida académica



## Proceso de Transición



## Oportunidades en el mercado laboral

**Mercado laboral**

# Según Donoso

# COMPLEJIDAD DEL MUNDO LABORAL ACTUAL

## Rotación

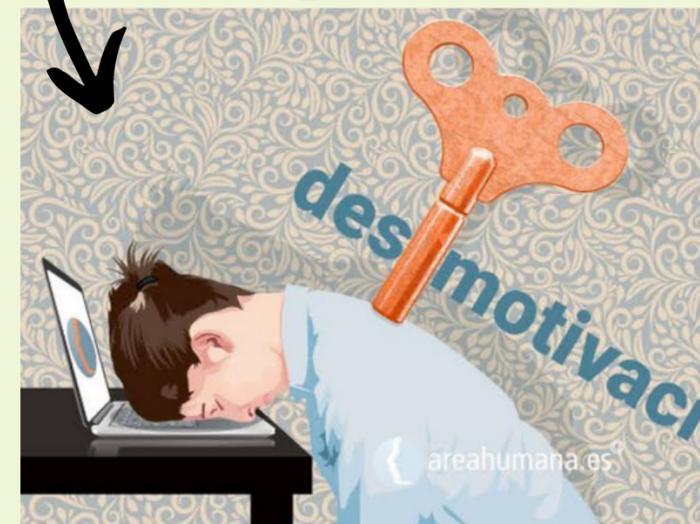
### Conseguir empleo



### Entre tantos candidatos



## Empleados



### Subcontratación



### Las empresas prefieren subcontratar

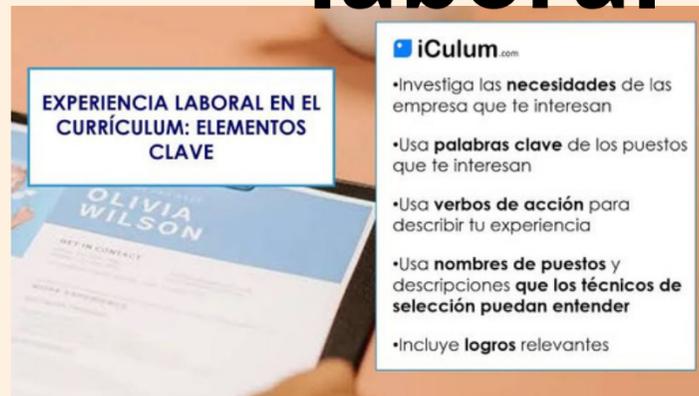


# CURRICULUM VITAE

Habilidades



Experiencia  
laboral



Conocimientos



Preparación  
académica



Maneja diferentes  
idiomas



**Pedro Fernández**  
LIC. EN ADMINISTRACIÓN

**CONTACTO**

- (55) 1234-5678
- hola@sitioincreible.com
- www.sitioincreible.com

**HABILIDADES**

- Liderazgo
- Comunicación asertiva
- Gestión de activos
- Resolución de problemas
- Elaboración de reportes
- Trabajo en equipo

**EDUCACIÓN**

- Carrera en Administración  
Universidad Alta Pinta  
2010-2014
- Maestría en Finanzas  
Universidad Alta Pinta  
2014-2016

**ACERCA DE MÍ**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Nulla facilisi morbi tempus iaculis urna id volutpat lacus.

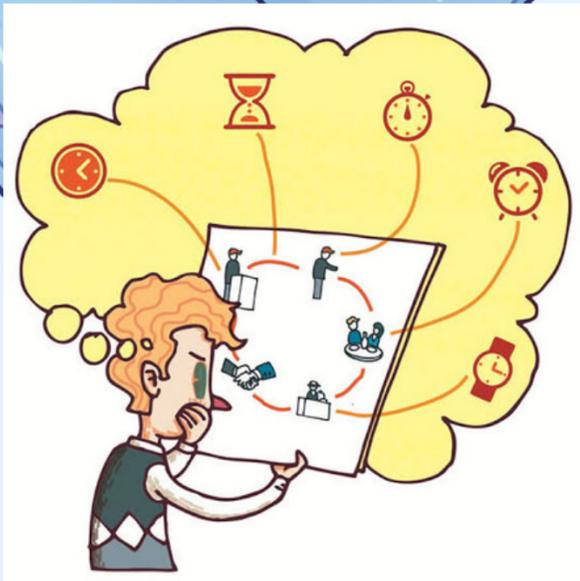
**EXPERIENCIA LABORAL**

- Auxiliar Administrativo**  
Empresa Borcelle  
2010-2030  
Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.
- Administración Contable**  
Empresa Borcelle  
2010-2030  
Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.
- Gerente del Área de Administración**  
Empresa Borcelle  
2010-2030  
Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.
- Jefe en Administración**  
Empresa Borcelle  
2010-2030  
Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.

# PROTOCOLO PROFESIONAL

Relaciones profesionales

Manejo del estrés



Producción



Equilibrio emocional



Diagnóstico



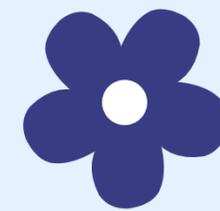
Diseño estratégico



Imagen física



Investigación



# EL SALUDO



Saluda con el pulgar arriba



Limpiate las manos ante el sudor



Saludo de pescado



Evita

Saludo sandwich



Saluda apretando la mano

Saludo princesa



Saluda deslizando la mano



Saludo truenos huesos



Ahora

## Bibliografía

Plataforma Educativa UDS. PDF

Antología de Proyección Profesional.2025

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3c87698d8514fe41b72f9b8a73ca00bLCLLEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>