



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez

Nombre del tema: mapa conceptual

Parcial: 2 do parcial

*Nombre de la Materia: proyección
profesional*

Nombre del profesor: Gladis Adilene

Hernández López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8 cuatrimestre

Proyección personal y profesional



Afecto:

actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos.

Aprendamos a desarrollar nuestra autoestima.

Dependerá de la voluntad y perspectiva de éxito que se tenga.

Afirmación propia.

A medida que la persona crece puede y debe depender menos de la afirmación que viene de otros;

- Cuidemos con esmero nuestro bienestar físico, psíquico y espiritual.
- Pensar positiva y realistamente acerca de nosotros mismos.

Factores Cognitivos.

concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia

Conocimiento de sí mismo.

Conocerse a sí mismo es el primer paso para alcanzar una vida llena y satisfactoria.

Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto.

adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas, puesto que las creencias subjetivas y el conocimiento fáctico que el individuo se atribuye son enormemente personales

Conceptualización de la propia persona: el concepto que tenemos de nosotros mismos.

◊ Adornado de connotaciones emocionales y evaluativas poderosas.

Autoestima.

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo..

Factores de Comportamiento.

El ser humano aumenta su autoconcepto con la ejecución de acciones, para ello ha tenido que aprender ciertas habilidades y aptitudes que le permitan afrontar retos de manera efectiva,

Análisis de la motivación como un factor de logro.

Tanto la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos

análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

necesidades tienes, lo interesante es que estas necesidades son universales, es decir, no importa tu raza, posición económica, ni nacionalidad.

sociales

Las necesidades sociales son las de asociación o aceptación. Del ser humano se dice que es social en su origen, pues desde que nace requiere

Factores Cognitivos.



factores cognitivos

experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores y límites tienen un peso fundamental y contribuyen al propio conocimiento.

Personalización.

Todo está relacionado con uno mismo y nos comparamos negativamente con los demás,

Factores afectivos.

Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

Definiremos el Afecto:

Las emociones son aspectos que pueden impulsar o limitar una acción, nos afectan positiva o negativamente.