



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Nombre del tema: Manual de Dietas

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Gladis Adilene Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: Octavo

INSERCIÓN

# LABORAL

profesional



## INSERCIÓN LABORAL

La inserción laboral es la situación en la cual una persona logra encontrar un empleo que se ajuste a nuestros conocimientos, habilidades e intereses personales

## CARACTERÍSTICAS DE LA INSERCIÓN LABORAL

- La búsqueda activa de empleo, mediante el uso de herramientas y estrategias adecuadas para encontrar oportunidades de trabajo.
- La capacitación y formación, que permite a una persona adquirir habilidades y conocimientos valiosos para desempeñarse en los trabajos que busca y para adaptarse a nuevas situaciones.



## COMPLEJIDAD DEL MUNDO LABORAL ACTUAL

1. Panorama económico complejo y su impacto en los niveles de informalidad y precariedad laboral.
2. El impacto de la tecnología sobre la demanda de la fuerza laboral.
3. Brechas en el acceso a puestos de trabajo.
4. El impacto y el futuro del teletrabajo.
5. Crisis climática y la necesidad de nuevos modelos productivos

## CURRICULUM VITAE

Es un documento que resume el conjunto de estudios, habilidades, competencias, méritos, premios y experiencia laboral que has conseguido a lo largo de tu vida, tanto a nivel académico como laboral.



El principal objetivo del currículum vitae es que la empresa te conceda una entrevista de personal o entrar en el proceso de selección. Por tanto, la construcción del mismo debe ir encaminada en este sentido



## PROTOCOLOS PERSONALES

- **Cuida tu higiene personal:** Mantén una buena higiene personal, bañandote diariamente, cepillando tus dientes y peinando tu cabello. Además, utiliza desodorante y perfume para evitar malos olores.
- **Viste adecuadamente:** Viste de acuerdo a la ocasión y a tu personalidad. Elige ropa que te haga sentir cómodo y seguro de ti mismo.
- **Cuida tu postura:** Mantén una buena postura al caminar y sentarte. Esto te hará lucir más seguro y confiado.
- **Cuida tu lenguaje corporal:** Tu lenguaje corporal también es importante. Mantén contacto visual con las personas, sonríe y evita cruzar los brazos o las piernas.
- **Cuida tu voz:** Habla con claridad y en un tono adecuado. Evita hablar demasiado alto o demasiado bajo.
- **Cuida tus modales:** Sé amable y respetuoso con los demás. Saluda y despídete adecuadamente y utiliza las palabras mágicas como «por favor» y «gracias».

## EL SALUDO

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. En la antigüedad el saludo era una señal de paz. Originalmente el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga.



