



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*Nombre del tema: Proyección personal y profesional*

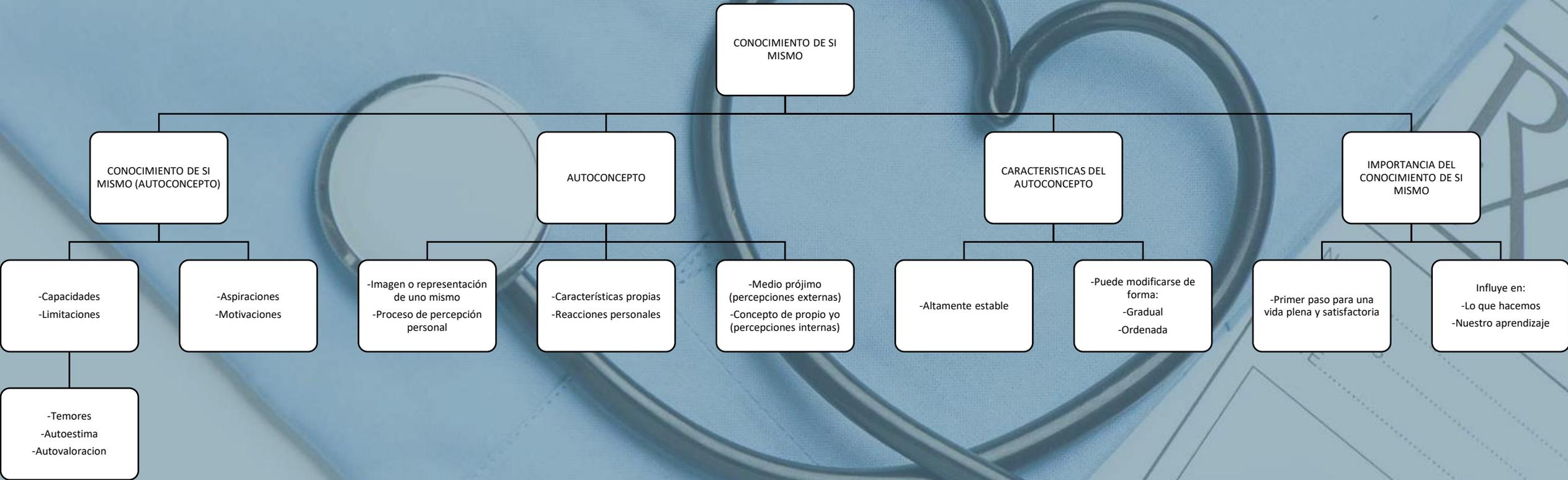
*Parcial: 2*

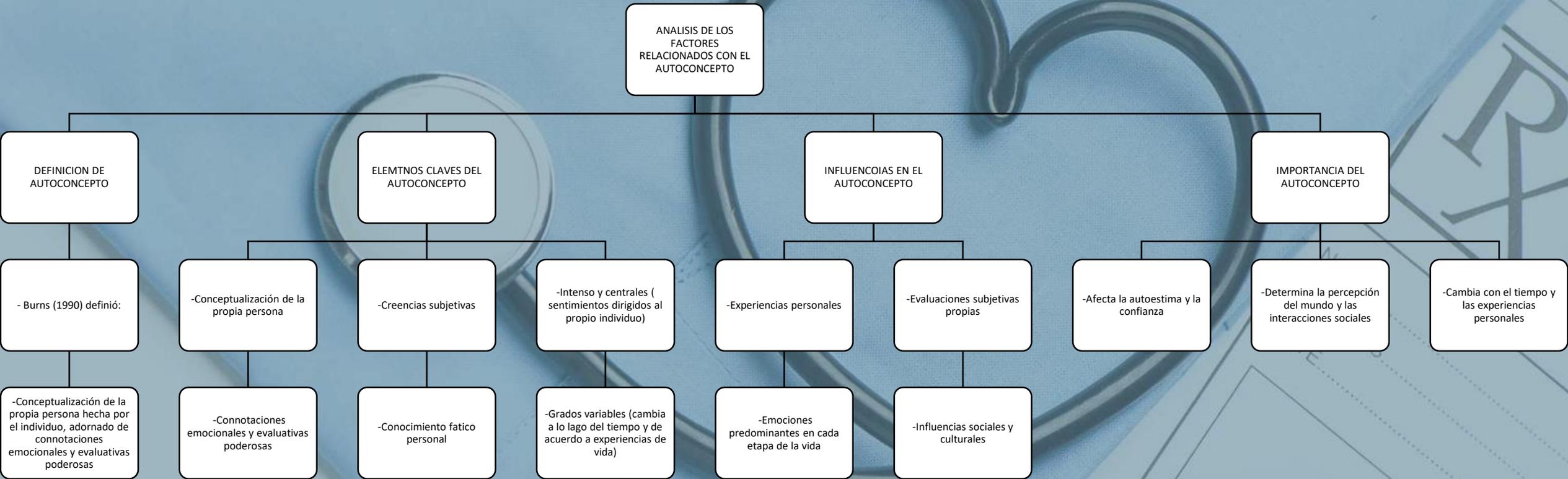
*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

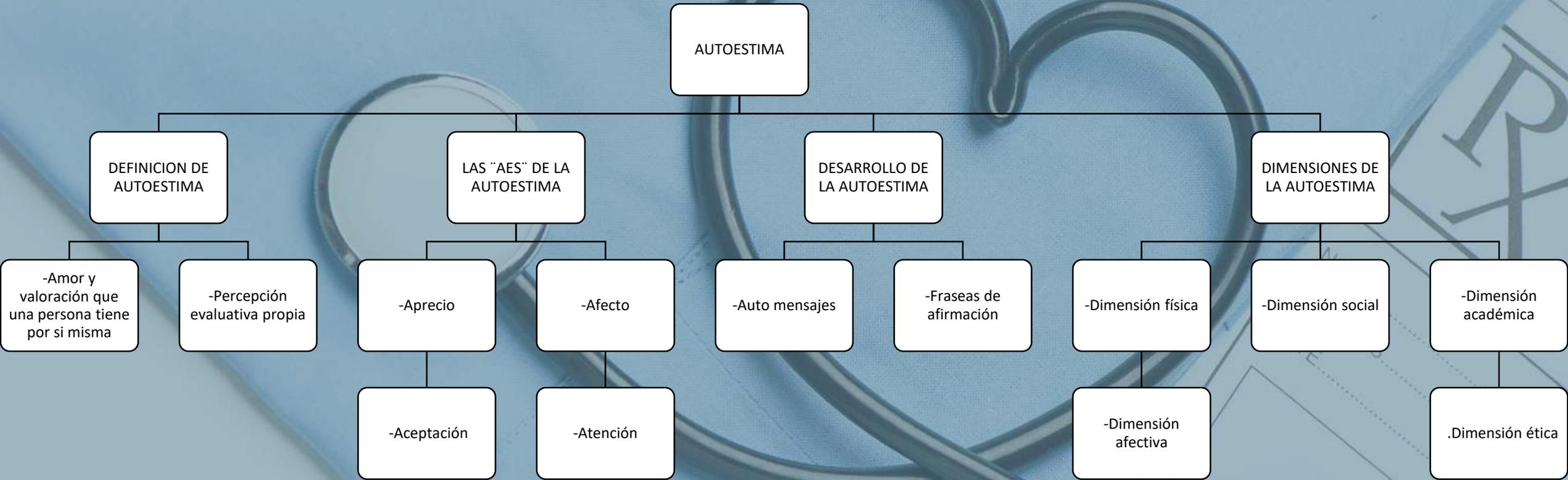
*Nombre del profesor: Gladis Adilene Hernández López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 8*







AUTOESTIMA

ASERTIVIDAD

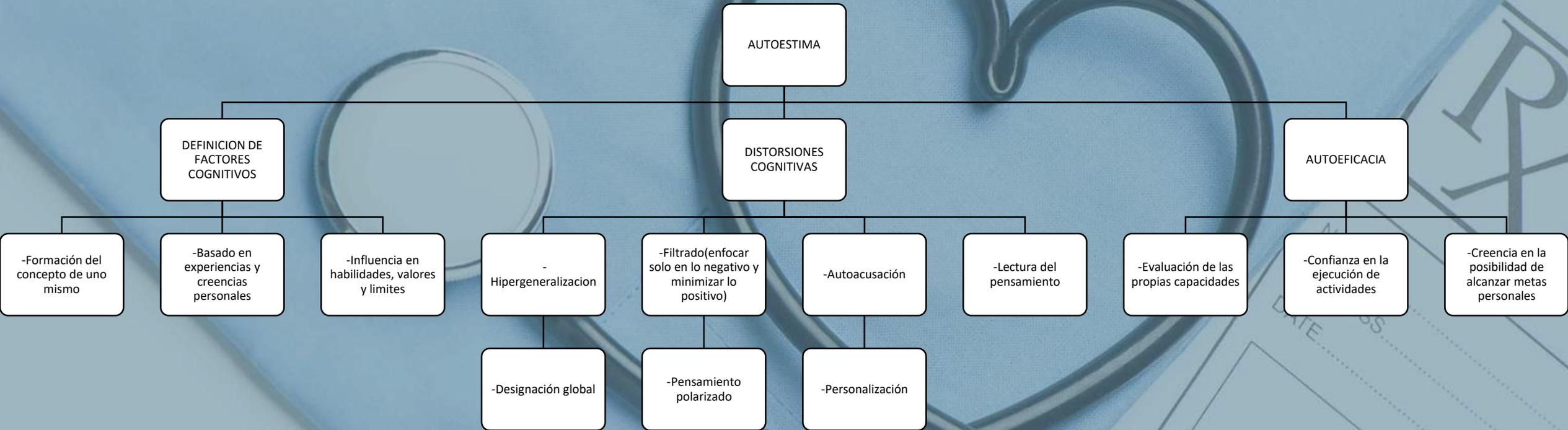
CARACTERÍSTICAS DE  
LA AUTOESTIMA

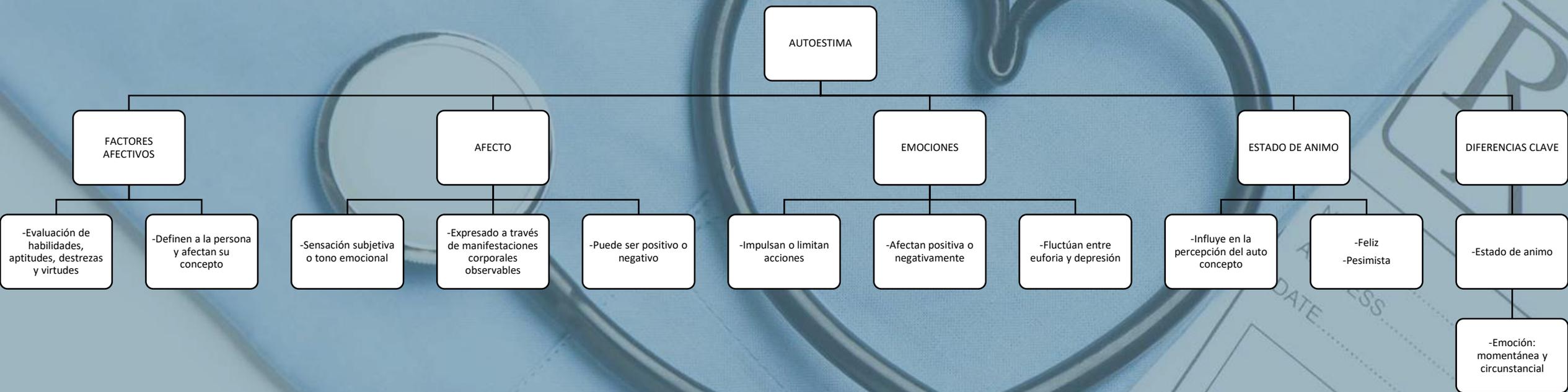
-Expresión clara y  
respetuosa de  
necesidades y  
pensamientos

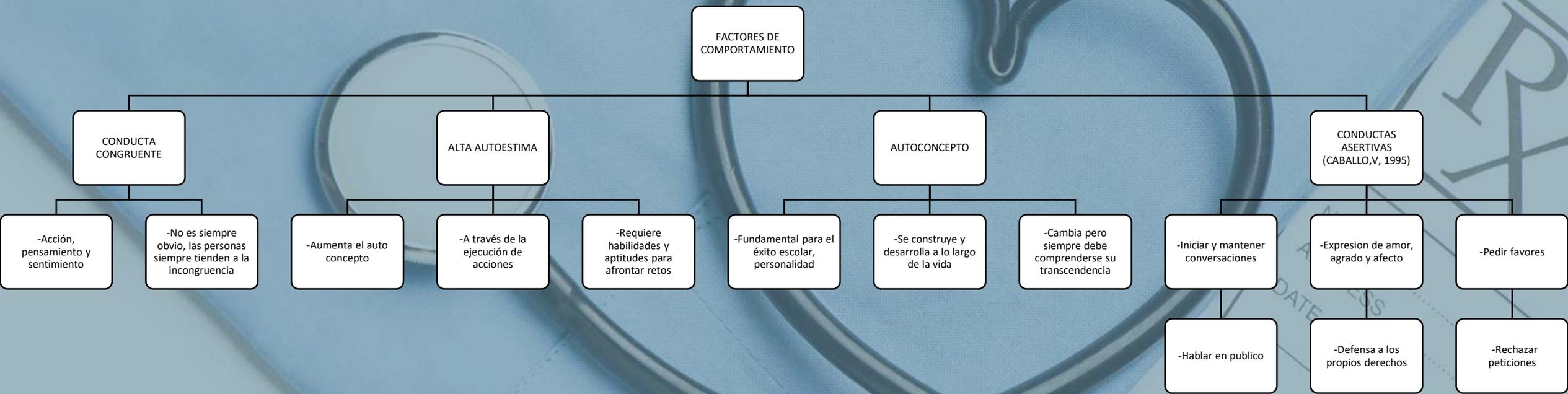
-Equilibrio entre  
derechos propios y  
respeto a los demás

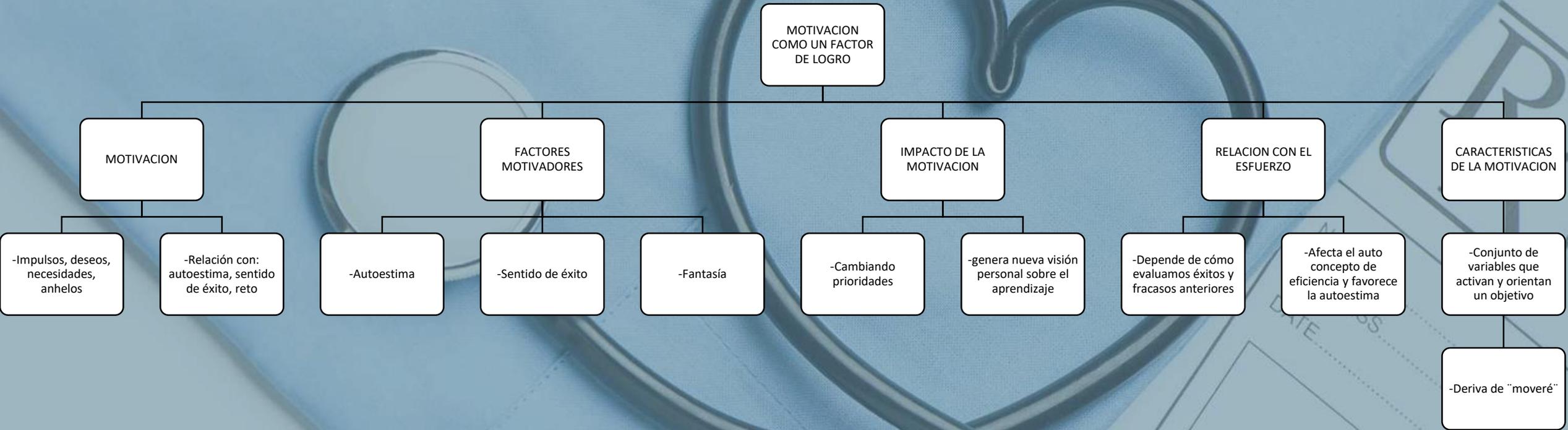
-Alta autoestima\_  
independencia,  
responsabilidad,  
espíritu líder

-Baja autoestima:  
inseguridad,  
ansiedad,  
dependencia de  
opiniones









ANÁLISIS DE LA JERARQUIA DE LAS NECESIDADES DE SATISFACCIÓN DEL SER HUMANO

NECESIDADES UNIVERSALES

NIVELES DE NECESIDADES

RETOS

-No depende de raza, posición económica o nacionalidad

-Priorizadas según el nivel anterior

-Básicas o fisiológicas (comer, beber, dormir)

-Sociales (de asociación y aceptación)

-Autorrealización (superación de las propias capacidades)

-Enfrentar desafíos en la vida

-riesgos proporcionales a habilidades, metas y objetivos

-Genera interés, satisfacción y entusiasmo

-Seguridad (personal y emocional)

-Prestigio (estimación persona y parte de los demás)

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.  
mx/assets/docs/libro/LEN/3c8769b8d8514fe41b72f9b8a73ca00b-LC-  
LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf