

Factores desencadenantes de hipertensión arterial en el adulto mayor en el asilo de ancianos de trinitaria en el periodo



Nombre del Alumno:

- *López Porraz Danna Paola*
- *Pérez Hernández Karla Regina*
- *Roblero Ramírez Adriana Zohemy*

Nombre del tema: Factores desencadenantes de hipertensión arterial en el adulto mayor en el asilo de ancianos de trinitaria en el periodo

Nombre de la Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: E.E.E Marcos Jodhany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre, grupo A.

Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 02/04/2025

Factores desencadenantes de hipertensión arterial en el adulto mayor en el asilo de ancianos de trinitaria en el periodo

Planteamiento del problema

1

Padecimiento o enfermedad frecuente y complejo a nivel mundial

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

2

Uno de los principales problemas de salud

3

Adultos con una edad avanzada

Planteamiento del problema

Definición hipertensión arterial

Según Zirena Yarmila (2017)

- Enfermedad vascular, arterial, sistémica, inflamatoria-crónica
- Sin etiología definida en la mayoría de los casos

Prevalencia de la hipertensión según su región

Según la organización mundial de la salud (2023)

- La más elevada corresponde a la Región de África de la OMS (27%)
- La más baja a la de las Américas (18%)

SEGÚN DR. PEDRO GIL GREGORIO (2012):

Cifras que indican dos terceras partes de las personas mayores de 65 años.

¿Por qué prevalece mas en el adulto mayor?

- Compleja
- Mayor daño de órganos diana
- Nuevos eventos cardiovasculares
- Mayor dificultad para el correcto control terapéutico.

SEGÚN LA OMS:

HIPERTENSIÓN EN FUNCIÓN DE LA REGIÓN Y EL NIVEL DE INGRESOS DEL PAÍS.

POR REGIÓN

Más alta:

- Región de África de la OMS (27%)

Más baja

- Américas (18%).
- Adultos con hipertensión pasó de 594 millones en 1975 a 1130 millones en 2015.

DE ACUERDO AL NIVEL DE INGRESOS

Incremento en países de ingresos bajos y medianos

Aumento de factores de riesgo.

SEGÚN MARTÍNEZ C; GUILLEN M; QUINTANA D; AT (2021)

HIPERTENSIÓN EN PAISES DESARROLLADOS Y NO DESARROLLADOS

PREVALENCIA EN AMÉRICA LATINA

- 47.5% en adultos mayores

SOBRE TODO EN PAÍSES MÁS DESARROLLADOS COMO:

- México
- Brasil
- Argentina

PREVALENCIA DE ZONA EN RIESGO

Zonas urbanas que de las rurales

SEGÚN EL DR, CAMPOS ISMAEL (2024)

HIPERTENSIÓN ARTERIAL SILENCIOSA EN MÉXICO

DATOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN (ENSANUT) DURANTE EL PERIODO 2020-2023.

En México

- 29.9% de las personas adultas viven con hipertensión arterial silenciosa

CASOS NO DIAGNOSTICADOS EN MÉXICO

43% de personas mexicanas viven con hipertensión y no han sido diagnosticadas.

Según Rodríguez V. (2020)

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN CHIAPAS

CORMOBILIDADES

- **Obesidad**
- **Diabetes**
- **Sedentarismo**
- **Malos hábitos alimenticios**

Planteamiento del problema

Chiapas y enfermedades
cardiovasculares

Según Rodríguez V. (2020)

Chiapas ocupa el séptimo lugar a nivel nacional de enfermedades cardiovasculares

- Obesidad
- Diabetes
- Sedentarismo
- Malos hábitos alimenticios
- Entre otros.

Diferencia la hipertensión arterial

Según Torres Larry (2022) (2023)

Esencial o idiopática estrechamente relacionada a

- Factores genéticos
- Predisposición familiar,
- Cambios en el ambiente, como el tabaquismo y el consumo de alcohol

Hipertensión arterial secundaria

Enfermedades crónicas como:

- Obesidad,
- Diabetes mellitus tipo 2,
- Enfermedades cardiovasculares.

Planteamiento del problema

Principal factor de riesgo poblacional porcentual para las enfermedades cardiovasculares

Según la American Heart Association
(2014)

- Enfermedades cardiovasculares, con un 40,6%,
- Tabaco (13,7%),
- Alimentación poco saludable (13,2%)
- Inactividad física (11,9%)
- Niveles de glicemia anormales (8,8%).

Síntomas muy inespecíficos

Según Zirena Y. (2017)

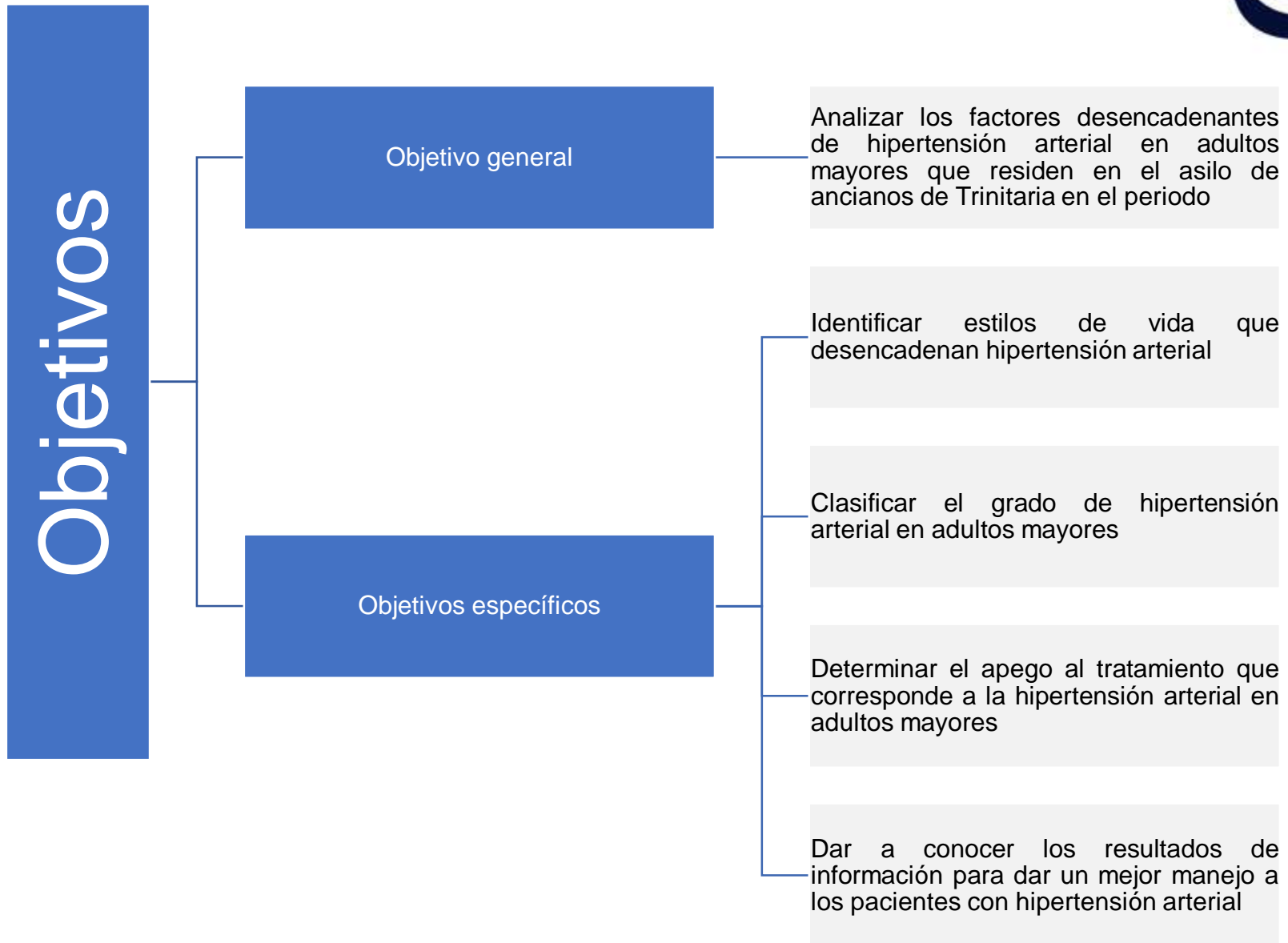
- Cefaleas
- Hemorragias con origen en las fosas nasales
- Tinnitus
- Palpitaciones
- Mareo
- Alteraciones visuales
- Nerviosismo
- Insomnio
- Falta de energía o fortaleza

Justificación del problema

Tratamiento farmacológico

Según E.U: Lira María (2015):

- El tratamiento farmacológico por sí solo no ha logrado cifras de PA adecuadas
- Iniciativas internacionales demuestran la efectividad de las medidas no farmacológicas para su control



Marco teórico

- HTA
- Presión arterial alta
- Fisiopatología
- Clasificación
- Factores de riesgo
- Evaluación
- Tratamiento
- Complicaciones
- Prevención
- Promoción

Marco referencial

Norma oficial mexicana
NOM-030-SSA2-2009

Marco conceptual

- Diástole
- Factores desencadenantes
- Factor de riesgo
- Hipertensión Arterial Sistémica
- Hipertensión arterial secundaria
- Hipertensión arterial descontrolada
- Hipertensión arterial primaria (Esencial)
- Hipertensión arterial resistente
- Órgano blanco
- Presión arterial
- Prevención
- Promoción a la salud
- Restricción de Sal en la Dieta

Marco legal

Dorothea Elizabeth Orem

• La teoría del déficit de autocuidado de Orem establece que las personas están sujetas a las limitaciones relacionadas o derivadas de su salud, que los incapacitan para el autocuidado continuo, o hacen que el autocuidado sea ineficaz o incompleto.

Marco metodológico

- Criterios de exclusión
- Criterios de inclusión
- Cronograma de actividades

Marco metodológico



Marco metodológico



Marco metodológico



Referencias bibliográficas



1. Zirena Yarmila. (2017). Relación entre el Factor Comunicación Verbal del Profesional Médico con la Adherencia al tratamiento en pacientes Hipertensos en el Hospital Manuel Núñez Butrón Puno. [Tesis Escuela De Posgradomaestría En Salud Mención:Salud Pública] Universidad Andinanestor Cacaes Velasquez.
<https://1library.co/article/hipertensi%C3%B3n-arterial-planteamiento-del-problema.zke1vx8z>
2. Gregorio P. et al., (2012). Hipertension en el anciano. Guia de buena practica clinica en geriatría.
<https://www.segg.es/media/descargas/Acreditacion%20de%20Calidad%20SEGG/Residencias/GBPCG%20HTA%20ANCIANO.pdf>
3. (16 de marzo de 2023). Hipertensión.Organización Mundial de la Salud.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
4. Martínez C.J. et al., (2021). Prevalencia, factores de riesgo y clínica asociada a la hipertensión arterial en adultos mayores en América Latina. *Revista Dominio de las ciencias*, Vol.7 (núm. 4), pág. 2191.
[Prevalencia, factores de riesgo y clínica asociada a la hipertensión arterial en adultos mayores en América Latina - Dialnet](#)
5. Campos, I. (2024) (16 Mayo 2024). 29.9% de las personas adultas en México vive con hipertensión. Instituto Nacional de Salud pública.
[29.9% de las personas adultas en México vive con hipertensión](#)
6. Rodríguez V. (29 septiembre 2020). Chiapas es séptimo en mortalidad por enfermedades cardiovasculares. *El Sie7e el medio de todas las voces de Chiapas*.
[Chiapas es séptimo en mortalidad por enfermedades cardiovasculares](#)
7. Campos. I. Hernandez. L. Flores, A. et al., (2019).
[Prevalencia, diagnóstico y control de hipertensión arterial en adultos mexicanos en condición de vulnerabilidad. Resultados de la Ensanut 100k](#)
8. Torres. L. (2022). Factores de riesgo de hipertensión arterial en adultos. Una revisión crítica. *Revista Latinoamericana de Hipertensión*. Vol. 17 (Nº 2), pág. 136.
<http://www.revhipertension.com/>
9. Lira. M. (2015). Impacto De la Hipertensión Arterial como Factor de Riesgo Cardiovascular. *Revista Médica Clínica Conde*. Vol. 22 (No.2) (pág. 156,157 y 161).
<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-impacto-de-la-hipertension-arterial-S071686401500036X>

Referencias bibliográficas



10. Gorostidi M. Santamaria R. Oliveras A. Segura J. (2020, 27 de julio) Hipertensión Arterial Esencial.
<https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-hipertension-arterial-esencial-302#gallery-8>.
11. Feldstein, Carlos A.; Olivieri, Antonio O.; de Akopian, Maia G. (2015). La evaluación clínica del paciente hipertenso. Revista Latinoamericana de Hipertensión, vol. (2), núm. 2, pág.
12. Torres F. Quinteros M. Perez M. Molina E. et al (2021). Factores de riesgo de la hipertensión arterial esencial y el riesgo cardiovascular. Revista Latinoamericana de Hipertensión, vol. (16) núm. 4. Pag 326
<https://www.redalyc.org/journal/1702/170271859009/>
13. (2024). *Guía ESC 2024 sobre el manejo de la presión arterial elevada y la hipertensión*. Sociedad Europea de Cardiología (ESC)
https://secardiologia.es/images/2023/Gu%C3%ADas/Final_GPC_ESC_2024_PA_elevada_e_hipertensio%CC%81n.pdf
14. Galvis V. Bustamante M. Sarmiento C. (2014). Guía de atención de la hipertensión arterial.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/27Atencion%20de%20la%20hipertension%20arterial.PDF>
15. Medicina Interna Basada en la Evidencia (1 de junio de 2024)
<https://empendium.com/manualmibe/tratado/chapter/B76.I.M>
16. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (2012). Hipertensión Arterial. Marketing y Communication, S. A.
[GBPCG HTA ANCIANO.pdf](#)
17. ÓRGANO OFICIAL DE LA SOCIEDAD CASTELLANA DE CARDIOLOGÍA. (00). Hipertensión arterial. Monocordio., Volumen (3),
<https://castellanacardio.es/wp-content/uploads/2010/11/hipertension-arterial-1.pdf>
18. Sociedad Internacional de Hipertensión (ISH) y la Asociación Renal Europea (ERA) (03). El manejo de la hipertensión arterial. Journal of Hypertension., Volumen (41) Número 12.
https://journals.lww.com/jhypertension/fulltext/2023/12000/2023_esh_guidelines_for_the_management_of_arterial.2.aspx
19. Sociedad Española de Hipertensión. (2022). Hipertensión y Riesgo Vascular. Elsevier. Volumen (39)
[Guía práctica sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial en España, 2022. Sociedad Española de Hipertensión - Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial \(SEH-LELHA\) | Hipertensión y Riesgo Vascular](#)
20. Secretaría de Salud. (2009). NOM-030-SSA2-2009. Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica. Ciudad de México.
<https://www.cndh.org.mx/DocTR/2016/JUR/A70/01/JUR-20170331-NOR21.pdf>
21. Instituto Mexicano del Seguro Social. (2014). Diagnóstico y Tratamiento de la Hipertensión Arterial en el Primer Nivel de Atención.
<https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiascnicas/076GRR.pdf>
22. Valero, R.; García Soriano, A. (feb. 2009). Normas, consejos y clasificaciones sobre hipertensión arterial. Scielo, No. 15
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-6141200900010001