

Portada institucional

Tema: incidencias de diabetes mellitus tipo II

Integrantes: Ana Paola López Hernández

Cecilia Gabriela Pérez Vázquez

Marcia Guadalupe Santiago

Asesor: Marcos Jhodany Arguello

Tesis colectiva

Diabetes

Incidencias de diabetes mellitus tipo II del núcleo básico de Comitán de Domínguez en el periodo

Enero-mayo

## Agradecimientos y dedicatorias

Índice general

## Introducción

## Planteamiento del Problema

La diabetes en la actualidad se considera un problema de salud pública en la mayoría de los países del mundo, en México ocupa uno de los primeros lugares en mortalidad, a consecuencia de las transformaciones demográficas, así como a las profundas modificaciones del estilo de vida, fomentando factores desencadenantes de este padecimiento en las personas genéticamente predispuestas. (Ruiz, Maria, 2013, p. 17)

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la incidencia de diabetes a nivel mundial ha aumentado del 7% en 1990 al 14% en 2022. En 2024, el número de adultos con diabetes superó los 800 millones. (OMS, 2024)

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición señala que 12 millones 400 mil personas padecen diabetes, una enfermedad crónica que puede ocasionar daños irreversibles en la vista, el riñón o la piel. (gobierno de salud, 2022)

En las Américas suman un total de 244.084 personas que mueren a causa de diabetes. El número de personas con diabetes ha aumentado en los últimos 30 años, de 18 millones a 62 millones en la actualidad. Sin embargo, es probable que esto sea una subestimación al el 40% de las personas ya que aproximadamente no saben que tienen la enfermedad y aún no están diagnosticadas. (Organización Panamericana de la Salud OPS, 2023)

En el estado de Chiapas, el crecimiento de la diabetes ha sido notable en los últimos años; de acuerdo con la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud, en 2013 la diabetes ocupaba el lugar 13 entre las 20 principales causas de enfermedad en la entidad y en 2018 alcanzó la posición 11, con un incremento del 27 por ciento en los casos. (Orozco Alejandra, 2021)

El estado actual según los nuevos datos publicados, indica que el número de adultos que viven con diabetes en todo el mundo ha superado los 800 millones, es decir que la cifra se ha cuadruplicado desde 1990. La prevalencia mundial de esta enfermedad en los adultos pasó del 7% al 14% entre 1990 y 2022. Los mayores aumentos se dieron en los países de ingreso mediano bajo, donde las tasas de diabetes se han disparado mientras que el acceso al tratamiento sigue siendo bajo. Es interesante señalar que en personas en edades de 20 a 79 años la prevalencia de diabetes en la región centroamericana de el Caribe y América del Sur, es en promedio del 8%, y aumentara al 9,8% en 2035. (OMS, 2024)

Las estadísticas señalan en cuanto a los casos de las complicaciones que desencadena la diabetes encontramos que la enfermedad vascular afecta a un 85.1% de la población mundial , retinopatía diabética con un 66.6% , hipoglucemia 62.9% , enfermedad cerebrovascular 62.9% , cardiopatía isquémica 40.4, cetoatosis diabética 29.6%, retinopatía diabética 7.4%, acidosis láctica 7,4 nefropatía diabética el 7,% y pie diabético 19- 34% de casos actuales. (Sciolo, 2022). Dejando saber que las enfermedades vasculares afectan a un sin fin de personas que padecen diabetes mellitus tipo 2.

La mortalidad en los adultos con diabetes es más alta que en los adultos sin diabetes. Existen diferencias en la certificación de la diabetes como causa de

defunción cuando se asocia a otras condiciones de salud muy prevalentes (enfermedades cardíacas, insuficiencia renal etc.). aproximadamente 6,7 millones de adultos entre los 20 y 79 años han muerto como resultado de la diabetes o sus complicaciones en 2021 en el mundo. Esto corresponde al 12,2% de muertes globales por todas las causas en este grupo de edad. (Pascual Beatriz , 2021)

La organización mundial de la salud(OMS) menciona que la diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad metabólica crónica degenerativa que afecta a millones de personas en todos los continentes generando una gran prevalencia que ha aumentado en los últimos años con un incremento del 14% a nivel mundial, 12 millones 400 mil ciudadanos diagnosticados en México, 244.084 millones en Latinoamérica, y con el 27 por ciento en el estado de Chiapas. Conforme a estos datos obtenidos podemos delimitar que Comitán de Domínguez es también un lugar en donde se presenta aumentos de diabetes tipo II, y pueda considerarse un padecimiento que no registra un control a cuanto a los casos encontrados en esta ciudad. En base a lo anterior nos hacemos la siguiente pregunta **¿Cuál es la incidencia de diabetes mellitus tipo II en el núcleo básico de Comitán de Domínguez Chiapas?**

## Pregunta de investigación

¿cuál es la incidencia de diabetes mellitus tipo II en el núcleo básico de Comitán de Domínguez Chiapas?

## Justificación

En los últimos años hemos visto que la diabetes mellitus tipo II es una enfermedad que ha mostrado un aumento alarmante en su prevalencia a nivel mundial, convirtiéndose en un problema de salud pública superando los 800 millones en 2024 . Su incidencia esta vinculada a factores como el sedentarismo, mala alimentación y la genética, lo que la convierte en un desafío multifactorial que afecta a millones de personas en diversas edades aunque especialmente en adultos mayores y con sobrepeso que a consecuencia llegan a presentar complicaciones crónicas principalmente a nivel cardiovascular, la cual ocupa el primer lugar como causa de muerte en México. Es por eso que la presente investigación se realizará en la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas cuya finalidad será determinar el número de casos con diabetes mellitus tipo II y saber el por qué sigue aumentando considerablemente llegando a desencadenar problemas de salud más graves sin llegar a tener un control específico que pueda mejorar las condiciones en las que cada individuo se encuentre

La finalidad sobre este caso es analizar el problema, factores de riesgo y el impacto que genera este padecimiento en la población, con el objetivo de brindar información que contribuya a la mejora de estrategias de prevención y tratamiento. Los resultados obtenidos podrán servir de base para programas de

salud dirigidos a reducir la incidencia en dicha población. Además, se busca sensibilizar a la población sobre la importancia de adoptar estilos de vida saludables y fomentar la actividad física, así como también evitar el sedentarismo, especialmente a las personas con un peso no adecuado o sobrepeso

Es importante también dar un impacto positivo en la salud de la población, reducir la incidencia de la diabetes y mejorar la calidad de vida de quienes ya la padecen, asegurando un apoyo necesario para un manejo adecuado de la enfermedad. Y concientizar y fomentar a las demás personas de la población que aún no lo padecen a un mejoramiento en el estilo de vida del día a día que cada persona lleva.

Este estudio no solo aporta información clave para la toma de decisiones en el ámbito de la salud pública, sino que también busca generar conciencia sobre la responsabilidad compartida que implica combatir la diabetes. Es fundamental que se implementen estrategias efectivas que no solo respondan a la enfermedad cuando ya está presente, sino que actúen desde la prevención y la educación y un diagnóstico temprano.



# Objetivos

## General

Conocer la incidencia de diabetes mellitus tipo 2 en el núcleo básico de Comitán de Domínguez Chiapas

## Específicos

- Identificar factores desencadenantes que tiende llevar a las personas a padecer diabetes mellitus tipo II en el núcleo básico de Comitán de Domínguez Chiapas.
- Conocer cual es el rango de edad en la que se presenta casos de diabetes tipo II en el núcleo básico de Comitán.
- Encontrar las principales complicaciones que surgen a consecuencia de diabetes y que afecta significativamente la salud de los individuos.
- Brindar orientación preventiva a la población del núcleo básico de Comitán para llevar un estilo de vida saludable que pueda disminuir riesgos de diabetes.
- Conocer el nivel de conocimiento y las practicas preventivas sobre la diabetes mellitus tipo II entre los pacientes.

## Referencias

1. Alejandra Orozco. (12 de noviembre de 2021)  
[Diabetes, segunda causa de mortalidad en Chiapas](#) .
2. gobierno de salud. (13 de noviembre de 2022)  
<https://www.gob.mx/salud/prensa/>
3. Mirandeli Bautista Avila. (2013).  
[Diabetes - Tercera edición](#)
4. OMS. (13 de noviembre de 2024).  
<https://www.who.int/>
5. OPS. (septiembre de 2023)  
[OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud](#)