



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno:* Hiber Alejandro Aguilar Hernández

*Nombre del tema:* avance de la tesis

*Nombre de la Materia:* Seminario de tesis

*Nombre del profesor:* MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

*Nombre de la Licenciatura:* enfermería

## Planteamiento del problema

Según la organización mundial de la salud (OMS) en el mundo hay 1280 millones de adultos entre los 30 y 79 años que desconocen que padecen de hipertensión arterial. Más de la cuarta parte de los adultos con esta afección viven en países donde los ingresos son de mediano y bajo, es por eso que 4 de cada 5 personas no reciben un tratamiento adecuado. (salud, 2023)

La prevalencia de la hipertensión es más elevada, eso va depender de la región como, por ejemplo: África de la OMS (27%) y la más baja a la de las Américas (18%). El número de adultos con hipertensión pasó de 594 millones en 1975 a 1130 millones en 2015. El incremento se observó especialmente en los países que tienen ingresos bajos y medianos, lo cual explica porque hay un aumento en los factores de riesgo.<sup>1</sup>

Se estima que en México hay más de 30 millones de personas que viven con hipertensión arterial, unas de cada cuatro tienen padecimiento, y 46 por ciento lo desconoce. Los datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) del 2020, señalan que 24.9 por ciento de los hombres y 26.1 por ciento de las mujeres padecen esta enfermedad, que cada año ocasiona cerca de 50 mil fallecimientos. (salud s. d., 2023)

En los últimos 29 años se duplicó el número de fallecimientos por hipertensión; en 2019 se llegó a 10.8 millones de defunciones. Los principales factores por el consumo excesivo de sodio, una alimentación con alto contenido de grasas saturadas, un consumo excesivo de alcohol y tabaco, vivir con sobrepeso u obesidad, y tener inactividad física, entre otros factores. (mexico, 2024)

El porcentaje de la población con diagnósticos de hipertensión arterial en el estado, principalmente inicia a partir de los 50 años según el panorama epidemiológico indica que de acuerdo con la encuesta que se hizo en el 2018 por Nacional de la Salud y Nutrición, la prevalencia es de 16.2, la cual esta por debajo de la media nacional, que es de 18.4 y el 57.5 % de los diagnosticos está bajo control. (comunicadores, 2023)

El doctor Pepe Cruz refirió que del total de 63 mil 384 pacientes diagnosticados con una enfermedad crónica en lo que va del año, el 55 por ciento presenta hipertensión arterial, y de ellos, más de la mitad se encuentra bajo control con cifras menores a 140/90. La mayoría de las personas que padecen esta condición son personas del sexo femenino (73 por ciento) y aquéllas que presentan alguna comorbilidad, la más frecuente es la diabetes. <sup>2</sup>

Según el porcentaje que señala la OMS en la población con hipertensión arterial es de 35.4 % es por eso que es una de las principales afecciones que afectan al adulto mayor entre los 30 y 79 años, poniendo en riesgo la vida de los pacientes. La mayoría de las personas que padecen dicha afección son personas femeninas, lo cual la prevalencia de la hipertensión arterial es muy elevada, eso va depender de la región donde los ingresos son de mediano y bajo es por eso que 4 de cada 5 pacientes no reciben un tratamiento. De acuerdo a investigación que se realizó y teniendo en cuenta las necesidades del tema es que surge la siguiente pregunta de investigación **¿Cuál es la incidencia de hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?**

## Pregunta de investigación

**¿Cuáles es la incidencia de hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?**

## Justificación

La hipertensión arterial es una patología global, Es de mucha importancia tener conocimiento las estadísticas, para aumentar el conocimiento de cómo puede afectar la hipertensión arterial. El 20 y 40% de la población adulta y significa que alrededor de 250 millones de personas padecen de presión alta.

Este trabajo se realizará por la alta prevalencia e incidencia que existe en la población, la cual afecta a las personas adultas entre 30 y 79 años, ya que es uno de los factores de riesgo que puede llevar hasta la muerte de las personas que consumen excesivo de sodio, una alimentación con alto contenido de grasas saturadas, un consumo excesivo de alcohol y tabaco, vivir con sobrepeso u obesidad, y tener inactividad física, entre otros factores.

Esto puede llegar afectar psicológicamente en la cual las personas con hipertensión arterial llegan a presentar estrés, ansiedad y depresión, El camino de la lucha que llevan los pacientes por las estrictas dietas, que conlleva esta enfermedad a que los pacientes piensan que ya se van a morir o que su vida se terminó con esta enfermedad, y eso les hace pensar que ya no hay tratamiento para esta enfermedad.

Al obtener los resultados se pretende desarrollar un plan para poder llevar un control o cuidado en la hipertensión arterial ya que cada vez suele ser más complicado poder incorporar el autocuidado. Al igual se llevará a cabo una recopilación de datos sobre cuantas personas adultas llegan a desarrollar dicha

enfermedad y eso facilitara tener más información para poder realizar una estrategia y con esto disminuir la prevalencia e incidencia, y poder incorporar un control en los servicios de salud, y a si los pacientes que presentan dicha enfermedad lleven un mejor control para disminuir las complicaciones que llegan a presentar.

## **Objetivos generales**

- Conocer la Incidencia de hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital María Ignacia Gandulfo

## **Objetivos específicos**

- Identificar la calidad de vida que llevan los pacientes con hipertensión arterial que ingresan en el hospital María Ignacia Gandulfo
- Identificar que factores de riesgo propicia a que presente hipertensión arterial, los pacientes que ingresa al hospital Maria Ignacia Gandulfo
- Evaluar el paciente para saber el grado de conocimiento sobre su enfermedad.

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

## Referencias

1. salud, o. m. (16 de marzo de 2023). *organizacion mundial de la salud* . Obtenido de organizacion mundial de la salud : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
2. salud, s. d. (31 de marzo de 2023). *secretaria de salud*. Obtenido de secretaria de salud: <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud>
3. mexico, g. d. (16 de mayo de 2024). *gobierno de mexico*. Obtenido de gobierno de mexico : <https://www.insp.mx/avisos/299-de-las-personas-adultas-en-mexico-vive-con-hipertension>
4. comunicadores. (17 de mayo de 2023). *chiapas.gob.mx*. Obtenido de chiapas.gob.mx: <https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/chiapas-por-debajo-de-la-media-nacional-en-prevalencia-de-hipertension-arterial-dr-pepe-cruz>