Nombre del equipo: Hiber Alejandro Aguilar Hernández & José Aidan Espinosa Juárez

Nombre del tema: Incidencia de hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital María Ignacia Gandulfo

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Planteamiento del problema

La OMS dice que hay en el mundo mas de 1280 millones de personas entre los 30 y 79 años que desconocen que padecen hipertensión arterial

En México hay más de 30 millones de personas que viven con hipertensión arterial

El porcentaje de la población con diagnósticos de hipertensión arterial en el estado, inicia a partir de los 50 años según el panorama epidemiológico

¿Cuál es la incidencia de hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?

Justificación

La hipertensión arterial es una patología global	Este trabajo se realizará por la alta prevalencia e incidencia que existe en la población	Esto puede llegar afectar psicológicamente en la cual llegan a presentar estrés, ansiedad y depresión

Objetivos generales

Conocer la Incidencia de hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital María Ignacia Gandulfo

Objetivos específicos

- Identificar la calidad de vida que llevan los pacientes con hipertensión arterial que ingresan en el hospital María Ignacia Gandulfo
- Investigar que factores de riesgo propicia a que presente hipertensión arterial, los pacientes que ingresa al hospital María Ignacia Gandulfo
- Evaluar el paciente para saber el grado de conocimiento sobre su enfermedad.

Definición

- La Hipertensión Arterial (HTA) se define como la elevación persistente de las cifras de la presión sanguínea en el interior de las arterias por encima de los normales
- La hipertensión llega a ser uno de los factores de riesgo que pueden llegar a desencadenar diferentes accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardiaca y cardiopatías coronaria

Fisiopatología

- Es caracterizado por la existencia en la disfunción endotelial, y con ruptura entre factores relajantes del vaso sanguíneo y los factores vaso vasoconstrictores.
- **Endotelianas**
- **EL sistema renina–angiotensina –aldosterona (SRAA)**

Epidemiologia

- En sujetos de mayor edad, el ritmo de incremento de la presión arterial relacionado con el envejecimiento es más marcado en mujeres
- Los factores ambientales y genéticos pueden contribuir a las variaciones regionales y raciales en la presión arterial y la prevalencia de la hipertensión

Factores de riesgo

- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la Hipertensión Arterial (HTA) es una enfermedad no trasmisible
- Unos factores de riesgo muestran mayor presencia o impacto que otros debido a las circunstancias, el ambiente, el comportamiento, la genética, los hábitos e incluso la nacionalidad y sexo de cada individuo

Diagnostico

- El problema puede surgir cuando las cifras merodean los límites de 140/90 mmHg, y unas veces alcanzan estos niveles, o incluso los superan ligeramente, y otras son algo inferiores

Causas

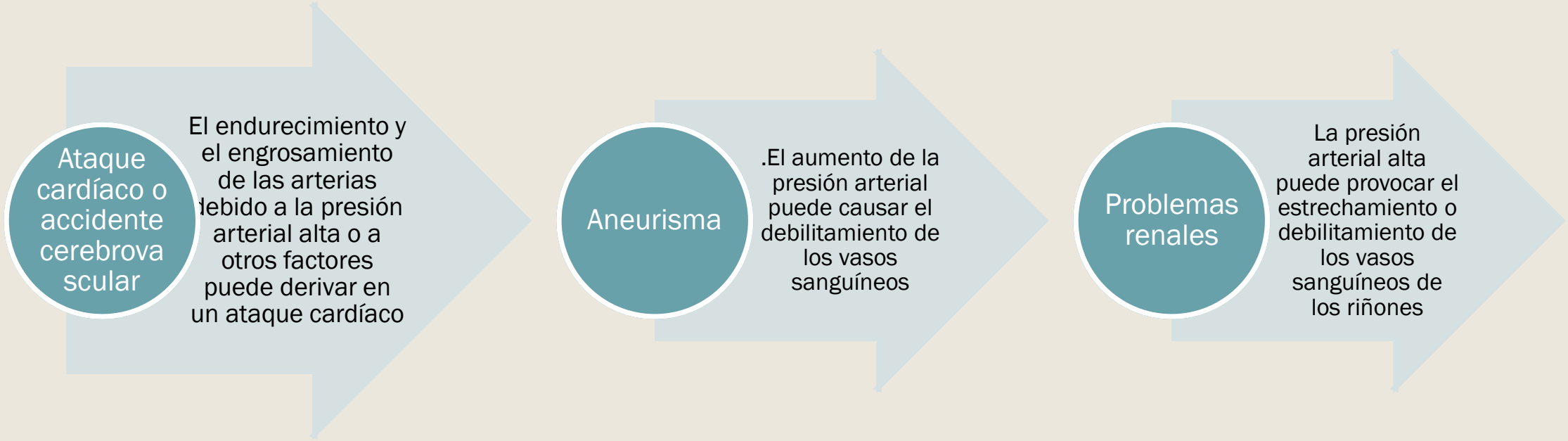
- la mayoría de los casos, es de causa desconocida, Cualquier factor que incremente la presión contra las paredes arteriales puede provocar una presión arterial elevada
- Hay factores metabólicos que llegan aumentar el riesgo de dicha enfermedad cardiovascular, accidente cerebro vascular, insuficiencia renal

Clasificación de hipertensión arterial

- **Hipertensión Grado I:** Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.
- **Hipertensión Grado I:** Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.
- **Hipertensión Grado III:** Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg

Complicaciones

- El exceso de presión en las paredes de las arterias que provoca la presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos y los órganos del cuerpo


Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular
El endurecimiento y el engrosamiento de las arterias debido a la presión arterial alta o a otros factores puede derivar en un ataque cardíaco
Aneurisma
.El aumento de la presión arterial puede causar el debilitamiento de los vasos sanguíneos
Problemas renales
La presión arterial alta puede provocar el estrechamiento o debilitamiento de los vasos sanguíneos de los riñones

Tratamiento

Diuréticos	Antagonistas del sistema de renina-angiotensina	Antagonistas de aldosterona	Bloqueadores β	Antagonistas de los conductos del calcio	Vasodilatadores directos

Adulto mayor	Incidencia	Factores de riesgo	Complicación	Apego al tratamiento	Prevención	Clasificación
• La ONU define a una persona mayor como aquella que tiene 60 años o mas.	• Es la cantidad de casos nuevos de una enfermedad, un síntoma, muerte o lesión que se presenta durante un periodo de tiempo específico	• Son las condiciones, conductas, estilo de vida o situación que nos expone a mayor riesgo de presentar una enfermedad	• Agravamiento de una enfermedad o de un procedimiento medico con una patología intercurrente	• Según la OMS define como el grado en el que la conducta de un paciente, en relación con la toma de medicamentos , el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida	• La OMS define la prevención como el conjunto de medida que se toma para evitar o reducir el riesgo de la enfermedad	• Es un conjunto de herramientas que permiten describir y codificar información relacionada con la salud

	define los procedimientos para la prevención, detección, diagnóstico y tratamiento para el control de la HAS que permiten disminuir la incidencia de la enfermedad y de sus complicaciones a largo plazo
NOM-030-SSA2-1999	El objetivo de la detección es identificar a todo individuo adulto que esté en riesgo de presentar PA fronteriza o HAS
	El tratamiento tiene como propósito evitar el avance de la enfermedad, prevenir las complicaciones agudas y crónicas, mantener una adecuada calidad de vida y reducir la mortalidad

	el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo.
La teoría del autocuidado	establece los requisitos de autocuidado, que además de ser un componente principal del modelo forma parte de la valoración del paciente
	La teoría general del déficit de autocuidado es una relación entre la demanda de autocuidado terapéutico y la acción de autocuidado de las propiedades humanas en las que las aptitudes desarrolladas para el autocuidado

Tipo y diseño de investigación

Enfoque Cuantitativa

Diseño trasversal.

Alcance: descriptivo

Universo de estudio

Lugar donde se desarrolla el estudio	• Hospital María Ignacia Gandulfo
Criterios de inclusión	• Personas que quieran participar en la encuesta • Personas con hipertensión arterial diagnosticado • Personas mayores de 50 años en adelante • Personas de ambos sexos
Criterio de exclusión	• Personas que no quieran participar en la encuesta • Personas que no tengan la capacidad de responderlo • Personas menores de 50 años