

Incidencia de Demencia Senil en adultos mayores que residen en la casa de asilo sagrado corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas

Presentan

Tania Geraldine Ballinas Valdez

Shady Mariell López Enamorado

Lesly Vazquez Mazariegos

Profesor: E.E.C.C Marcos Jhodany Arguello Gálvez

TESIS COLECTIVA

Incidencia de demencia senil en adultos mayores que residen en el asilo sagrado corazón de Jesús en Comitán de Domínguez, Chiapas durante el periodo ¿?

Agradecimiento y dedicatorias

Índice general

Introducción

Planteamiento del problema

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) “La demencia es un síndrome que se caracteriza por el deterioro de la función cognitiva que es la capacidad para procesar el pensamiento; afecta la memoria, el pensamiento, orientación, comprensión, cálculo, aprendizaje, lenguaje y juicio” Actualmente más de 55 millones de personas tienen demencia en todo el mundo, más del 60% de las cuales viven en países de ingresos medianos y bajos cada año hay casi 10 millones de casos nuevos. (OMS, 2023)

Para darnos un contexto de que es ser un adulto mayor en México se le considera a una persona que tiene más de 60 años y se refiere a la etapa que suma todas las experiencias de la vida y pasa por la mayoría de las metas familiares, profesionales y sociales, pero también marca el inicio de una etapa donde las personas presentan condiciones de vulnerabilidad física, social y económica. (PENSIONISSSTE, 2017)

Existen varios estudios epidemiológicos del EURODEM CONSORTIUM que documentaron una prevalencia de demencia del 1% en la población entre 60 y 65 años, del 13% en la población entre 80 y 85 años y del 32% en la población entre 90 a 95 años; a partir de lo cual, se obtiene una prevalencia global del 5% en adultos >65 años de edad, que se eleva al 20% en adultos >80 años. (NICE 2007)

Datos derivados de la encuesta de salud y envejecimiento de Latino América (Estudio SABE 2001), revelan que el 11% de la población mayor de 60 años padece algún grado de deterioro cognoscitivo.

En México la prevalencia general de deterioro cognoscitivo en la población mayor de 65 años es del alrededor del 8% (ENASEM 2007). En la mayoría de los estudios las mujeres parecen tener una mayor incidencia, lo cual sugiere que la prevalencia incrementada no es debida en su totalidad a una mayor longevidad. (NICE 2007)

En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) se realizó el estudio SADEM para estimar la prevalencia de los principales tipos de demencia en adultos mayores de la Ciudad de México, con la realización de pruebas formales y con un enfoque clínico. Los resultados fueron recientemente publicados (Prevalencia de demencia y principales subtipos en México: el estudio de envejecimiento y demencia en México –SADEM; *Journal of Alzheimer's Disease* 2022;89[3]:931-941).

Se evaluaron 6 mil 204 personas de 60 años o más que presentaron algún problema cognitivo, fueron sometidos a un examen neurológico estandarizado que permitió estimar la prevalencia global de demencia. Se identificó que el 14.2% presentan algún tipo de demencia, principalmente enfermedad de Alzheimer (7.8%), demencia vascular (4.3%) y demencia mixta (2.1%).

En Tuxtla Gutiérrez Chiapas, el Alzheimer es una enfermedad catalogada dentro de las demencias, quizá la más común entre ellas, que afecta en su mayoría a personas mayores a 60 años, más mujeres que hombres, y es la única donde la pérdida de memoria está presente en todos los casos. En una entrevista realizada a la Geriatra Ana María Rosales Vargas, con alta especialidad en envejecimiento cognitivo y demencias, señala que en el 60-80 por ciento de los casos de demencia, el diagnóstico tiene que ver con esta enfermedad, que condiciona las funciones cerebrales y se manifiesta en áreas cognitivas como memoria, lenguaje y orientación que puede dar alteraciones en la conducta y funcionamiento del individuo.

En cuestión de la ciudad de Comitán de Domínguez no hay estudios realizados sobre la demencia senil ya que no hay nadie quien se preocupe por este tema o especialistas que lo realicen, pero se tiene información de que hay especialistas geriatras que tienen su propia residencia geriátrica que en cierto momento dado podrían brindar asesoría acerca del tema.

La demencia es la pérdida progresiva de la función cognitiva que afecta las actividades laborales, domésticas y sociales. Las causas más frecuentes son la enfermedad de Alzheimer, la demencia vascular o la asociada a la enfermedad de Parkinson, entre otras. El incremento en la esperanza de vida hace que cada vez sea más frecuente, ya que el riesgo aumenta con la edad y hasta el 30% de los mayores de 85 años puede padecerla. La identificación temprana o preclínica de la demencia es importante, con el fin informar al paciente y poder implementar medidas para retrasar o prevenir el deterioro cognitivo, o bien, que el individuo pueda hacer planes y cambios en su estilo de vida para una demencia futura.

Ciertas acciones pueden evitar hasta un 35% los casos de demencia. La mayor escolaridad reduce el riesgo de presentarla en la vejez. En el adulto entre 45 y 65 años, el manejo adecuado de la hipertensión, la obesidad y la pérdida auditiva, puede prevenirla. Después de los 65 años la suspensión del tabaquismo, el tratamiento de la depresión, la actividad física, evitar el aislamiento social y el adecuado manejo de la diabetes, son también medidas preventivas.

La demencia en general es más frecuente en las mujeres y está muy relacionada a las enfermedades cardiovasculares. La demencia vascular está fuertemente asociada con la hipertensión, la diabetes y el tabaquismo. Esta investigación aportó evidencia para proponer políticas y estrategias de apoyo a las personas que padecen demencia en los países latinoamericanos, donde esta enfermedad representa un desafío por la heterogeneidad de las poblaciones y disparidades socioeconómicas, requiriendo un diagnóstico temprano por el médico general o familiar.

Las personas con demencia se encuentran con un riesgo aumentado de problemas de salud, así como un riesgo incrementado para el delirium secundario a enfermedad física o fármacos. Es importante identificar

a los individuos con demencia ya que las intervenciones que se realicen pueden modificar la calidad de vida del paciente y de su familia, en particular en la prevención de la sobre carga del cuidador y en la desintegración familiar.

La organización mundial de la salud menciona que la demencia es un término que engloba varias enfermedades que afectan a la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas; y esta empeora conforme al paso del tiempo, afectando principalmente a los adultos mayores. En base a lo anterior nos hacemos la siguiente pregunta de investigación **¿Cuál es la incidencia de demencia senil en adultos mayores de 60 años en el asilo sagrado corazón de Jesús en la Ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas?**

Preguntas de investigación

¿Cuál es la incidencia de demencia senil en adultos mayores de 60 años que residen en el asilo Sagrado corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas, en el periodo?

Justificación

La demencia senil es un trastorno cognoscitivo que afecta a un porcentaje significativo de la población adulta mayor, representando uno de los principales problemas de salud pública en las poblaciones envejecidas y que actualmente se ha extendido a países con bajos y medianos ingresos. Con el aumento de la esperanza de vida y la consiguiente prevalencia de personas mayores, la demencia se ha convertido en un reto de salud sanitario de gran magnitud.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que más de 55 millones de personas en el mundo viven con demencia, y este número está proyectado a aumentar considerablemente en las próximas décadas debido al envejecimiento global. Específicamente, la demencia senil que a menudo se asocia con la enfermedad de Alzheimer y otros trastornos neurodegenerativos, provoca un deterioro progresivo en las capacidades cognitivas, la memoria, el juicio y la capacidad para llevar a cabo actividades cotidianas. Esto no solo afecta la calidad de vida de los pacientes, sino también la de sus familiares y cuidadores, quienes deben enfrentar el estrés emocional y físico asociado con la atención de personas en estados avanzados de la enfermedad, inclusive se ve afectada la parte económica del familiar ya que se lleva un tratamiento que suele ser costoso y muchas veces no todos tienen la posibilidad de solventar los gastos del paciente, por lo cual muchos de ellos optan por abandonar el tratamiento o por abandonar a los adultos mayores en los asilos de ancianos.

La finalidad de esta tesis es ofrecer una comprensión más profunda de los factores que influyen en la aparición y progresión de la demencia senil, así como en las estrategias de prevención y tratamiento más efectivos. La investigación se propone conocer las causas biopsicosociales que contribuyen al desarrollo de este trastorno, explorando no solo las alteraciones neurobiológicas subyacentes sino también los factores genéticos, ambientales y psicosociales.

Una de las principales motivaciones para esta investigación, es la escasez de estudios que aborden de manera integral tanto los aspectos biológicos como los sociales de la demencia senil, ya que no hay estudios previos sobre el tema de la demencia senil en Comitán de Domínguez, Chiapas, por lo cual nosotros nos dimos a la tarea de investigar a profundidad todo lo relacionado a este trastorno cognoscitivo, que muchas veces por la falta de información no hay un diagnóstico temprano del trastorno permitiendo que este padecimiento vaya evolucionando hasta un punto en el cual el adulto mayor pierda la noción de la realidad.

Si bien existen avances significativos en la identificación de biomarcadores y tratamientos farmacológicos, el enfoque en el bienestar emocional y social de los pacientes, así como la formación y apoyo a los cuidadores sigue siendo limitado, no se cuenta con mucha información sobre los cuidados adecuados que se deben llevar en pacientes con demencia senil e impide que la atención a los adultos mayores sea adecuada a su trastorno.

Esta tesis busca llenar ese vacío de información, proporcionando una visión holística que permita una mejor comprensión de la enfermedad y a partir de ello, promover políticas de salud pública más efectivas. En la actualidad, la demencia senil representa un desafío no solo en términos de tratamiento médico, sino también las de una perspectiva social y económica, así como la carga que representa para los cuidadores, es extremadamente alta.

Es fundamental continuar investigando sobre esta enfermedad para poder ofrecer soluciones más efectivas, tanto desde el ámbito médico como social, mejorando la vida de los pacientes y apoyando a sus familiares en el manejo de esta compleja condición.

Objetivos

Generales

Conocer la incidencia de Demencia Senil en adultos mayores que residen en el Asilo Sagrado Corazón de Jesús en Comitán de Domínguez Chiapas.

Específicos;

- Analizar los principales factores desencadenantes de demencia senil en adultos mayores que residen en el asilo de ancianos sagrado corazón de Jesús **en el período ¿**
- Examinar el estilo de vida del adulto mayor que pudo ser desencadenante a padecer demencia senil.
- Conocer que otras enfermedades se desencadenan por la demencia senil en los adultos mayores que residen en el asilo de ancianos sagrado corazón de Jesús.
- Analizar el comportamiento que presentan los adultos mayores con demencia senil que residen en el Asilo Sagrado Corazón de Jesús.

Hipótesis

Metodología

Referencias

1. Franco Ramiro Alarcón Burneo (2023). Demencia senil en el adulto mayor. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 4(6) 3-4

[Demencia senil en el adulto mayor : Senile dementia in the elderly | LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades](#)

2. Gobierno de México. (25 de Agosto de 2017). Día del adulto mayor

[Día del Adulto Mayor | PENSIONISSSTE | Gobierno | gob.mx](#)

3. Organización Mundial de la Salud. (15 de Marzo de 2023). Demencia senil

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

4. Guía de práctica clínica, Diagnostico y Tratamientos del deterioro cognoscitivo en el adulto mayor en el primer nivel de atención, México: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2012

<https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/144GER.pdf>

5. Gobierno de México. (31 de Julio de 2023). Demencia, un reto a la salud de importancia creciente

[Demencia, un reto a la salud de importancia creciente | Instituto Mexicano del Seguro Social | Gobierno | gob.mx](#)