



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos

Nombre del tema: Medicina ancestral

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 8vo. cuatrimestre

Medicina Alternativa

ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

- Liberación de neuropéptidos - endorfinas**
 - Neuro moduladores que intervienen en 1os mecanismos de control del dolor del propio cuerpo.
 - Produce un incremento de los niveles de neuropéptidos opioides endógenos modificando la percepción dolorosa.
 - Los neuropéptidos endógenos son liberados por medio de la electro acupuntura en dependencia de la frecuencia de estimulación a bajas frecuencias
 - Las neuronas endor-finérgicas colaboran en el procesamiento cerebral del estímulo doloroso, las endorfinas alteran la percepción dolorosa.
- Teoría de la compuerta de Melzack y Wall (1969) (GATE CONTROLI)**
 - Se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo.
 - La colocación de aguja de acupuntura y su posterior estimulación en los puntos energéticos acupunturales
 - El estímulo doloroso es conducido por las fibras A delta y C que son fibras finas y más lentas , esté al llegar al asta dorsal de la médula espinal es bloqueado no produciéndose su transmisión al cerebro.
 - La acupuntura activa el núcleo magno del rate y estimula al hipotálamo atenuando la percepción dolorosa.
- Teoría embriológica de los dermatomas**
 - La disposición anátomo- funcional permite que el estímulo generado por la estimulación acupuntural desde la piel, al mismo nivel medular que la función orgánica que necesitamos modular.
 - la acupuntura usa mecanismos biológicos que ya existen en nuestro organismo, no quita ni agrega energía, la canaliza y la modula mediante los mecanismos.
 - Sustancias neurotransmisoras que intervienen como lo son la sustancia P serotonina, ácido gamma aminobutirico (GABA) y entre otras.
 - La vía serotoninérgica en el rafe dorsal desempeña un importante rol en la analgesia por electro acupuntura a elevadas frecuencias de estimulación.
- Neuro fisiología de la acupuntura**
 - La selección de los puntos se basa en información obtenida a través de cuatro exámenes previos los cuales implican mirar, escuchar, preguntar y palpar
 - La apicación de las agujas y otras tecnicas tales como las ventosas o la moxibustión, un área del cuerpo puede ser palpada de nuevo,

LAS VENTOSAS TERAPIA POPULAR TRADICIONAL EN LA RIOJA

Un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo. Esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos, regula el flujo vital, ayuda a eliminar toxinas, sirve, incluso, para la diagnosis y coopera en la recuperación de la salud.

- Origen y panorama histórico**
 - Se asocia con acciones, tam instintivas y primitivas, como la de succionar, con la boca, en la zona de umo picaduro para elimina: la toxicidad.
 - Esta terapia es milenaria. En Mesopotamia, Egipto, India y China se ha practicado la terapia de ventosas desde hace más de 3.000 años como medicina tradicional.
 - Con ello buscan el desbloqueo de ciertos punos energéticos, el aporte de salud y la relajación.
- Análisis técnico de las ventosas en la actualidad**
 - Las Ventosas Secas son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular. se va a masajear, se da un lubricante superficial para facilitar el masaje.
 - Las Ventosas Hemáticas o Sangrantes son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica.
 - Nódulos duros y nódulos blandos Palpando la zona explorada, encontraremos nódulos o abultamientos debjo de la piel. Pueden ser abultamiento blandos, superficiales, o nódulos duros, más profundos.
- Contraindicaciones**
 - Los impedimentos de las ventosas son: estado febril, estado de embriaguez. hemofilia y propensión a padecer hemorragias
 - En caso de embarazo, hay determinados puntos en los que no se pueden aplicar las ventosas a la embarazada.
 - No se pueden aplicar durante la digestión y el día de la terapia, hay que evitar las comidas fuertes y pesadas.
- Las ventosas en La Rioja**
 - Como terapia trivial se aplicaban ventosas en el pecho para combatir constipados y catarros y asma, también contra dolores reumáticos e inflamatorios.
 - La técnica de ventosas era con vaso de cristal transparente, algodón empapado en alcohol y una ochava o perra gorda antigua, de cobre. La moneda servía de base para el algodón empapado y se colocaba en el sitio álgido del pecho o la espalda fundamentalmente.
 - liberan endorfinas que eliminan el agotamiento y la ansiedad, mejorando nuestro animo.

Reflejo terapia podal

- ORIGENES Y DESARROLLO**
 - la reflejo terapia inició su andadura algunos milenios antes, en China e India. seguramentede forma cudimentaria y empírica, pero no por ello exenta de efectividad
 - De la superficie del pie se podian tratar con bastante éxito diferentes dolencias orgánicas.
 - El organismo puede dividirse en diez zonas verticales que lo atraviesan en su totalidad y acaban en cada uno de los dedos de las manos y pies. delimitando en estos últimos otras tantas zonas, en las que están ubicados deforma refleja los órganos y estructuras corporales.
 - La comprensión del método una a nivel de la articulación metatarsofalángica, otra a nivel de la articulación de Lisfranch y otra a nivel malcolar, que delimitan respectivamente cabeza y tórax, tórax y abdomen y abdomen zona pélvica
- EFFECTIVIDAD DE LA REFLEJOTERAPIA**
 - La terapia zonal ha demostrado su efectividad a partir del reflejo, normalmente de tipo doloroso encontrado en una o varias zonas del pie.
 - Se permite el organismo contribuya al mismo a la curación de los trastornos o alteraciones.
 - Se consigue un efecto sistémico comprobable por las reacciones que manifiesta el paciente tales como el aumento de la sudoración y de otras funciones de eliminación, crisis depurativas, relajación y bienestar y mejora o curación de las alteraciones que presenta el paciente.