



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre del tema: Ventosas ,Reflexología podática, Acupuntura*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

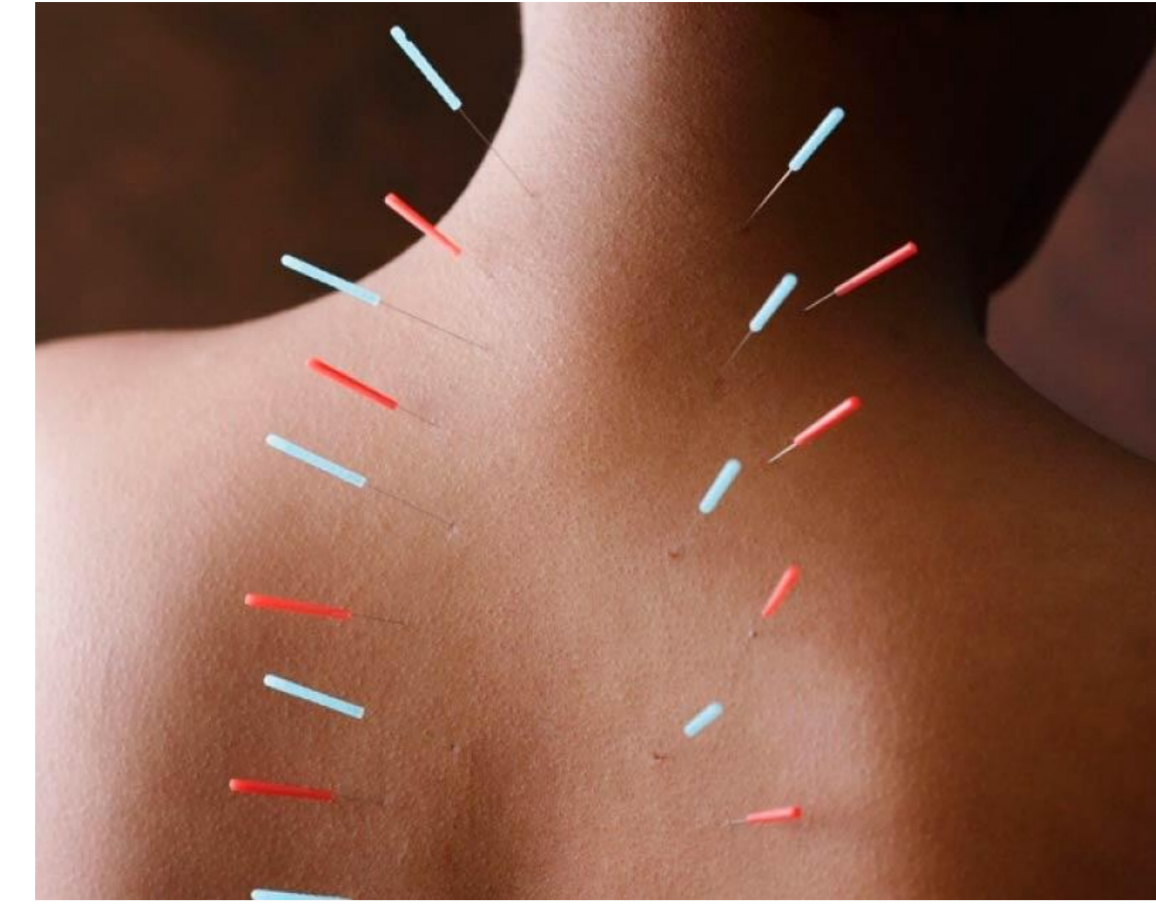
*Cuatrimestre: 8°A*

*Lugar y Fecha de elaboración: 15/02/25*

Acupuntura,  
medicina ancestral  
para tratamientos  
de las  
enfermedades



Concepto



Arte y una ciencia que consiste en inserción de agujas finísimas (descartables) sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo para restituir o equilibrar el flujo de energía en líneas invisibles del cuerpo, llamados meridianos

Lib liberación de neuropéptidos – endorfinas

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo. La información dolorosa, que llega al cerebro por vías ascendentes, es regulada por diferentes sistemas descendentes

Mecanismo fisiológico

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall

se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo (sea o no doloroso)

Teoría embriológica de los dermatomas

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión (todavía plano) se cierra adquiriendo una forma tubular. A partir de esta estructura tubular, para un segmento dado de piel corresponde un órgano, y el ser humano adulto sigue conservando esta relación, por lo que estimulando distintos puntos en la piel podemos actuar sobre la función orgánica

Las Ventosas



Origen

se pierde en la noche de los tiempos. Se asocia con acciones, tan instintivas y primitivas, como la de succionar, con la boca, en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad.

pueden ser de dos clases fundamentales:

Las Ventosas Secas

se colocan directamente en la zona muscular. Si se va a masajear, se da un lubricante superficial (aceite, crema, vaselina) para facilitar el masaje. La aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos. Se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración rojo-azulada

Las Ventosas Hemáticas o Sangrantes

aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica. Al aplicar la ventosa, se absorbe sangre, que va llenando el vaso. Se quita cuando ha llenado 3/4 de su volumen; y se vuelve a aplicar

Es necesario explorar

En esta exploración encontraremos puntos de alarma (Trigger points). Palpando la zona explorada, encontraremos nódulos o abultamientos debajo de la piel. Pueden ser abultamientos blandos, superficiales, o nódulos duros, más profundos. Todos estos nódulos indican una perturbación patológica en la zona, y se llaman Gerosis.

Los nódulos blandos

reciben el nombre de calientes o rojos: son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos. En ellos encontramos una anomalía circulatoria capilar por sangre estancada, con edema circundantes.

Los nódulos duros

son también una anomalía circulatoria capilar que endurece el tejido conjuntivo subcutáneo. Se encuentran en la zona musculosa de la espalda, zona intercostal, zona de riñones, abdomen, hombros. Estos puntos dolorosos a la presión profunda

Contraindicaciones

estado febril, estado de embriaguez, hemofilia y propensión a padecer hemorragias. En caso de embarazo, hay determinados puntos en los que no se pueden aplicar las ventosas a la embarazada. No se pueden aplicar durante la digestión; y el día de la terapia, hay que evitar las comidas fuertes y pesadas

Las ventosas en La Rioja

Como terapia trivial se aplicaban ventosas en el pecho para combatir constipados y catarros y asma, sobre todo en niños; también contra dolores reumáticos e inflamatorios, se aplicaban ventosas en la espalda, sobre todo en adultos.

Reflejo terapia podal



Origen y desarrollo

equivale al beneficioso efecto que se obtiene de modo natural caminando con los pies desnudos sobre un suelo más o menos irregular, con la consiguiente activación de los sensores reflejos de la piel del pie y la adaptación biomecánica del mismo a las desigualdades del terreno.

Efectividad

Es posible que a algunos les resulte difícil entender o creer que en el pie se encuentra reflejada la totalidad de órganos y estructuras corporales, sin embargo, una larga práctica e investigación de la terapia zonal ha demostrado su efectividad: a partir del reflejo, normalmente de tipo doloroso encontrado en una o varias zonas del pie, éste es susceptible de ser tratado, actuando por vía refleja sobre el trastorno que presenta el paciente y favoreciendo el proceso natural de curación