



*Nombre del Alumno: Cesar Iván Espinoza Morales.*

*Nombre del tema: Antecedentes históricos de medicina tradicional.*

*Parcial: I ero*

*Lic. Felipe Antonio morales Hernández*

*Nombre de la materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8VO*

*26/01/25*

# Medicina tradicional maya.

La medicina maya es una práctica ancestral de tratamientos curativos basados en elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales.

## Ingredientes orgánicos de la medicina maya.

Se utilizaba todo lo que naturaleza pudiese aportar para los rituales de sanación, esto incluía el uso de gusanos para las llagas, insectos, sangre de iguana para las verrugas, tarántulas quemadas para tratar la tuberculosis, entre otros.



## Ingredientes orgánicos de la medicina maya

También era común el uso de excrementos, tanto humanos como animales, orina de niños y vírgenes, para aliviar el dolor de bazo y lavar llagas, saliva mezclada con otras hierbas para detener hemorragias, leche materna con aceite para expulsar los fetos, entre otros tratamientos.

## Contribución española.

En los registros mayas, Chilam Balam, Ritual de los Bacabes y los Recetarios de los indios, pueden encontrarse fusiones entre elementos de la medicina local e ingredientes que no pertenecen a la zona donde se encontraban las ciudades indígenas.



## Plantas y enfermedades que trata la medicina maya

Dependiendo de la planta o del tratamiento para la que será empleada, esta era recolectada al mediodía o en la noche, los martes o viernes, dependiendo del caso. Según su creencia, en los momentos que se hacen estos rituales de recolección se abre un portal a otros mundos que permite la intercesión de seres espirituales que ya no están en el plano terrenal.

## Uso de las plantas

- Alfilerillo: para la cicatrización, limpieza de toxinas y dolores menstruales.
- Anacahuite: se emplea para jaquecas, incontinencia urinaria y bronquitis.
- Azahar: calma los nervios, sirve como diurético y ataca problemas vinculados a las náuseas, dolor de estómago, diarrea, biles, entre otros.
- Caléndula: para infecciones vaginales, tratamientos antiinflamatorios, regulación de ciclos menstruales y conjuntivitis.



## plantas

- Ciruela: esta fruta es utilizada para combatir el estreñimiento y la hipertensión. Sus hojas se emplean para eliminar sarpullidos.
- Copal: se emplea para resfriados y dolor de cabeza.
- Guayaba: las hojas de esta fruta se utilizan para detener hemorragias, para bajar de peso, e incluso curar la escabiosis (sarna).

## planta

- Gordolobo: para combatir la tos, irritación de garganta, afecciones de la piel y hasta dolores de oído.
- Granos de maíz: se utiliza para perder peso, limpiar los riñones y disminuir la presión arterial.



# MEDICINA TRADICIONAL ANCESTRAL

## Y SUS 4 ESPECIALIDADES

### MÉDICAS Y MÉDICOS TRADICIONALES ANCESTRALES

Practican y ejercen, en sus diferentes formas terapéuticas, que se transmiten de padres a hijos- Ellos son hueseros, sobadores, matreras, sabias y sabios.



### MÉDICAS Y MÉDICOS NATURISTAS

Se encargan del estudio de las diferentes plantas, minerales y animales para la prevención y el tratamiento de diferentes dolencias y enfermedades.

### PARTERAS Y PARTEROS TRADICIONALES

Son las mujeres y los hombres que cuidan y asisten a las mujeres antes, durante y después del parto, y cuidan del recién nacido.



Mantienen la armonía entre hombre, naturaleza y deidades divinas, entre ellos están los chamanes, chifleras, rezadores, yatiris, ipayes en el mundo espiritual