

# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola*

*Nombre del tema: Herbolaria*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo*



## • Mirto (Myrtus communis)

### • Propiedades curativas

- Antiinflamatorio: Reduce hinchazón
- Antiséptico: Combate hongos y bacterias
- Astringente: Calma la piel
- Desodorante: Neutraliza los malos olores
- Sedante: Calma los nervios y reduce el estrés.
- Balsámico: Suaviza las vías respiratorias

### Preparación.

Infusión: 25g. de hojas en 1L de agua, calar y tomar tazas de té

Inhalaciones: Respirar sobre la infusión 4-5 minutos, hasta sudar

Baño: se puede hacer un baño para tratar enfermedades.



Magueyito morado (Tradescantia spathulata)

### Propiedades curativas

- Disminuye dolor de estómago
- Gastritis y úlceras gástricas
- Antiséptico
- Antiinflamatorio
- Lava heridas

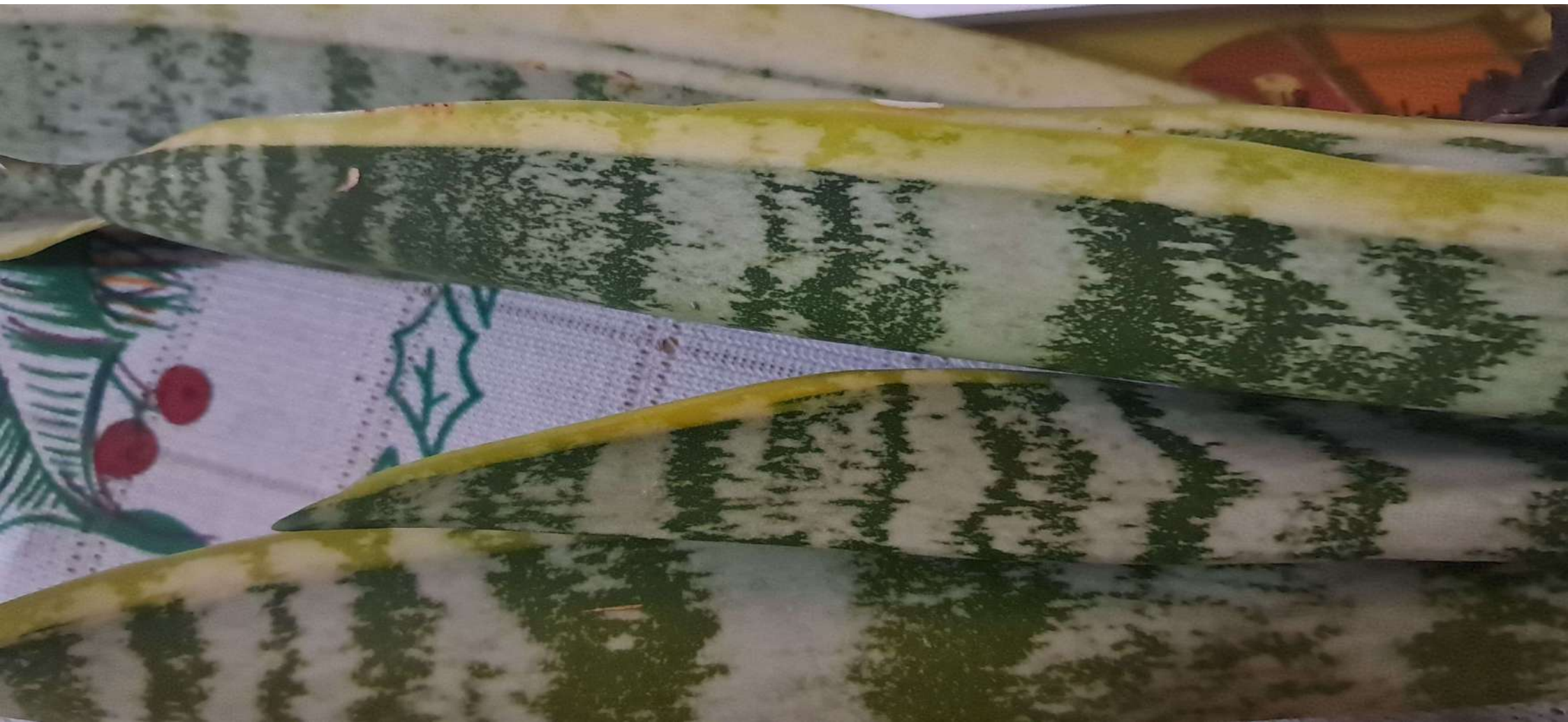
- Trata cáncer y garganta
- Inhibe bacterias
- Antioxidante
- Protección de la mucosa gástrica.

### Preparación

Té: Hervir 3 hojas en 2L de agua para la día.

Aplicación: • Aplicar hojas untadas con vaporab y sujetar con un pañuelo para el dolor de cabeza

• Lavar llagas o heridas con la cocción de las hojas.



Lengua de suegra (Sansevieria tri-  
fasciata).

### • Propiedades curativas

- Cicatrizar heridas
- Disminuir dolor de cabeza
- Aliviar irritaciones en la piel
- Aliviar dolores de riñón.
- Combatir estreñimiento.

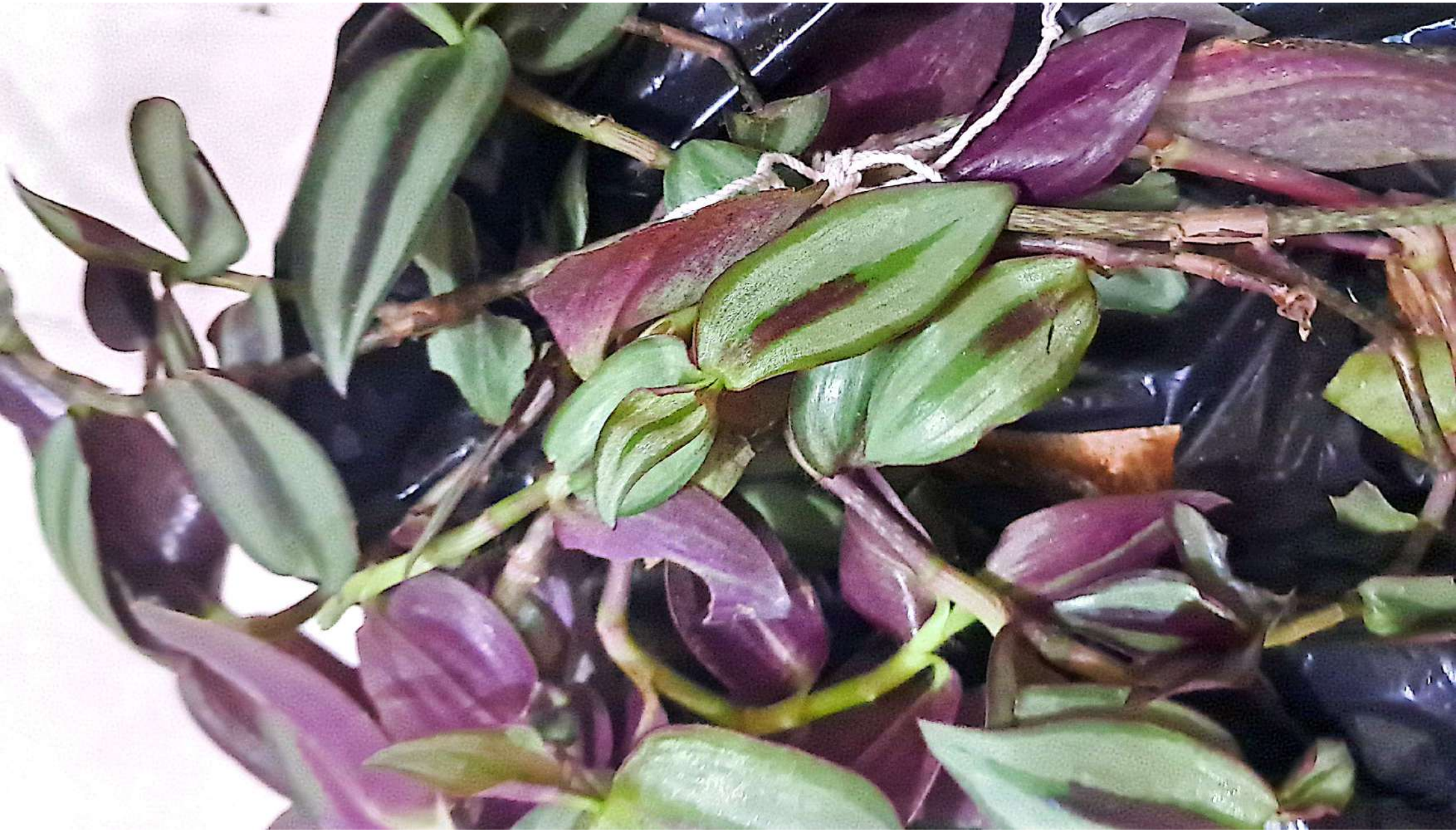
### Preparación.

Infusión: Extraer 3 hojas con la raíz  
- lavarlas con agua fría

- Cortar en trozos de 4cm. de largo  
y machacar.

- Hervir en un litro de agua pura en  
una olla limpia.

- Cumplir el tiempo y colarlo





## Simvergüenza (*Phyllonoma laticuspis*)

### Propiedades curativas

- cólicos • Dolores después del parto
- disentería • mal de aire
- menstruaciones abundantes
- dolor de muela • erisipela
- picadura de atacrán • dolor de cabeza.

### Preparación

Miñones: Un puñado de hojas se hieruen en agua, se deja reposar y cuando está frío, se agrega jugo de limón, se endulza con miel.

Diarrea / disentería: las hojas se machucan con un poco de agua y se cuece, se toma 3 veces al día.



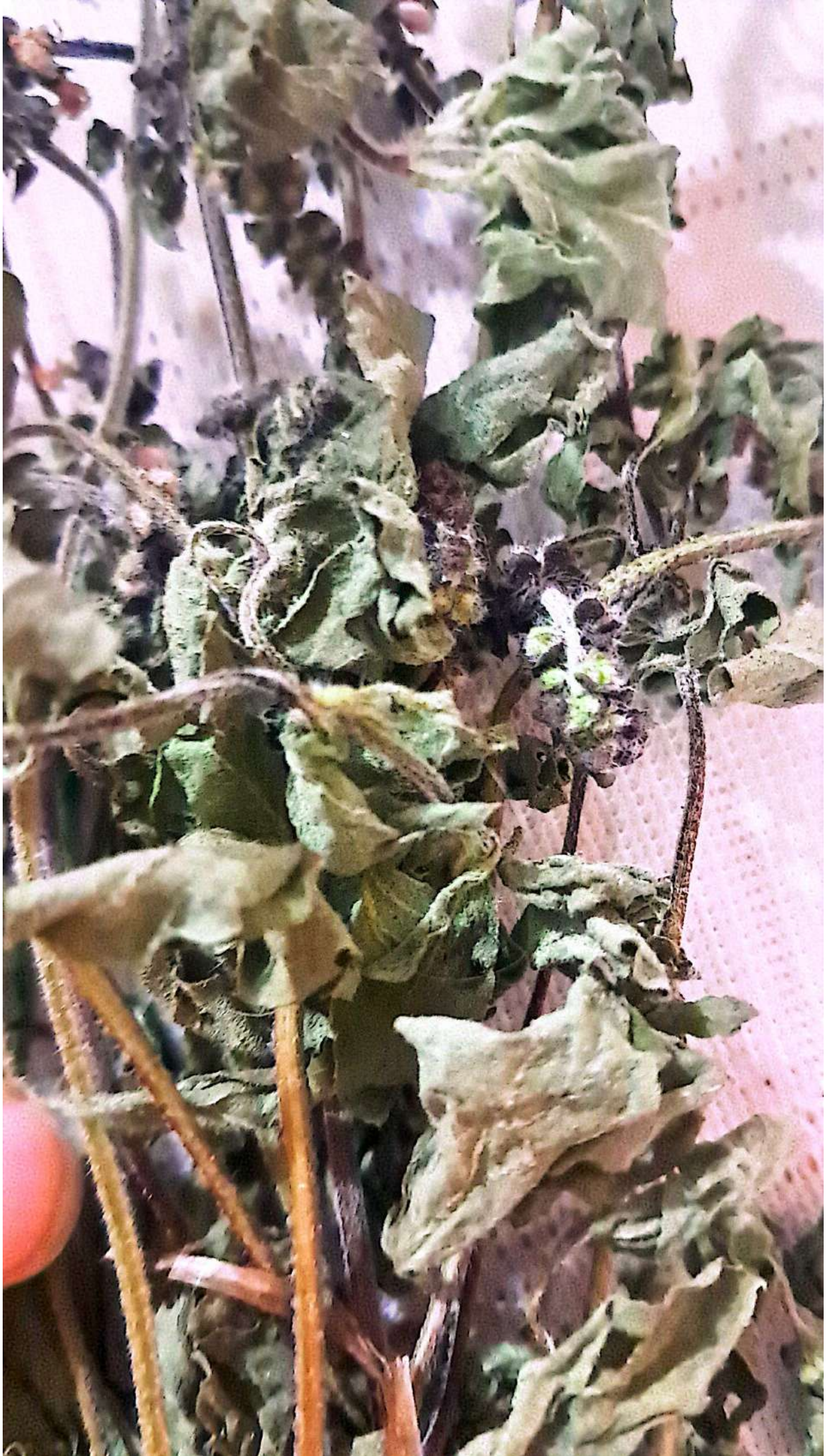
## Sábila (Aloe Vera)

### Propiedades curativas

- Fortalece el sistema inmunológico
- Afecciones en los ojos.
- Desórdenes intestinales (estreñimiento, antidiagénica, antihemorroidal)
- Cicatrizante, laxante y coctérica
- Heridas, quemaduras y problemas de la piel.

### Preparación.

- Gel: Para tratar piel quemada o irritada se aplica el gel en la zona a tratar y deja que se absorba. - Infusión de sábila: se hierve una taza de agua y se agrega aproximadamente una cucharada de gel.



# Albahaca (*Ocimum basilicum*).

## • Propiedades curativas

- Malestar gastrointestinal
- Reducir la hinchazón
- Dolor de vientre
- Evitar la segregación de gases
- Reduce la ansiedad y el estrés.

## • Preparación

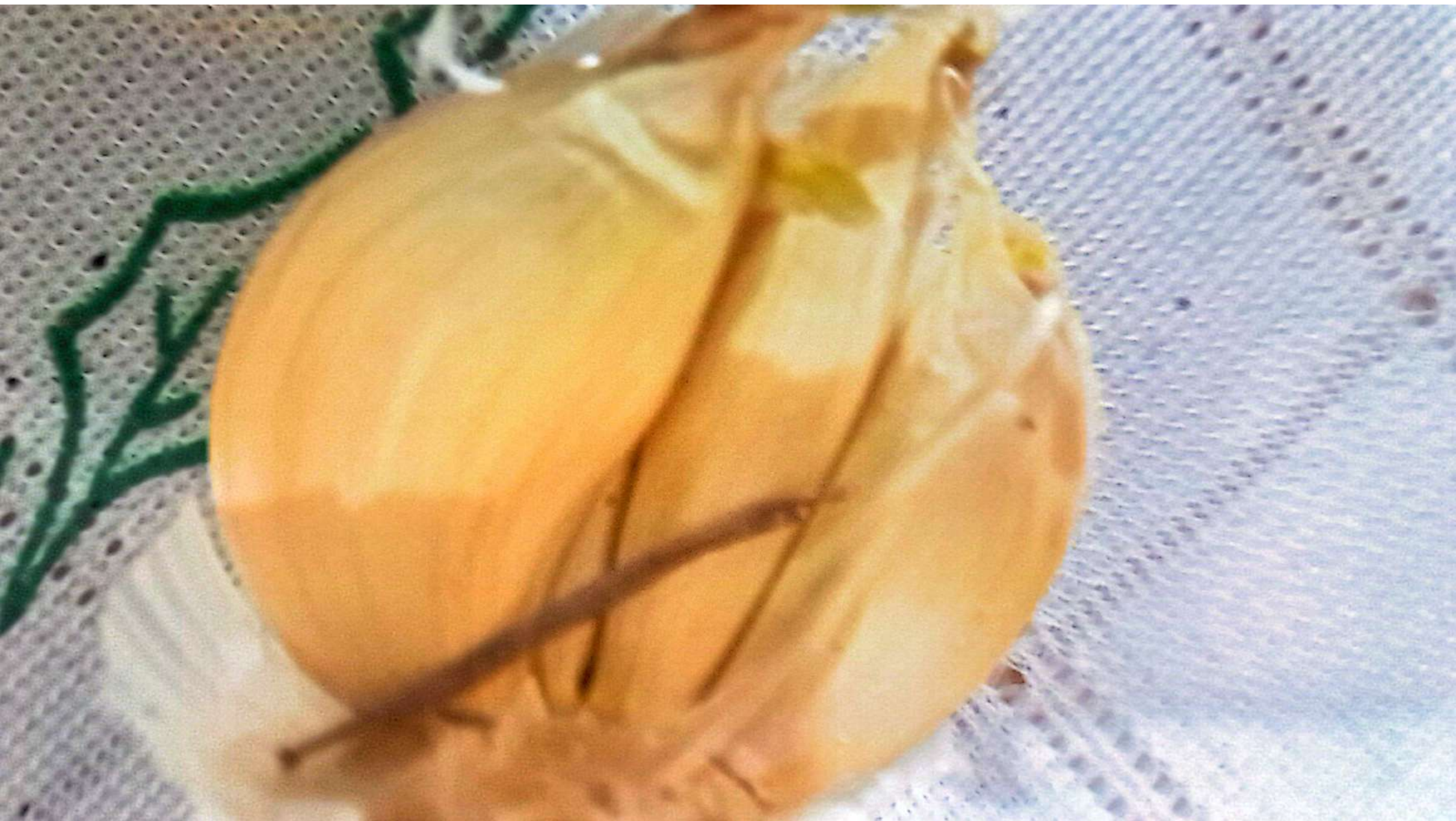
1: Hervir agua.

2: Añadir unas hojas albahaca frescas o secas.

3: Añadir unas hojas (tapar para que no se evaporen los principios activos).

4: Dejar reposar entre 5 y 15 minutos

5: Cocar y beber



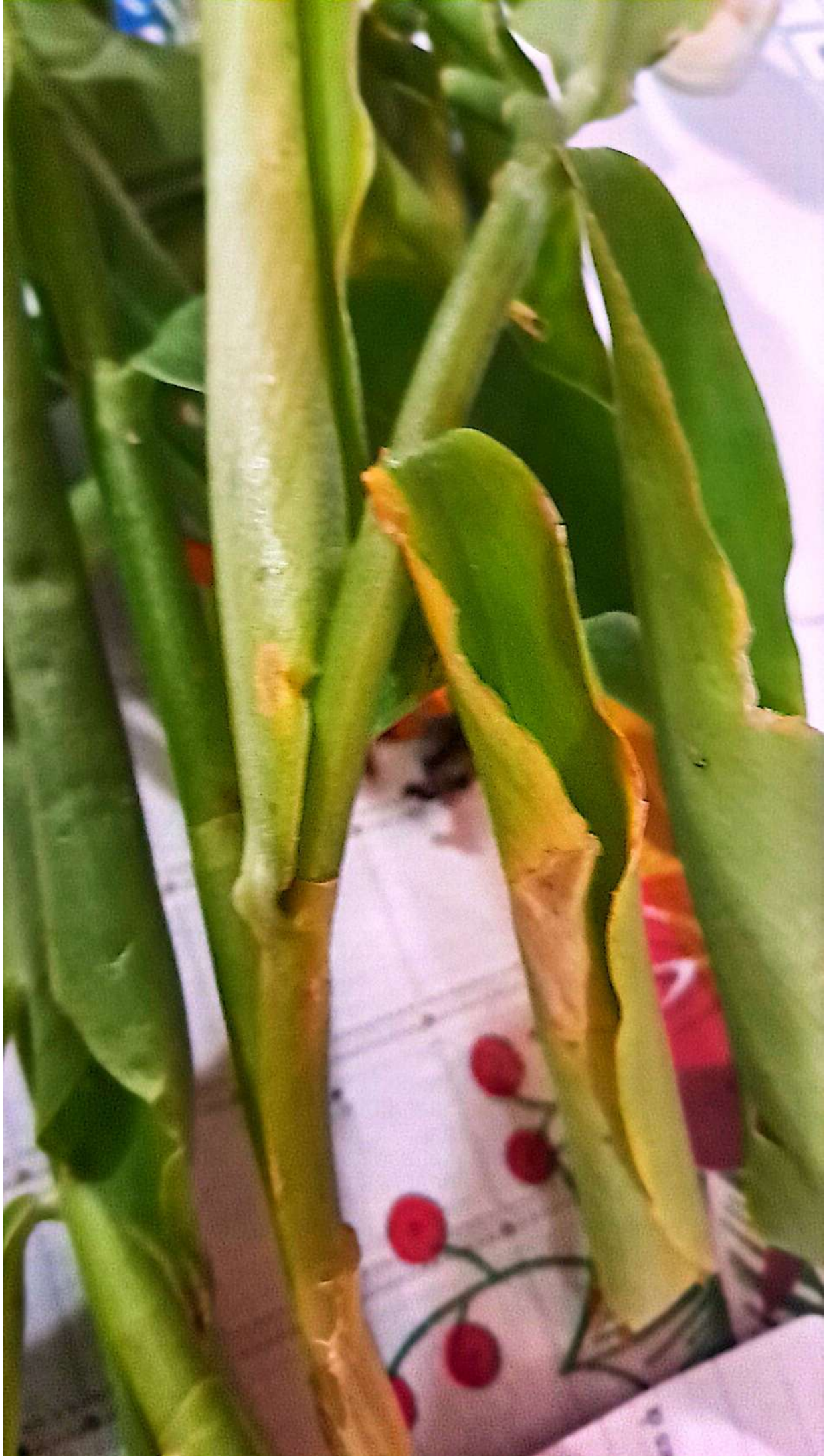
# Ajo (*Allium sativum*)

## Propiedades curativas

- Reduce el colesterol
- Reduce la presión arterial
- Reduce el riesgo de ent. cardiovasculares
- Combatir infecciones respiratorias y digestivas
- Ayuda a limpiar el hígado.

## Preparación.

- Triturar los dientes de ajo y mezclarlos con agua tibia. para remojar los pies
- Tomar ajos como si fuera píldora.
- Hervir el ajo y beber la infusión.
- Machucar el ajo crudo.
- Cortar el ajo en pequeños pedruzcos y mezclarlo con miel, jugo de limón y





## Caña de Cristo ( Costus pictus )

- Diarrea
- Malestar intestinal.
- Mucos
- Eliminar cálculos
- Regular la presión
- Aliviar vómitos crónicos
- Cáncer de riñón

### Preparación.

1.º Hierve las hojas, raíces, rizomas y flores de la caña de Cristo en agua.

2.º Tomar té.



- Saccatinta (Justicia spicigera)

### Propiedades curativas

- Disenteria - Gonorrea - Sarna - Fiebre
- Sangrado uterino. - Dengue - Afecciones cardíacas - Asma, tos. - Diabetes
- Presión alta.

### Preparación

- Hervir un puñado de hojas secas de maculata en agua durante 5 u 10 minutos.
- Tomar infusión caliente o fría



Pelos de elote (Zea Mays Linnaeus)

### Propiedades curativas.

- Problemas de próstata
- Infecciones del tracto urinario
- Enfermedades cardiacas
- Síntomas de la gripe o resfriado.
- Dolor de cabeza.

### Preparación

- 1.- Lavar el pelo de elote.
- 2.- Poner a hervir el pelo de elote en agua
- 3.- Hervir por aproximadamente 10 minutos
- 4.- Pictura y servirlo caliente