



Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: ventosas

Parcial: 2

Nombre de la Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe morales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8^{to}

Es de



¿Que es la acupuntura?

Arte y ciencia que consiste en inserciones de agujas finísimas (descartables)

Son sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo para restituir o equilibrar el flujo de energía en línea en invisibles del cuerpo, llamados meridianos.

En el siglo VI la acupuntura fue introducida en corea y Japón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país.

Mecanismo fisiológica de la acupuntura

El mecanismo de acción de la acupuntura se fundamenta en 3 niveles

Mecanismo fisiológico de la acupuntura

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos del control de dolor del propio cuerpo.

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall

Se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente mas de una percepción o estímulo.

De este modo la acupuntura, mediante un estímulo en la piel, genera información que compite con el dolor original logrando a este del procedimiento central.

La acupuntura produce una serie de cambios a lo largo de varias vías ascendentes del dolor y del sistema de inhibición descendente. Por este mecanismo una de las áreas mas afectadas es la activación inter neural en la medula espinal.

Teoria embriologica de los dermatomas

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión se cierra adquiriendo una forma tubular. A partir de esta estructura para un segmento dado de piel corresponde un órgano

Y el ser humano adulto siguen conservando esta relación, por lo que estimulando distintos puntos de la piel podemos actuar sobre la función orgánica.

Neuro fisiología de la acupuntura

La base de la acupuntura se expresa en el aforismo, butong ze tong ze bu tong, que significa, flujo libre, no hay dolor, no flujo libre. hat dolor.

La acupuntura mueve el Qi, restaurando el flujo libre. La selección de los puntas se basa en información obtenida través de 4 exámenes previos, mirar, escuchar, preguntar, y palpar.

LAS VENTOSAS

¿ que son las ventosas?

Las ventosas son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar determinados puntos del cuerpo.

Origen

Se asocia con acciones, tan instintivas y primitivas, como la de la succionar, con la boca en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad.

Al mismo ámbito corresponde la utilización de cuernos huecos para la succión, pasando por el uso de vasos y tazas, hasta las modernas ventosas conectadas a dispositivos de suma precisión.

Análisis técnico de las ventosas en la actualidad

Las ventosas pueden ser de dos clases fundamentales: ventosas secas y las ventosas hemáticas o sangrantes.

Ventosas secas

Son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular, si se va a masajear, se da un lubricante superficial, para facilitar el masaje.

Ventosas hemáticas o sangrantes.

So aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica.

Nódulos duros y nódulos blandos

Para aplicar las ventosas es necesario explorar minuciosamente a los pacientes. En esta exploración encontraremos puntos de alarma

Palpando la zona explorada, encontraremos nódulos o abultamientos debajo de la piel. Pueden ser abultamientos blandos, superficiales o nódulos duros, mas profundos.

Vida rural

Los nódulos duros también se les conoce como fríos o pálidos

Son una anomalía circulatoria capilar que endurece en la zona musculosa de la espalda, zona intercostal, zona de riñones, abdomen, hombros.

Estos puntos dolorosos a la presión profunda, pobres en sangre, tienen déficit del flujo energético.

Las ventosas de las rioja

Alrededor de los años cincuenta o sesenta conocemos lo que son las ventosas como terapia. En los pueblo de la zona rural de la rioja se practicaba la medicina de las ventosas con vasos de cristal.

Las personas de cierta edad recuerdan momentos puntuales, triviales o importantes de la salud, en donde se aplican las ventosas como terapia o como diagnosis.

REFLEJOTERAPIA PODAL

La reflejoterapia podal equivale al beneficioso efecto que se obtiene de modo natural caminando con los pies desnudos, en un piso mas o menos irregular.

Con la siguiente activación de los pies y la adaptación biomédica del mismo a las desigualdades del terreno.

Las diferentes temperaturas que inciden sobre el pie desnudo actúan de forma natural y refleja sobre los mecanismos termorreguladores y de adaptación vascular.

orígenes y desarrollo

La reflejoterapia se dio inicio tanto en china como en la india. Se sabia que mediante determinadas presiones sobre zonas concretas de la superficie del pie se podía tratar con bastante éxito diferentes dolencias organicas.

Dr. Fitzgerald, doto a esta terapia de los fundamentos teóricos necesarios y sistemáticos los conocimientos que hasta el momento se tenia sobre la terapia.

En la actualidad se asiste a escuelas o instituciones en donde la cual los diversos autores de esta materia sus teorías son modificadas las primitivas bases.

Efectividad de la reflejoterapia

El reflejo de una determinada zona puede aparecer doloroso por diversas condicionantes sobrecarga funcional del órgano o estructura patológica manifiesta el mismo, afecciones sistémicas que repercuten o se ven reflejadas en diferentes órganos, alteraciones neurovegetarivas o energéticas.

Antes de dar una conclusión con respecto a algún diagnostico ha de hacerse lógicamente la técnica de masaje de presión de todas las zonas reflejas del pie y determinar cuales presenta alteración o dolor

La salud del organismo se refleja en los pies y las alteraciones que presentan esto indica lo que pasa en aquel.