



**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez*

*Nombre del tema: Medicina Tradicional Maya*

*Parcial: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7-A*

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA



Según la OMS:



La medicina tradicional es la suma total de conocimiento, habilidades y practicas basadas en teorías, creencias y experiencias de las diferentes culturas.



Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. El **equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoque biodinámico y holísticos.**



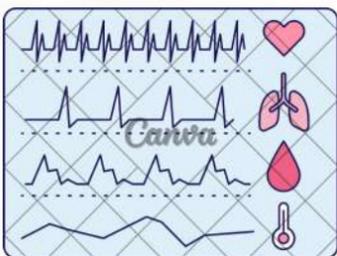
Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaban relacionados con aspectos **morales y religiosos**. Un ejemplo, el enojo de los dioses, los malos vientos y descuido de la higiene personal.



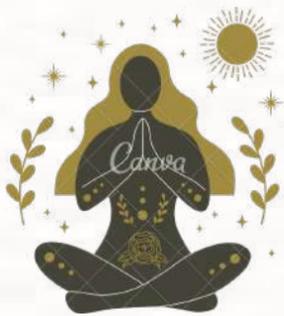
Para la medicina maya, la **naturaleza** esta por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad e incluso el **cosmos** estaba involucrado.



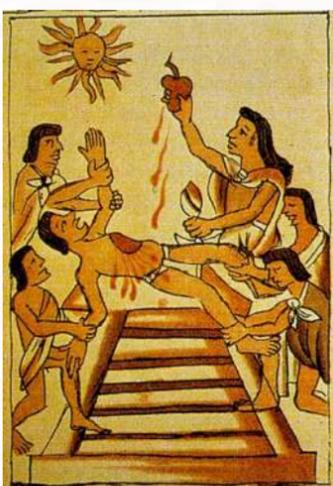
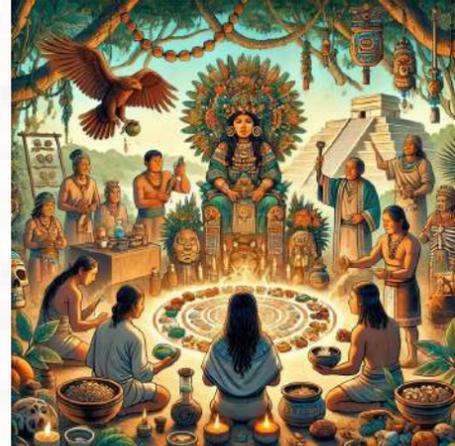
## Pensamiento Holístico



Relaciona el cuerpo y alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico y con el friocalor. Maneja los **principios vitales** y conceptualizan la enfermedad como un **desequilibrio**.



La **salud** es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad; y la **enfermedad** es resultado de la trasgresión de estas leyes.



Los mecanismos para lograr el equilibrio tiene que ver con el **uso de hierbas medicinales**, realización de **ofrendas**, realización de ceremonias, acudir a los **terapeutas indígenas** como son: yerbateros, hueseros, parteras, guias espirituales y sobadores.



# MÉDICOS MAYAS



Ah men



Era como un **profeta o adivino**, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales, usaban el Zastún con ciertas plantas. realizaba rituales de atraccion de lluvia o chá chaac.

Pul Yah

Se identificaba como **Brujo Hechicero** cuya principal habilidad era ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales o ídolos de barro, tenían el poder de causar daños a sus enemigos y podían convertirse en animales y así llegar al objetivo



Dzac Yah

Estos eran los **verdaderos médicos mayas**, tenían un **amplio conocimiento de las plantas medicinales** y sus propiedades curativas. fueron los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnostico de las enfermedades de las que elaboraba registros.

# HIERBAS MEDICINALES MÁS USADAS

AZAHAR



POMOLCHÉ



GUAYABA



CIRUELA



BELLADONA



KITINCHE Y BEL SINIK CHÉ

