



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Plantas Medicinales

Parcial: 3.

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de la salud.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 8



MEDICINA
TRADICIONAL

HERBARIO



PIMIENTA



● Piper nigrum ●

● Propiedades Curativas.

- Ayuda a combatir infecciones.
- Combate gripe.
- Trata congestión nasal.
- Trata resfriados.
- Promueve la salud arterial.
- Regula el tránsito intestinal.
- Controla la obesidad.
- Combate el estreñimiento.

● Modo de Preparación.

- En una cacerola, agrega una cucharada de pimienta negra y un vaso de agua, que hierva a fuego bajo durante 10 min y sirva.

TAMILLO



● Thymus vulgaris ●

● **Propiedades**
● Ayuda a aliviar la Tos.

● Ayuda a expulsar flemas

● Previene la tos

● Controla el acné

● Ayuda con la presión arterial.

● Fortalece las defensas.

● Disminuye la mucosidad nasal.

● Mejora funciones inmunológicas.

● Controla los catarros.

● **Modo de Preparación**

● Se calientan 250ml de agua, hasta que empiece a hervir, cuando el agua este hirviendo se apaga y se

añade 1 cucharada de tomillo y miel y sirve.

LAVANDA



● Lavandula ●

● Propiedades curativas.

- Ayuda a reducir el estrés.
- Reduce la ansiedad.
- Reduce el insomnio.
- Calma dolores de cabeza.
- Calma dolores musculares.
- Evita los mareos.
- Ayuda a combatir y controlar el acné.
- Ayuda limpiar poros
- Regula el pH del cuero cabelludo.

● Modo de Preparación.

- Pon flores de lavanda secas en un frasco con tapa, llena el frasco con aceite natural con hojas de lavanda deja que la mezcla se macere al menos 2 meses. Cuela y aplica.

PELO DE ELOTE



● Stigma Maydis ●

● Propiedades curativas.

- Limpia las vías urinarias
- Facilita la eliminación de
- Piedras en el riñón.
- Mejora la angina de pecho.
- Aumenta la producción de orina
- Actúan
- Ayuda al catarro
- Ayuda a eliminar mucosidades.

● Modo de Preparación.

- Se deja hirviendo un puñado de pelos de elote en suficiente agua durante 10 min. deja reposar y se cuela antes de Beber.

BERBENA



● Verbena ●

● Propiedades Corativas.

- Trata el Insomnio.
- Trata la ansiedad.
- Trata Dolor de cabeza.
- Dolores Por el nervio ciático.
- Trata problemas digestivos.
- Mitiga los cólicos.
- Mitiga los vómitos.
- Trata la diarrea.

● Modo de Preparación

- Calienta agua a 75-95°C, Pon un L de agua y agrega una cucharada de la planta cortada, deja reposar 10 min. y a beber.

COLA DE CABALLO



● Equisetum arvense ●

● Propiedades Curativas.

- Aumenta la Producción de orina.
- Combate Infecciones Urinarias.
- Trata Fracturas.
- fortalece huesos.
- Regenera la Piel.
- Regenera las uñas.
- Regenera el Cabello.
- Trata quemaduras.
- Mejora las estrías.

● Modo de Preparación

- Hervir agua,
se le añade
cola de caballo,
se deja reposar
la mezcla y se
cola la infusión
Para lo puede
usar 4 cucharadas
de hojas de
cola de caballo.

CLAVO



● Syzygium Aromaticum ●

● Propiedades Corativas.

- Combate bacterias hongos y virus.
- Antiséptico bucal.
- Ayuda a evitar daños en la piel
- Frena el desarrollo de enfermedades.
- Mejora la digestión
- Reduce gases intestinales.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Regula los niveles de azúcar en la sangre.

● Modo de Preparación.

- Comenzamos hirviendo agua, agregamos 3 clavos de olor por cada taza de agua dejar hervir y endulzar al gusto, colar y Beber.

SAVILA



● Aloe Vera ●

● Propiedades Curativas.

- Hidrata la Piel
- Calma la irritación.
- Reduce inflamación.
- Acelera la cicatrización.
- Combate el acné
- Reduce arrugas
- Desintoxica la Piel
- Disminuye el dolor
- Fortalece el cabello

● Modo de Preparación.

- Corta la hoja en varios trozos y corta también ambos lados y la parte de arriba para separar la Piel y llegar a la Pulpa, licua el gel con agua. y aplica.

TILA



● Tilia ●

● Propiedades Curativas.

- Alivia el resfriado.
- Alivia el estado gineal.
- Reduce secreción nasal.
- Alivia Congestión
- Disminuye el dolor.
- Calma la tos.
- Irritativa.
- Disminuye el dolor de garganta.
- Contiene Propiedades relajantes.

● Modo de Preparación.

- Se calienta agua hasta el punto de ebullición, se vierte el agua hirviendo sobre las flores de tila, se tapa y se deja reposar 5 y 10 min y se filtra.

JENGIBRE



● Zingiber Officinale ●

● Propiedades Curativas.

- Combate Infecciones.
- Antiinflamatorio.
- Mejora las náuseas.
- Mejora dolor menstrual.
- Baja niveles de colesterol.
- Ayuda a perder peso.
- Mejora la digestión.
- Combate la osteoartritis.
- Previene el cáncer.
- Mejora la función Cerebral.

● Modo de Preparación.

- Se prepara una Infusión, Primero se Parte en rodajas la raíz y se Pela.

2 rodajas por cada taza de agua.