



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández*

*Nombre del tema: Acupuntura, ventosas, reflexología podal*

*Parcial: 2da unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería en practicas alternativas*

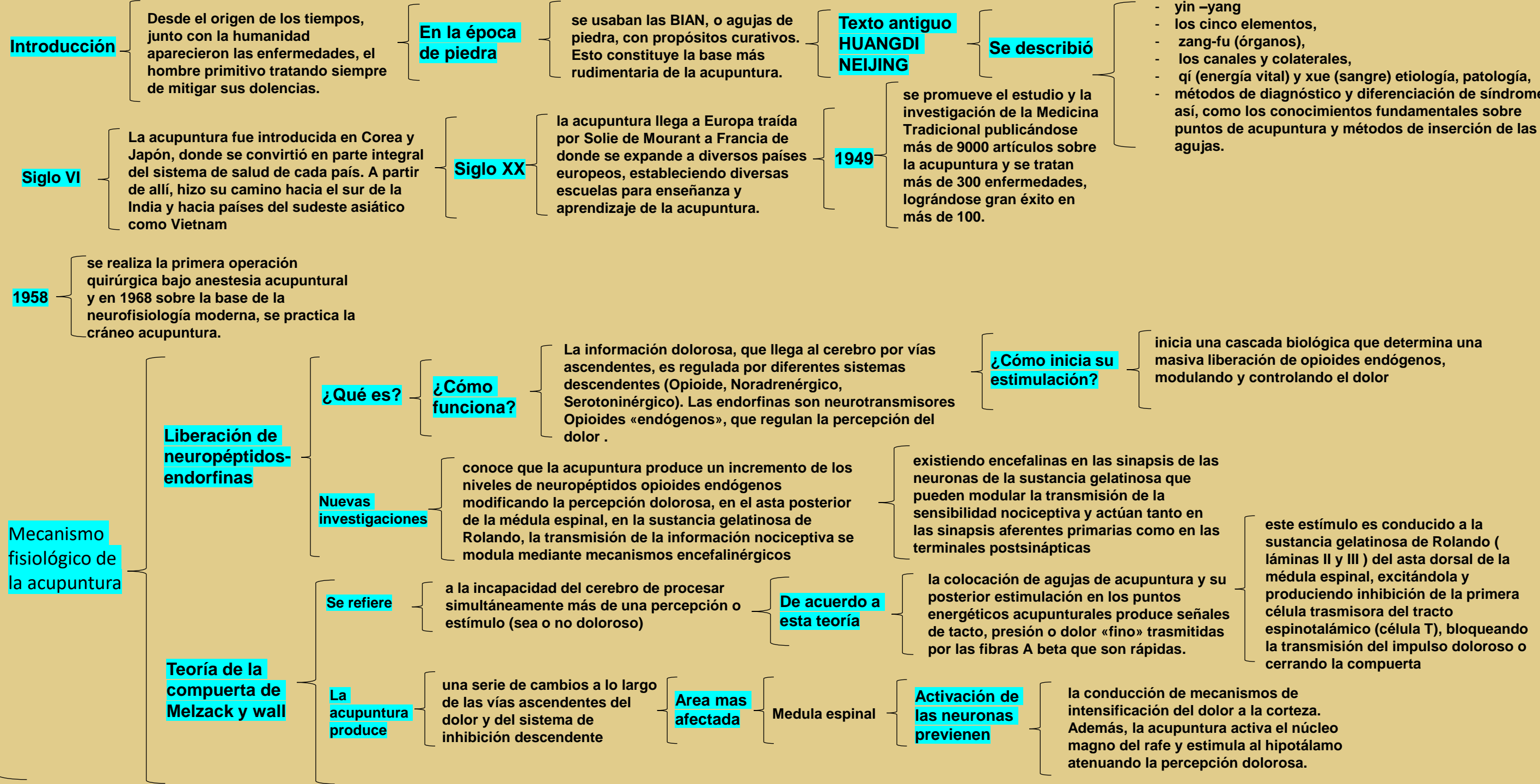
*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre*

*Fecha y lugar de trabajo: 14/02/2025*

ACUPUNTURA, MEDICINA TRADICIONAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES



ACUPUNTURA, MEDICINA TRADICIONAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

Teoría embriológica de los dermatomas

Introducción

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión (todavía plano) se cierra adquiriendo una forma tubular. A partir de esta estructura tubular, para un segmento dado de piel corresponde un órgano, y el ser humano adulto sigue conservando esta relación

Fisiológicamente

la inervación sensitiva de la piel confluye a un mismo nivel medular con la inervación de un determinado órgano

Propiedad elemental del SN

Plasticidad neuronal

Indica

las conexiones (sinapsis) interneuronales no son estables y constantes, sino que varían permanentemente en relación con los estímulos que proyectan

Estos mecanismos actúan

asociados en diferentes niveles potenciando el efecto analgésico

sustancias neurotransmisoras que intervienen en la transmisión del estímulo doloroso

- Sustancia P
- Serotonina
- Acido gamma aminobutírico (GABA)
- noradrenalina

Funciones

- Noradrenalina
- Serotonina

- Manejo del dolor agudo
- Control del dolor crónico

Expone que la vía serotoninérgica

desempeña un importante rol en la analgesia por electro acupuntura a elevadas frecuencias de estimulación, Por la variabilidad interpersonal en la respuesta al dolor y en la analgesia por acupuntura

Neuro fisiología de la acupuntura

- La base de la acupuntura se expresa en el aforismo: “bu tong ze tong, tong ze bu tong”, que significa “flujo libre: no hay dolor; no flujo libre: hay dolor”. En otras palabras, cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el flujo normal de Qi o fuerza vital.
- La acupuntura mueve el Qi, restaurando el flujo libre. La selección de los puntos se basa en información obtenida a través de cuatro exámenes previos los cuales implican mirar, escuchar, preguntar y palpar.

Indicaciones de la acupuntura

- Parálisis (Facial, Hemiplejia, Hemiparesia)
- Disfuncionales Psicosexuales: Impotencia, Eyaculación precoz, Frigidez. – Psicológico
- Emocional: Stress, Ansiedad, Depresión, Insomnio. Reumáticas: Artritis, Osteo artrosis, Fibromialgia. - Osteomuscular: - Dolor cervical, Tortícolis, Hombro doloroso. - Lumbago, Hernia discal (no calcificada)

Reflejo terapia podar

Orígenes y desarrollo

la reflejoterapia como tal inició su andadura hace ya algunos milenios en China e India

Siglo XXI

El Dr. Fitzgerald dotó a esta terapia de los fundamentos teóricos necesarios y sistematizó los conocimientos que hasta el momento se tenía sobre la terapia

Estudio y concreto

el organismo puede dividirse en diez zonas verticales que lo atraviesan en su totalidad y acaban en cada uno de los dedos de las manos y pies, delimitando en estos últimos otras tantas zonas

En la proyección refleja

- la zona de los dedos se corresponde con las estructuras de la cabeza y cuello
- La zona metatarsal con las estructuras y órganos torácicos
- Las cuñas, escafoides y cuboides con el abdomen y las zonas calcáneo-astragalinas, a la zona pélvica.

Ejemplo

en la zona 5 del pie izquierdo, proyectáramos la misma zona 5 del cuerpo que corresponde al hombro, veríamos que la misma se refleja en las estructuras de la articulación metatarsal del quinto dedo.

estos conocimientos fueron llevados intensamente a la práctica por Eunice Inghan en Norteamérica, que desarrolló hábilmente el sistema y lo difundió ampliamente a través de sus alumnos, quedando así la terapia dotada de una calidad aplicativa que hasta entonces no tenía

Efectividad de la reflejoterapia se consigue

- Relajación y bienestar
- Mejora o curación de las alteraciones que presenta el paciente
- Se cativa la circulación local y general
- Se relaja y adecua el sistema muscular
- Drena el sistema linfático

ACUPUNTURA, MEDICINA TRADICIONAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

Las ventosas terapia popular tradicional en la rioja

**Definición** Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo con vasos, tazas u otros recipientes o instrumentos similares.

- Ayuda a**
- Eliminar toxinas
  - Desbloquea nódulos energéticos obstruidos
  - Regula el flujo vital

**Origen y panorama histórico** Se asocia con acciones, tan instintivas y primitivas, como la de succionar con la boca, en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad.

**Análisis técnico de las ventosas en la actualidad**

**Ventosas secas**

**¿ Que es?**

Son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular

**Aplicación**

La aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos, se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración roja- azulada.

**Ventosas hemáticas o sangrantes**

**¿ Que es?**

Son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica

**Aplicación**

Al aplicar la ventosa, se absorbe sangre, que va llenando el vaso. Se quita cuando ha llenado 3/4 de su volumen; y se vuelve a aplicar hasta que la zona escarificada no sangre. Después, la zona escarificada se limpia, se desinfecta y se cubre con una tirita

**Contraindicación**

- Hemofílicos
- Personas con tratamiento anticoagulante
- Personas debilitadas

**Nódulos duros**

Reciben también el nombre de fríos o pálidos; son también una anomalía circulatoria capilar que se endurece en el tejido conjuntivo subcutáneo.

**Se encuentran en**

- Zona musculosa de la espalda-
- Zona intercostal
- Zona de riñones
- Abdomen
- hombros

**Contraindicaciones**

- Estado febril
- Estado de embriaguez
- Hemofilia
- Propensión a padecer hemorragias

**Nódulos blandos**

Reciben también el nombre de calientes o rojos; son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos.

**Las ventosas de la rioja**

Hoy en día la dicha practica popular en la rioja esta casi extinguida. Raramente se practica en el hogar y entre los terapeutas y masajistas riojanos.

**Técnicas**

Se usaban vasos de cristal transparente, algodón empapado de alcohol y una ochava o perra gorda antigua, de cobre. La moneda servía de base para el algodón empapado.

**Procedimiento**

Se prendía el algodón y la moneda impedía que se quemara la piel del paciente, inmediatamente se ponía el vaso boca abajo, cerrando el espacio del algodón que ardía. Así, cuando se consumía el aire del volumen del vaso, se conseguía un vacío suficiente, que generaba la ventosa succionadora.

Se reduce al vaso y alcohol

**Procedimiento**

Se impregna de alcohol la base y las paredes internas del vaso, se prende el alcohol y se vuelve el vaso, boca abajo, en la zona correspondiente, consiguiendo así el vacío deseado

# BIBLIOGRAFIA

<file:///C://Downloads/Dialnet-AcupunturaMedicinaAncestralParaTratamientoDeLasEnf-6550701.pdf>

<https://www.google.com/search?q=las+ventosas+pedro+jose+saez+alfaro+pdf&>