



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto*

*Nombre del tema: Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades.*

*Parcial: 2.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 8.*

# Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades.

## Origen

En el siglo vi, la acupuntura fue introducida en Corea y Japón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país. A partir de allí, hizo su camino hacia el sur de la India y hacia países del sudeste asiático como Vietnam.

## Liberación de neuropeptidos -endorfinas

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo. La información dolorosa, que llega al cerebro por vías ascendentes, es regulada por diferentes sistemas descendentes. La estimulación de ciertos puntos de acupuntura inicia una cascada biológica que determina una masiva liberación de opioides endógenos, modulando y controlando el dolor.

## Teorías

### Teoría de la compuerta de Melzack y Wall

Se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo sea o no doloroso. De este modo la acupuntura, mediante un estímulo sea doloroso o no. Un dolor tapa al otro.

### Teoría embriológica de los dermatomas

La repetida sesión de acupuntura establece un nuevo circuito neuronal un nuevo neuromatrix anulando el circuito original del dolor, todos estos mecanismos actúan asociados en diferentes niveles potenciando el efecto analgésico.

## Neuro fisiología de la acupuntura

La base de la acupuntura se expresa en el aforismo: bu tong ze tong, tong ze bu tong, que significa flujo libre no hay dolor, no flujo libre hay dolor. En otras palabras, cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el flujo normal.

# Las Ventosas

## Origen y panorama histórico

Se asocia con acciones, tan distintivas y primitivas, como la de succionar, con la boca, en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad. Se ha practicado la terapia de ventosas desde hace más de 3000 años como medicina tradicional.

## ¿Qué es?

Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas, u otros recipientes o instrumentos similares.

## Tipos

### Ventosas secas

Son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular, si se va a masajear, se da un lubricante superficial para facilitar el masaje, la aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 min y se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración roja azulada.

### Ventosas hemáticas o sangrantes

Son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica. Al aplicar la ventosa, se absorbe sangre, se quita cuando se haya llenado  $\frac{3}{4}$  de su volumen y se aplica hasta que no sangre, se desinfecta y se cubre.

## Contraindicaciones

- Estado febril.
- Estado de embriaguez.
- Hemofilia.
- Propensión a padecer hemorragias.

## Las ventosas en La rioja

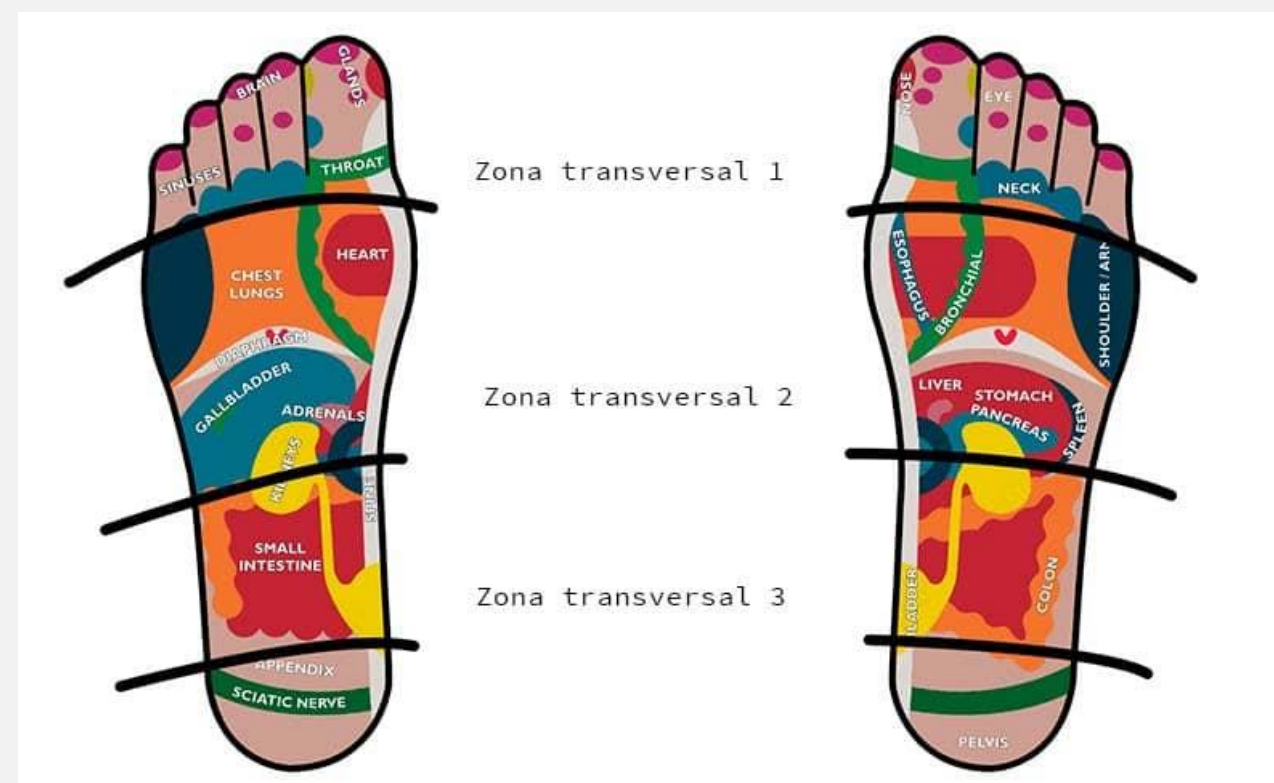
Se empleaban como terapia trivial se aplicaban ventosas en el pecho para combatir constipados, catarros y asma, sobretodo en niños; también contra dolores reumáticos e inflamatorios, se aplicaban ventosas en la espalda.

# Reflexoterapia podal

## Orígenes y desarrollo

Inició su andadura hace algunos milenios en China e India seguramente de forma rudimentaria y empírica, se sabía que mediante determinadas presiones sobre zonas concretas de la superficie del pie se podrían tratar con bastante éxito diferencias dolencias orgánicas.

## Zonas reflejas de loa pies.



## Efectividad de la reflexoterapia

Una larga practica he investigación de la terapia zonal ha demostrado su efectividad a partir del reflejo, normalmente de tipo doloroso encontrado en una o más zonas del pie, este es susceptible de ser tratado, actuando por vía refleja sobre el trastorno que presenta el paciente y favoreciendo el proceso natural de curación.