



super nota

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: herbolaria

Tercer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 8

Lugar y Fecha de elaboración



ERIOBOTRYA JAPONICA - NISPERO

- * Ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre
 - * Rico en vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes.
 - * Ayuda a tratar patologías hepáticas como el hígado graso
 - * Ayuda a la eliminación del ácido úrico acumulado
 - * Ayuda a prevenir enfermedades en los riñones e infecciones urinarias
 - * Protege la mucosa intestinal de sustancias tóxicas
 - * Tratar la diarrea.
-
- * Hervir un poco de agua a fuego lento, una vez hervida cobrar 3-4 ramitas de nispero
 - * Dejar reposar 5 minutos.
 - * Servir en un vaso .



EPAZOTE → DYSPHANIA AMBROSIOIDES

- * Alivia dolores estomacales, intestinales y menstruales
- * Elimina parásitos
- * Descongestiona las vías urinarias.
- * Aumenta la producción de la leche materna.

Machacado

- * Lavar la planta
- * Colocarla en una mantita blanca
- * Machacar y exprimir para obtener el jugo

Infusión

- * Hervir agua
- + Agregar 8 hojas
- * Reducir el fuego y dejar reposar 3 minutos.
- * Colar y beber tibio.



PALO ESPINOSO, CAPITANEJA + VERBESINA CROCIATA

- * Enfermedad gastrointestinal
- * Problemas ginecológicos
- * Tratamiento del cáncer
- * Dolor de cabeza
- * Antioxidante

Infusiones:

- * Colocar una cucharada de capitaneja
- * Dejar reposar la mezcla 10-15 min.
- * Colar la mezcla con un colador o filtrado dé
- * Endulzar al gusto con miel



SECHIUM EDULE SW → CHAYOTE

- Se utiliza cáculos renales
- * Arteriosclerosis
- * Presión alta
- * Problemas respiratorios
- * Dolor de oído
- * bronquitis

Modo de preparación:

- Lavar las hojitas
- Llevarlas con agua
- Colar el agua
- Tomar frío.



ALLIUM SATIVUM → AJO

- * Mejora la digestión
- * Reduce el colesterol
- * Reduce el riesgo de cáncer
- * Reduce la inflamación
- * Antiinflamatoria
- * Protege contra el daño celular y envejecimiento
- * Machacar un diente de ajo
- + Agregar 100 ml de agua
- + Dejar reposar durante una noche
- * Consumir en ayunas

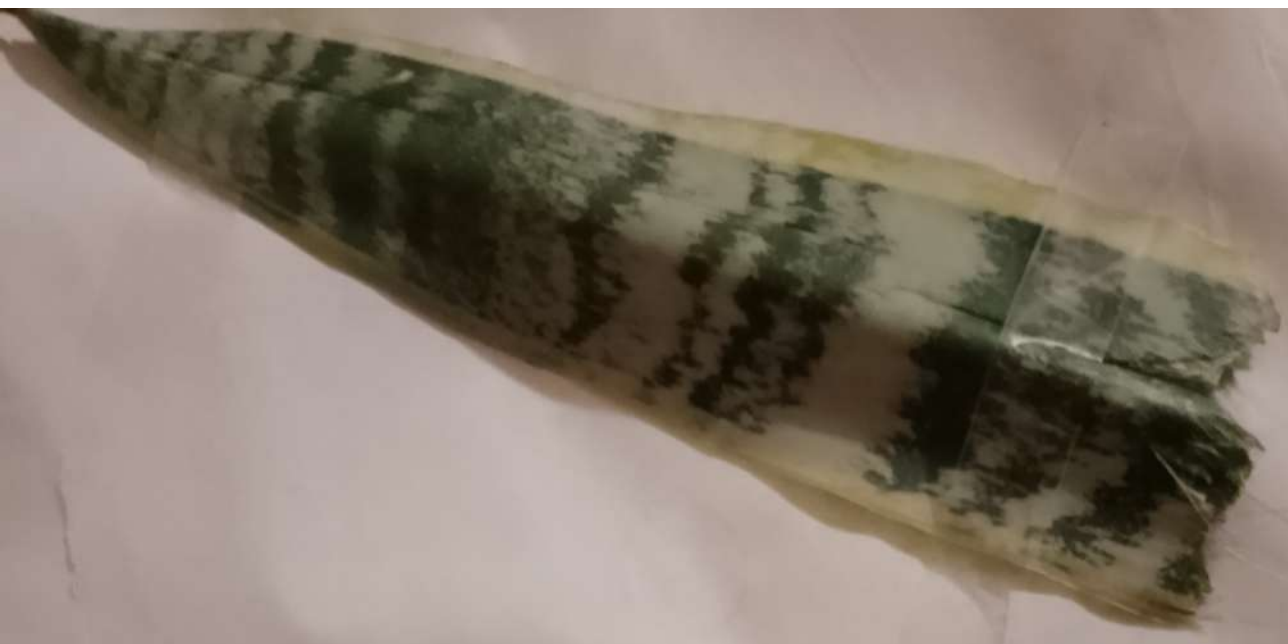


PHYLLONOMA LATICUSPIS: SINVERGUENZA

- * Miel del care
- * Menstruación abundante
- * Dolor de muela
- * Erisipela
- * Gastritis
- * Dolor de cabeza

* Propiedad antipirética, Diurética
antihelmíntica.

- * Hervir un puñado de hojas en agua
- * Dejar reposar
- * Cuando este frío ponerle limón
- * Endulzar con miel



LENGUA DE SUEGRA - DRACAENA TRIFASCIATA

- * Cicatrizar heridas
 - * Reducir dolores de cabeza
 - * Aliviar dolor de riñón
 - * Combate estreñimiento
 - * Combate parásitos, hongos y bacterias
 - * Reduce niveles de azúcar
-
- * Lava bien las tijeras y cortar trozos de la planta.
20-30 pedazos finos
 - * Agrega 2 vasos de agua
 - * Licua por unos segundos
 - * Utiliza un colador para eliminar los grumos
 - * Agregar miel.



MAGUEY MORADO

TRADESCANTIA SPATHACEA

- * Antiinflamatorio
- * Antiséptico
- * Antioxidante
- * Antibacteriano
- * Expectorante para tratar la tos.
- * Disminuir el dolor de estómago
- * Cicatriza heridas
- * Tratar el asma.

Se pone a hervir 3 hojas de maguey morado en 2 litros de agua, agregar Jugo de limón y miel al gusto.

- * Tomar durante el día como agua de tiempo.



VERBASCUM THAPSUS - A GORDOLOBO

- * Antitusivos
- * Expectorante
- * Analgesico
- * Antibacteriano
- * Antiinflamatorio
- * Antiasmático
- * Antihipertensiva
- * Calma la mucosa respiratoria
- * Inhibe el reflejo de tuss
- * Reduce la inflamación y alivia el dolor.
- * Dolor articular.
- * Promueve la circulación venosa.
- * Se usa para problemas del oído.

Jarabe

Calentar agua con los ingredientes más duros.

Agregar ajos y cebolla

Agregar flores y hojas dejar hervir 15 min.

Retirar del calor y colar

Dejar enfriar un poco para agregar miel

Agregar alcohol para conservar

Envasar y tapar cuando este completamente frío.



DYSPHANIA AMBROSIOIDES EPALOTE

- * Disminuir los dolores menstruales (cólicos)
- * Dolor estomacal e intestinal.
- * Elimina parásitos
- * Calma el nerviosismo
- * Descongestiona las vías respiratorias.

Machacado

- * Lavar la planta
- * Colocarla en una mantita blanca
- * Machacar y exprimir para obtener el jugo