



Mi Universidad

Super Nota.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Herbolaria.

Parcial: 3° Unidad

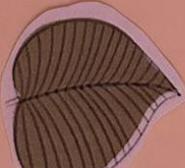
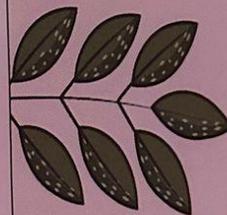
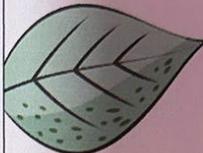
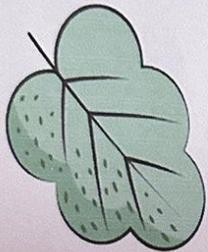
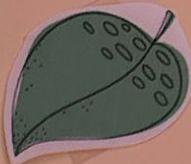
Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de la salud.

Nombre del Profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: séptimo 8°.

HERBOLARIA



Bugambilia

Bougainvillea



**Propiedades
curativas**

- Mejora la gripe.
- Trata el asma.
- Previene el acne.
- Desinfecta heridas.
- Trata la tos.

**Modo de
preparación.**

- Se pone agua a hervir 1 litro de agua con un puño de flores de buganvilia con miel, se deja reposar y se bebe caliente.

Pimienta
Piper Nigrum



**Propiedades
curativas**

- Evita daños en la piel.
- Reduce gases.
- Mejora la circulación.
- Reduce los niveles de azúcar.

**Modo de
preparación.**

- Se pone agua a hervir y agregamos 1 puño de clavos en 3 tazas de agua, se endulza al gusto y se bebe.

Hinojo

Foeniculum Vulgare



Propiedades curativas

- Reduce inflamación del vientre.
- Elimina gases.
- Ayude la digestión.
- Ayuda a cicatrizar.
- Evita cistitis.

Modo de preparación.

- Se pone agua a hervir y se deja caer hinojo, se deja reposar y se bebe.

Tomillo
Thymus Vulgaris



**Propiedades
curativas**

- Disminuye la mucosidad nasal.
- Fortalece las defensas.
- Controla el estornudo.
- Controla el acné.

**Modo de
preparación.**

- Se pone agua a hervir y se agrega 1 cucharada de tomillo, se le agrega miel, se deja reposar y se bebe.

Almendra
Prunus Dulcis



**Propiedades
curativas**

- Fortalece los huesos.
- Mejora el rendimiento intelectual.
- Previene la osteoporosis.
- Combate la diabetes.

**Modo de
preparación.**

- Basta con masticar 10 almendras crudas, esto diario de preferencia por las mañanas.

Tila
Tilia



**Propiedades
curativas**

- Previene infecciones.
- Desinfecta.
- Piel saludable.
- Alivia la ansiedad y el estrés.

**Modo de
preparación.**

- Se hierva el agua y se deja caer en una taza encima de las hojas de tila y se bebe.

Sacatinta
Justicia Spicigera



**Propiedades
curativas**

- Trata la anemia.
- Evita el estreñimiento.
- Controla el dolor de estómago.
- Trata la diarrea.
- Ayuda al insomnio.

**Modo de
preparación.**

- Se pone el agua a hervir con unas hojas de sacatinta, hasta que se torne un color púrpura se deja reposar y se bebe.

Lante
Plantago Major



**Propiedades
curativas**

- Ayuda a curar
ulceras.
- Cicatriza
heridas.
- Trata el
reumatismo.
- Trata
bronquitis.
- Reduce
inflamación.

**Modo de
preparación.**

- Se hierve el
agua con 2 a 3
gr de hojas de
lante, se cola y
se bebe.

Hierba buena
Menta Espicata



**Propiedades
curativas**

- Alivia dolores.
- Alivia la tos
- Ayuda a bajar de peso.
- Controla el mal aliento.
- Mejora la memoria.

**Modo de
preparación.**

- Se pone agua a hervir y se deja caer hierbabuena y se toma como té o masticar 5 hojas.

Canela

Cinnamomum Verum



Propiedades curativas

- Alivia la congestión.
- Mejora el estado de ánimo.
- Mantiene el peso
- Ayuda al corazón.
- Combate la gripe.

Modo de preparación.

- Se pone agua a hervir y se le agrega canela 0,1mg por kg de peso, dosis por día.

Jamaica
Hibiscus Sabdariffa



**Propiedades
curativas**

- Ayuda a la digestion.
- Alto vitamina C.
- Antiinflamatorio.
- Controla el colesterol.
- Hidratante.

**Modo de
preparación.**

- Se pone agua a hervir 1 litro de agua con 20 flores de Jamaica se cola y se bebe.