



super nota

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: herbolaria

Cuarto parcial

Nombre de la Materia: enfermería y practicas alternativas

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 8



Eriobotrya Japonica - NISPERO

- * Ayuda a regular los niveles de glucosa en sangre
 - * Rico en vitaminas, minerales, fibras y antioxidantes.
 - * Ayuda a tratar patologías hepáticas como el hígado graso
 - * Ayuda a la eliminación del ácido úrico acumulado
 - * Ayuda a prevenir enfermedades en los riñones e infecciones urinarias
 - * Protege la mucosa intestinal de sustancias tóxicas
 - * Tratar la diarrea.
-
- * Hervir un poco de agua a fuego lento, una vez hervida cobrar 3-4 ramitas de nispero
 - * Dejar reposar 5 minutos.
 - * Servir en un vaso .



DYSPHANIA AMBROSIOIDES EPALOTE

- * Disminuir los dolores menstruales (cólicos)
- * Dolor estomacal e intestinal.
- * Elimina parásitos
- * Calma el nerviosismo
- * Descongestiona las vías respiratorias.

Machucado

- * Lavar la planta
- * Colocarla en una mantita blanca
- * Machucar y exprimir para obtener el jugo



Verbascum Thapsus + GORDOLOBO

- * Antitusivas
- * Expectorante
- * Analgesico
- * Antibacteriano
- * Antiinflamatorio
- * Antiasmática
- * Antihipertensiva
- * Calma la mucosa respiratoria
- * Inhibe el reflejo de luto
- * Reduce la inflamación y alivia el dolor
- * Dolor articular.
- * Promueve la circulación venosa.
- * Se usa para problemas del oído.

Jarabe

Calentar agua con los ingredientes más duros.

Agregar ajos y cebolla

Agregar flores y hojas dejar hervir 15 min.

Retirar del calor y colar

Dejar enfriar un poco para agregar miel

Agregar alcohol para conservar

Envasar y tapar cuando este completamente frío.



Maguey Morado

TRADESEANTIA SPATHACEA

- * Antiinflamatorio
- * Antiséptico
- * Anticancerígeno
- * Antibacteriano
- * Expectorante para tratar la tos.
- * Disminuir el dolor de estómago
- * Cicatriza heridas
- * Tratar el asma.

Se pone a hervir 3 hojas de maguey morado en 2 litros de agua, agregar jugo de limón y miel al gusto.

Tomar durante el día como agua de tiempo.



LENQUA DE SUEGRA - DRACAENA TRIFASCIATA

- * Cicatrizar heridas
- * Reducir dolores de cabeza
- * Aliviar dolor de riñón
- * Combate estreñimiento
- * Combate parásitos, hongos y bacterias
- * Reduce niveles de azúcar
- * Lava bien las tijeras y cortar trozos de la planta.
20-30 pedazos finos
- * Agrega 2 vasos de agua
- * Licua por unos segundos
- * Utiliza un colador para eliminar los grumos
- * Agregar miel.



Phyllonoma laticuspis: SIVERGÜENTIA

- * Mal de caire
- * Menstruacion abundante
- * Dolor de muela
- * Erisipela
- * Gastritis
- * Dolor de cabeza

* Propiedad antiprética, Diurética
antihelmíntica.

Treruir un pñado de hojas en agua
dejar reposar
quando este frio ponerle limón
endulzar con miel



ALLIUM SATIVUM → AJO

- * Mejora la digestión
 - * Reduce el colesterol
 - * Reduce el riesgo de cáncer
 - * Reduce la inflamación
 - * Antiinflamatoria
 - * Protegen contra el daño celular y envejecimiento
- Machacar un diente de ajo
• Agregar 100 ml de agua
• Dejar reposar durante una noche
• Consumir en ayunas



EPAZOTE → DYSPHANIA AMBROSIOIDES

- * Alivia dolores estomacales, intestinales y menstruales
- * Elimina parásitos
- * Descongestiona las vías urinarias.
- * Aumenta la producción de leche materna.

Machacado

- * Lavar la planta
- * Colocarla en una mantita blanca
- * Machacar y exprimir para obtener el jugo

Infusión

- * Hervir agua
- + Agregar 8 hojas
- + Retirar el fuego y dejar reposar 3 minutos.
- + Colar y beber tibio.



PLA ESPINOSO, CAPTANESJA

† VEGESINA CROZATA

- * Enfermedad gastrointestinal
- * Problemas ginecológicos
- * Tratamiento del cáncer
- * Dolor de cabeza
- * Antioxidante

Infusiones:

- * Colocar una cucharada de caplanesja.
- * Dejar reposar la mezcla 10-15 min.
- * Colar la mezcla con un colador o filtrado de tela.
- * Endulzar al gusto con miel.