



**Mi Universidad**

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.*

*Nombre del tema: Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades.*

*Parcial: 2.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 8.*

Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades.

Origen

En el siglo VI, la acupuntura fue introducida en Corea y Japón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país. A principios del siglo XX la acupuntura llega a Europa traída por Solie de Mourant a Francia de donde se expande a diversos países europeos, estableciendo diversas escuelas para enseñanza y aprendizaje de la acupuntura.

Liberación de neuropeptidos-endorfinas

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo. La información dolorosa, que llega al cerebro por vías ascendentes, es regulada por diferentes sistemas descendentes. Con las nuevas investigaciones que se están realizando se conoce que la acupuntura produce un incremento de los niveles de neuropeptidos opioides endógenos modificando la percepción dolorosa.

Teorías

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall

Se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo sea o no doloroso. De este modo la acupuntura, mediante un estímulo en la piel, genera información que compite con el dolor original.

Teoría embriológica de los dermatomas

Una de las propiedades elementales del sistema nervioso, la plasticidad neuronal indica que las conexiones interneuronales no son estables y constantes si no que varían permanentemente en relación con los estímulos que proyectan. La repetida sesión de acupuntura establece un nuevo circuito neuronal un nuevo neuromatrix anulando el circuito original del dolor.

Neurofisiología de la acupuntura

La base de la acupuntura se expresa en el aforismo: bu tong ze tong, tong ze bu tong, que significa flujo libre no hay dolor, no flujo libre hay dolor. En otras palabras, cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el flujo normal.

# Las Ventosas

## Origen y panorama histórico

Se asocia con acciones, tan distintivas y primitivas, como la de succionar, con la boca, en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad, corresponde también la utilización de cuernos huecos para la succión, pasando por el uso de vasos y tasas hasta las modernas ventosas.

## ¿Qué es?

Son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas, u otros recipientes o instrumentos similares. Esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos y regula el flujo vital.

## Tipos

### Ventosas secas

Son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular, si se va a masajear, se da un lubricante superficial para facilitar el masaje, la aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 min y se finaliza cuando la parte succionada adquiere una coloración roja azulada.

### Ventosas hemáticas o sangrantes

Son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica. Al aplicar la ventosa, se absorbe sangre, se quita cuando se haya llenado 3/4 de su volumen y se aplica hasta que no sangre, se desinfecta y se cubre.

## Contra indicaciones

- Estado febril.
- Estado de embriaguez.
- Hemofilia.
- Propensión a padecer hemorragias.

## Las ventosas en La Rioja

Se empleaban como terapia trivial se aplicaban ventosas en el pecho para combatir constipados, catarros y asma, sobretudo en niños; también contra dolores reumáticos e inflamatorios, se aplicaban ventosas en la espalda.

# Reflexoterapia podal

## Orígenes y desarrollo

Inició su andadura hace algunos milenios en China e India seguramente de forma rudimentaria y empírica, se sabía que mediante determinadas presiones sobre zonas concretas de la superficie del pie se podrían tratar con bastante éxito diferencias dolencias orgánicas.

## Efectividad de la reflejoterapia

Una larga practica he investigación de la terapia zonal ha demostrado su efectividad a partir del reflejo, normalmente de tipo doloroso encontrado en una o más zonas del pie, este es susceptible de ser tratado, actuando por vía refleja sobre el trastorno que presenta el paciente y favoreciendo el proceso natural de curación.

## Zonas reflejas de los pies.



# Bibliografía

- Cumbres Revista científica. Acupuntura, medicina ancestral para tratamiento de las enfermedades.