



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema: Medicina tradicional maya*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA

se considera como destino de

## ORIGEN

**YUCATÁN**

- Ex-haciendas
- Zonas arqueológicas
- Ciudades Coloniales
- Cenotes

### MEDICINA TRADICIONAL

Según la Organización Mundial de la Salud

La medicina tradicional es la suma de

basado en

- Teoría
- Creencias
- Experiencia
- Conocimientos
- Habilidades
- Práctica

### MEDICINA TRADICIONAL MAYA

SE BASA EN

- Cultura
- Cosmovisión
- Espiritualidad
- energía
- holístico
- cuerpo-mente
- Se convirtió en una opción para el bajo costo
- buena salud

### ORIGEN DE LOS MALES Y ENFERMEDADES SEGUN LOS MAYAS

se relacionaba íntimamente con aspectos

- morales
- religiosos
- principal creencia
- otra posible causa
- malos sentimientos
- faltas ante la sociedad
- descuidos de higiene
- enojo de los dioses

### DESEQUILIBRIO CORPORAL

Puede ser producido por

- Familia
- comunidad
- naturaleza
- Divinidades

### SALUD

es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de

- la naturaleza
- la sociedad

### ENFERMEDAD

es el resultado de transgresión a esas leyes

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA

## MEDICOS MAYAS

se distinguen 3 tipos de médicos de acuerdo al origen de la enfermedad

### AH MEN

era considerado como profeta divino

se encargaba de tratar lo relacionado con aspectos espirituales

con rituales donde recibía apoyo de los dioses

con ayuda de con ayuda de

### PUL YAH

identificado como brujo o hechicero

su principal habilidad

mediante ritos que incluyen

adornar: máscaras, collares

utilizar: tallos de hierro

acaban a otros por aspectos de magia por medio de la hechicería

### DZAC YAH

tenían amplio conocimiento en

fueron tal vez los únicos que establecieron tratamientos

poseen habilidades de

### DZAC YAHES

Dominaban el conocimiento

demostrado por

la cantidad inmensa de literatura

que europeos copiaron durante sus investigaciones

### HIERBAS USADAS

#### AZAHAR

flor de la naranja

+ menta

se cocina a fuego lento

calmante de la tensión nerviosa


MEDICINA TRADICIONAL  
**MAYA**


## HIERBAS USADAS


### POMOLCHE

sirve para  
el tratamiento de  
granos difíciles

viruela








### GUAYABA

sirve para

escabiosis

se deja reposar y se aplica en el cuerpo

se pone a hervir las hojas





### CIRUELA

sirve para eliminar  
sarpullido

se deja reposar y se aplica en el cuerpo

se pone a hervir las hojas






### BELLADONA

se utiliza para tratar  
las paperas

se asan las hojas, se aplican en la parte afectada

y se cubre con vendas, evitar exponerse al aire



### KITINCHE Y BEL SINIK CHE

se mezclan las hojas una vez cocidas

quita el mal olor de sudor

sirve como desodorante

