



# Mi Universidad

## Super nota

*Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez*

*Nombre del tema: Medicina tradicional Maya*

*Parcial: Primer parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Enfermero Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre, grupo A.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, 26/01/2025*



1

**SEGÚN LA OMS**

Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.



**SE BASA EN:**

- ♥ Cultura
- ♥ Cosmovisión
- ♥ Espiritualidad propias
- ♥ Equilibrio de mente y cuerpo
- ♥ Meridianos de energía
- ♥ Enfoques biodinámicos
- ♥ Holísticos

2

**MEDICINA ALTERNATIVA O NATUROPATÍA**



La medicina alternativa, llamada también integrativa o natural, se enfoca en la aplicación de tratamientos, técnicas y terapias enfocadas en métodos no invasivos para mejorar la salud.



3

**SEGÚN LOS MAYAS: ORIGEN DE LOS MALES O ENFERMEDADES**

4

**ENFERMEDADES EN EL MUNDO MAYA**

Las enfermedades mayas estaban relacionadas con dioses y fuerzas de los seres del inframundo que vivían en medio de la oscuridad y la humedad, ávidos de calor y capaces de devorar el alma de los hombres incautos.



Según el Popol Vuh, el inframundo se llama Xibalba en lengua quiché. Lugar en el que existían dioses y jueces supremos:

Xiquipat y Cuchumaquic causan derrames de sangre.

Analphuy y Ahal-gané hinchaban a los hombres, les teñían el rostro de amarillo y hacían brotar pus de sus piernas.

Chamiabac y Chamiaholom eran los señores que enfiamecaban a los hombres hasta volverlos huesos y calaveras.

Ahalmez y Ahaltoab enviaban desgracias sobre los hombres, de manera que éstos eran encontrados tirados en el suelo, heridos y muertos.

Xic y Patán causaban la muerte repentina de los hombres en los caminos, haciéndoles vomitar sangre hasta morir.

Relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo también se contemplaba la presencia de "malos vientos", de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.

5

se detallan los rituales y prácticas médicas de los Mayas, incluyendo la sacralización del espacio, la utilización de plantas medicinales y la importancia de las deidades en el proceso de curación. También se describe cómo las enfermedades se relacionaban con animales y fenómenos naturales, y se aborda la esperanza de vida y las enfermedades más comunes entre los Mayas.

6

## MÉDICOS MAYA:

AH MEN



Básicamente era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales.

PUL YAH



Era identificado como un "Brujo hechicero" cuya habilidad era ahuyentar a los "malos vientos" o espíritus mediante ritos que incluían animales o ídolos de barro.

DZAC YAH



Eran los verdaderos médicos mayas, por su alto conocimiento de plantas medicinales. Fueron los únicos en aplicar tratamiento de acuerdo a la sintomatología

## Formas de tratamiento:

7

La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios tales como:

- El **sangrado** mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel.
- El **punzado** con espinas de puerco espín, pescado o maguey.
- **Apretones y masajes** para curar ciertas dolencias.
- **Baño de temazcal** (vapor caliente y ambiente húmedo, mezclado con la aplicación de hierbas medicinales).
- **Sobada**, aplicada sobre el pie para aliviar dolores y torceduras.

## PLANTAS DE USO MEDICINAL:

8

### 1.- Azahar

Es la flor de la naranja agria. Se mezcla un puñado de hojas de la naranja con un puñado de flores del mismo árbol, se agrega menta y se cuece a fuego lento. Se deja reposar y se toma. Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa.



### 2.- Pomolché

La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela. Tiene un uso antimicrobiano y citotóxico.

### 3.- Ciruela

Las hojas de este árbol sirven para eliminar el salpullido. Se cuecen en abundante agua, se dejan reposar, y al estar a temperatura agradable para el paciente, se aplican baños por todo el cuerpo. Es importante que después del baño el paciente no se exponga a corrientes de aire para no bloquear el efecto de esta preparación.



### 6.- Guayaba

El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiasis. Se cuecen las hojas, se deja reposar y al estar templada la cocción se preparan baños con ella.