



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Acupuntura, medicina tradicional para tratamiento de las enfermedades

Parcial: Unidad 2

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8-A

ACUPUNTURA

¿QUÉ ES? Es un arte y una ciencia que consiste en la inserción de agujas finísimas sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo

Esta terapia ancestral estimula las terminaciones nerviosas y consecuente liberación de neurotransmisores

Con el fin Restituir o equilibrar el flujo de energía en líneas invisibles del cuerpo llamados meridianos



¿QUÉ ES EN TERMINOS OCCIDENTALES? Consiste en la inserción de agujas activan pequeñas fibras mielinizadas en el musculo estriado, estos envían impulsos al SNC liberando neuropéptidos bloqueando los mensajes dolorosos del cuerpo

HISTORIA

- Época de piedra (2500 a.C) Se usaban las BIAN o agujas de piedra con propósitos curativos

Posteriormente En la edad de bronce y la de hierro se empezó a fabricar agujas metálicas
- HUANG-DI NEIJING (500-300 a.C) Comprendió de las experiencias médicas donde se describen las teorías básicas de la medicina tradicional China

Teorías en medicina tradicional china

 - Yin-yang
 - Los Cinco elementos
 - Zang-fu (órganos)
 - Los canales y colaterales
 - Qi (energía vital) y xue(sangre)
- República popular China 1949 Se promueve el estudio y la investigación de la medicina tradicional publicándose más de 9000 artículos y tratar 300 enfermedades

En 1958 Se realiza la primera operación bajo anestesia acupuntural y en 1968 sobre la base de neurofisiología moderna
- Acupuntura auricular Lo realiza el francés Nogier y el dr. Alemán reinhold voli establece su electro-acupuntura para diagnóstico y tratamiento de frecuencia con mediciones electrónicas



Liberación de neuropéptidos-endorfinas

- ¿Qué es? Se trata de **neuro moduladores** que intervienen en los mecanismos de control de dolor del propio cuerpo

La estimulación de acupuntura Inicia una cascada biológica que determina una masiva **liberación de opioides endógenos** modulando y controlando el dolor
- Se produce Un incremento de neuropéptidos opioides endógenos modificando la percepción dolorosa

Actúa

 - En el asta posterior de la medula espinal
 - La sustancia gelatinosa de rolando
 - La transmisión de información nociceptiva se modula por mecanismos encefalínicos
 - Actúa en la sinapsis aferentes primarias como en las postsinápticas
- Neuropeptidos endógenos Son liberados por medio de la electro acupuntura en dependencia de la frecuencia de estimulación

 - A bajas frecuencias(2-4Hz) se liberan las **B endorfinas**
 - A altas frecuencias(100Hz) las **Dinorfinas**

Interactúan a nivel de la corteza cerebral y la medula, destacando la importancia de efectos analgésicos

MECANISMOS FISIOLÓGICOS



Teoría de la compuerta de melzack y Wall(1969)

Se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo

- Mediante Un estímulo en la piel por las agujas genera información que compete con el dolor original logrando desplazar al otro
- Produce Señales de tacto, presión o dolor fino transmitido por las fibras A beta que son rápidas, el estímulo es conducido por la sustancia gelatinosa de rolando
- Estímulo doloroso Es conducido por las fibras A delta y C que son fibras finas y más lentas, este al llegar al asta dorsal de la medula espinal es bloqueado no produciéndose su transmisión al cerebro

Teoría embriológica de los dermatomas

- Estructura tubular Para un segmento de piel corresponde un órgano
- Por lo que estimulando distintos puntos de la piel podemos actuar sobre la función orgánica
- Sesiones de acupuntura Establecen un nuevo circuito neuronal, un nuevo neuromatrix, anulando el circuito del dolor
- Ya que usa mecanismos biológicos que ya existen en nuestro organismo, no quita ni agrega energía, la canaliza y la modula
- Sustancias neurotransmisoras
 - Sustancia P
 - Serotonina
 - Acido gamma aminobutirico(GABA)
 - Noradrenalina

NEURO FISIOLÓGÍA

- Base de la acupuntura Es el Aforismo: "butong ze tong , tong ze bu tong"

Significa flujo libre: no hay dolor; no flujo libre hay dolor

Cualquier tipo de dolor representa una obstrucción en el flujo normal de Qi o fuerza vital
- Que produce la acupuntura Mueve el Qi, restaurando el flujo libre, por lo cual, la selección de puntos se basa en información de cuatro exámenes previos los cuales son mirar, preguntar, escuchar y palpar

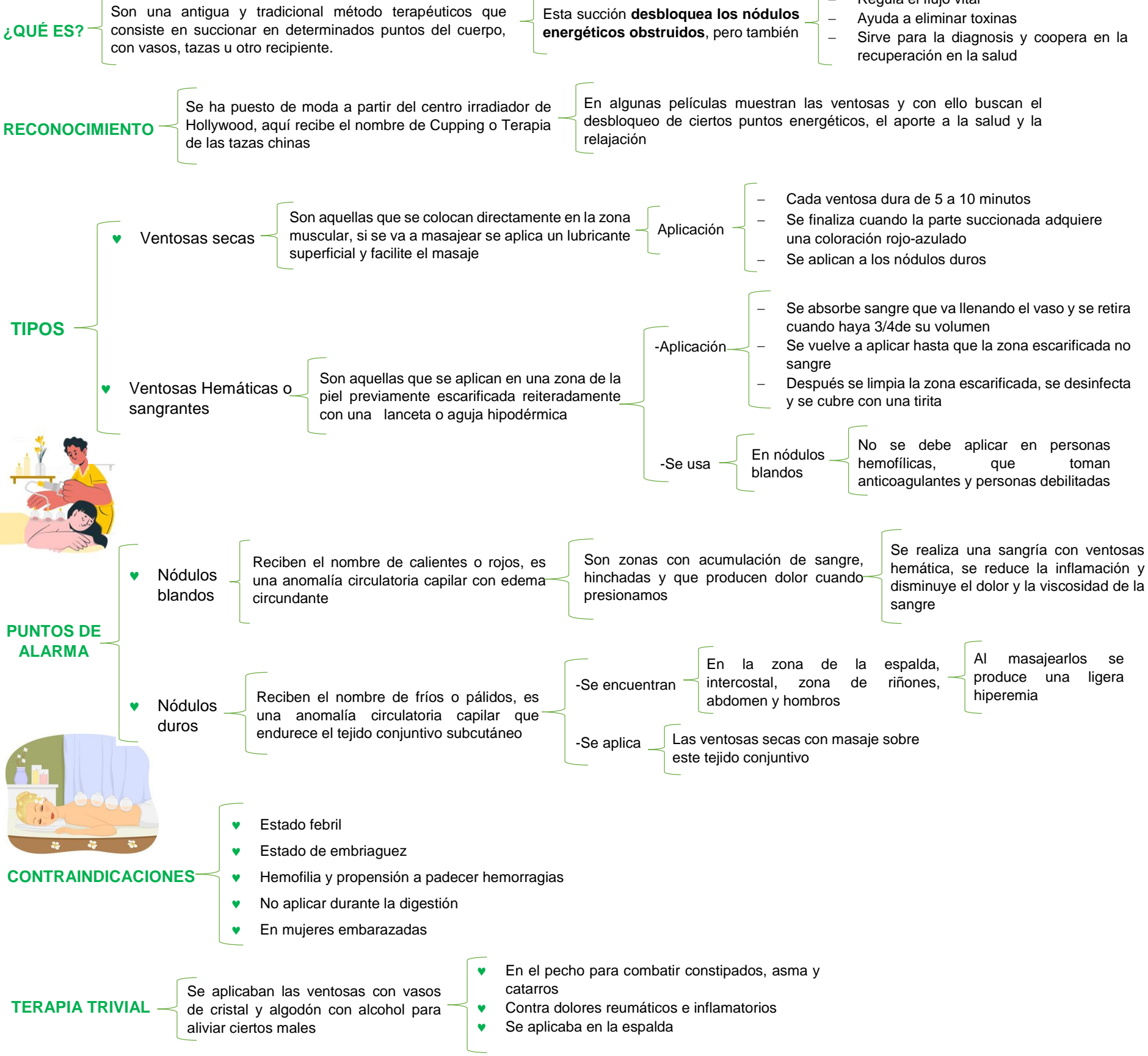
Después de realizarlo puede ser palpado de nuevo una parte del cuerpo para evaluar si la temperatura, la textura, o la sensación de opresión de dolor ha cambiado

INDICACIONES

Se emplea en diversas afectaciones

- Sistema nervioso
- Neuralgia, trigémino, intercostal y ciática
- Parálisis facial,hemiplajia y hemiparesia
- Disfuncionales psicosexuales
- Psicológico emocional
- Reumáticas y osteomuscular
- Dolor cervical, torticolis, hombro doloroso
- Circulatorio, neuropáticos, metabólicos y adicciones

VENTOSAS



REFLEJO TERAPIA PODAL



Dr.FITZGERALT

Estudio y concreto que el organismo puede dividirse en 10 zonas verticales que lo atraviesan

Acaban en cada uno de los dedos de las manos y pies, delimitando tantas zonas en las que están ubicados de forma refleja los órganos y estructuras corporales

EUNICE INGBAN

Describió el método como un masaje de presión aplicado a las zonas corporales reflejadas en el pie

Producía cambios fisiológicos sobre los diferentes sistemas con la finalidad de mejorar o curar los diversos procesos patológicos

APLICACION

- ♥ Se puede aplicar en cualquier persona y edad
- ♥ Se puede tratar múltiples dolencias a nivel físico, como problemas en el sistema digestivo, problemas respiratorios, problemas hormonales, etc.
- ♥ El tiempo que dedicamos a cada sesión depende del tratamiento que sigamos, pero suele oscilar entre 15 a 90 minutos
- ♥ El número de sesiones variará en cada persona, lo habitual es que el cuerpo encuentre su equilibrio entre 6 y 15 sesiones

BIBLIOGRAFIA:

Chu Lee, A.Barreta, L.Agudo, Maldonado, E y Chilinguina(2015).ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES, revista científica