



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Ventosas y reflejoterapia

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de la salud.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo A

Las ventosas

Definición — Las ventosas son un antiguo y tradicional método terapéutico que consiste en succionar en determinados puntos del cuerpo, con vasos, tazas y otros recipientes o instrumentos similares.

Acción — Esta succión desbloquea los nódulos energéticos obstruidos, regula el flujo vital, ayuda a eliminar toxinas, sirve, incluso, para la diagnosis y coopera en la recuperación de la salud.

Origen y panorama histórico

- Origen** — Se asocia con acciones, tan instintivas y primitivas, como la de succionar, con la boca, en la zona de una picadura para eliminar la toxicidad.
Corresponde la utilización de cuernos huecos para la succión, pasando por el uso de vasos y tazas, hasta las modernas ventosas conectadas a dispositivos de suma precisión
- Civilizaciones antiguas** — Mesopotamia, Egipto, India, China se ha practicado la terapia de ventosas desde hace más de 3000 años como medicina tradicional
Tradicón médica entre las Árabes, los Griegos y en determinados pueblos africanos y australianos.
- Autores** — Protagonistas practicantes de esta terapia en la tradición ortodoxa, podemos mencionar a Hipocrates, Galeno, a Avicena.
- Médicos en Europa y America** — Empezaron a utilizar las ventosas del s. XIX.
- Moda de las ventosas** — Centro irradiador de Hollywood, reciben el nombre de Cupping o Terapia de las tazas chinas.

Autores que siguieron esta moda

- Gwyneth Paltrow** — Exhibía orgullosa, a partir de los años noventa, las marcas circulares que dejaban en su espalda las Tazas Chinas o Tazas Curativas, utilizadas en el cupping.
- Chris Martín, Kate Moss, Gery Halliwell** — Ellos siguieron esta moda. COn ello buscan el desbloqueo de ciertos puntos energéticos.

Las ventosas pueden ser de dos clases fundamentales

- Ventosas Secas** — son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular.
- Ventosas Hemáticas o Sangrantes** — son aquellas que se aplican en una zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodermica.

Nódulos duros y nódulos blandos.

- Nódulos blandos** — Pueden ser abultamientos blandos, superficiales, o nódulos duros, más profundos.
También recibe el nombre de calientes o rojos: son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos.
- Nódulos duros** — También recibe el nombre de fríos o pálidos: son también una anomalía circulatoria capilar que endurece el tejido conjuntivo subcutaneo.

Contraindicaciones

- Estado febril
- Estado de embriaguez
- Hemofilia
- Propensión a padecer hemorragias
- Hay determinados puntos en los que no se pueden aplicar las ventosas a la embarazada.
- No se puede aplicar durante la digestión

Contraindicaciones

- Estado febril
- Estado de embriaguez
- Hemofilia
- Propensión a padecer hemorragias
- Hay determinados puntos en los que no se pueden aplicar las ventosas a la embarazada.
- No se puede aplicar durante la digestión

Las Ventosas en la Rioja — Como terapia trivial se aplicaban ventosas en el pecho para combatir constipados y catarros y asma, sobre todo en niños; también contra dolores reumáticos e inflamatorios, se aplicaban ventosas en la espalda, sobre todo en adultos.

ACUPUNTURA, MEDICINA ANCESTRAL PARA TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

Definición

Como un arte y una ciencia que consiste en la inserción de agujas finísimas (descartables) sobre puntos energéticos en la superficie del cuerpo para restituir o equilibrar el flujo de energía en líneas invisibles del cuerpo, llamados meridianos.

Edad de bronce y edad de Hierro

Se empezó a fabricar agujas metálicas en lugar de las de piedra

Texto más antiguo de la medicina China

HUANGDI NEIJING (Canon de Medicina Interna del Emperador Amarillo), compilado entre 500 - 300 A.C. Es un compendio de las experiencias médicas donde se describe de las teorías básicas de la medicina tradicional china

yin - yang

5 elementos

zang-fu (órganos)

canales

colaterales

qí (energía vital)

xue (sangre)

Siglo VI

La acupuntura fue introducida en Corea y Japón, donde se convirtió en parte integral del sistema de salud de cada país. A partir de allí, hizo su camino hacia el sur de la India y hacia países del sudeste asiático como Vietnam.

Mecanismo fisiológico de la acupuntura

Liberación de neuropéptidos - endorfinas

DEFINICIÓN

Se trata de neuro moduladores que intervienen en los mecanismos de control del dolor del propio cuerpo.

REGULACIÓN DE PERCEPCIÓN DEL DOLOR

Las endorfi-nas son neurotransmisores Opioides «endógenos», que regulan la percepción del dolor.

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall (1969) (GATE CONTROL)

DEFINICIÓN

Es la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo (sea o no doloroso)

Teoría embriológica de los dermatomas

DEFINICIÓN

Esta disposición anátomo- funcional permite que el estímulo generado por la estimulación acupuntural desde la piel, al mismo nivel medular que la función orgá

Reflejo terapia podal

Consiste

Equivale al beneficioso efecto que se obtiene de modo natural caminando con los pies desnudos sobre un suelo mas o menos irregular, con la consiguiente activación de los sensores reflejos de la piel del pie y la adaptación biomecánica del mismo a las desigualdades del terreno

Orígenes y desarrollo

Origen

Inicio su andadura hace ya algunos milenios en China e India, seguramente de forma rudimentaria y empírica

Dr. fitzgeralt

Doto a esta terapia de los fundamentos teóricos necesarios y sistematizó los conocimientos que hasta ahorita se tenía sobre la terapia.

Divisiones

Estudió y concreto el hecho de que el organismo puede dividirse en 10 zonas verticales que lo atraviesan en su totalidad y acaban en cada uno de los dedos de las manos y pies, delimitando en estas ultimas otras tantas zonas , están ubicados de forma que refleja los órganos y estructuras corporales comprendidas

Proyección

La zona de los dedos corresponde a la cabeza y el cuello
La zona metatarsal con las estructuras y órganos torácicos
Las cuñas, escafoides y cuboides con el abdomen y las zonas calcaneo-astragalinas, a la zona pélvica

Efectividad de la reflejo terapia

Con el tratamiento de las zonas del pie, se consigue un efecto sistémico comprobable por las reacciones que manifiesta el paciente tales como el aumento de la sudoración y de otras funciones de eliminación, crisis depurativas, relajación y bienestar y mejora o curación o de las alteraciones que presente el paciente.