



**Mi Universidad**

## **Supernota**

*Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*Nombre del tema: Medicina tradicional*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

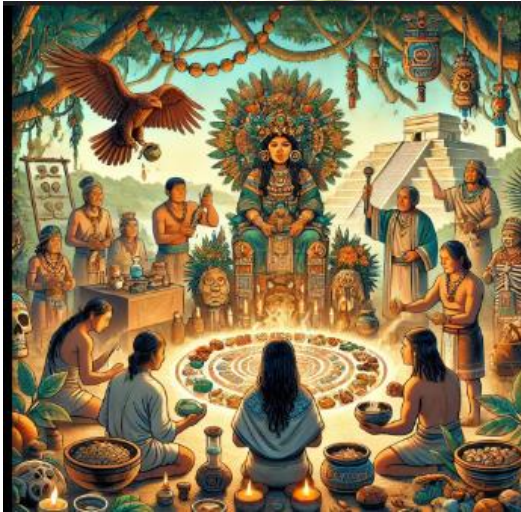
*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

# MEDICINA MAYA

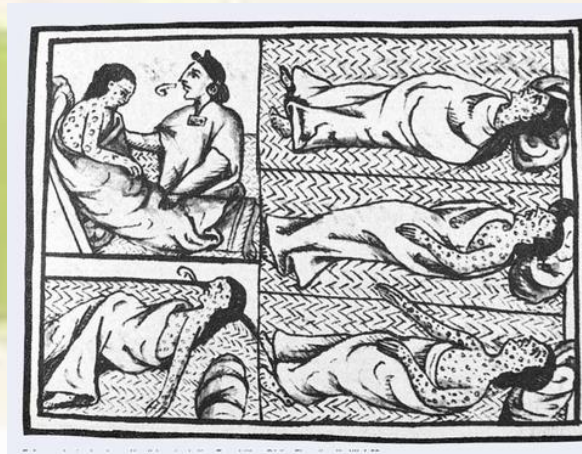
Para la medicina maya, la naturaleza esta por encima de los hombres, determinando a su vida y su procesos salud-enfermedad



La medicina maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad



Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia lo afectaran, a el a su vez a el provocándole salud o enfermedad



# MEDICINA MAYA

- La filosofía de la cultura maya genero un cambio en las demás culturas del continente americano



- Por eso es importante retomar el valor que tiene estas tradiciones, entre ellas la herbolaria



- De acuerdo con la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y practicas basados en teorías



# MEDICINA MAYA

- La medicina tradicional maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias



- Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos



- La llamada medicina alternativa o naturopatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios



# MEDICINA MAYA

- La medicina tradicional maya se practica en cada región del país de una forma particular



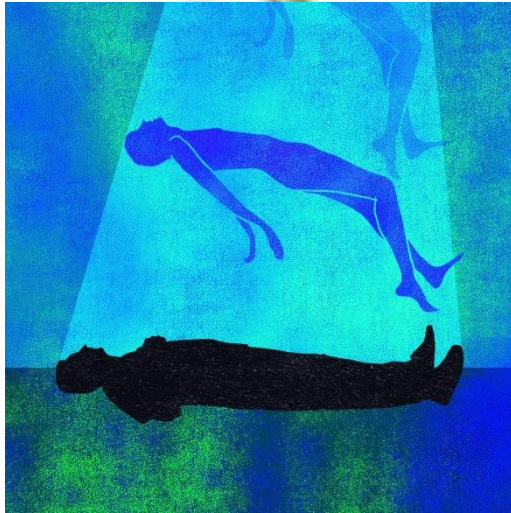
- Para los mayas el origen de los males y las enfermedades estaba con los aspectos morales y religiosos

- La principal creencia era que estas provenían del enojo de los dioses, también se contemplaba la presencia de lo malos vientos

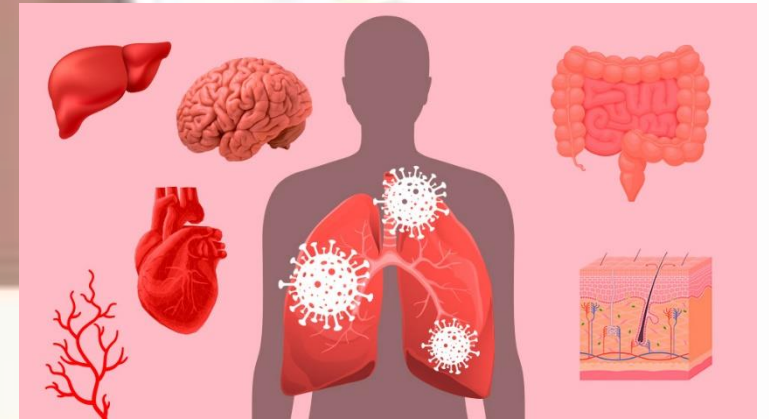


# MEDICINA MAYA

- El pensamiento holístico de la medicina maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma



- Maneja los principios vitales y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio



- Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, familia, comunidad, naturaleza y divinidades



# MEDICOS MAYAS

- **AH MEN:** Era considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos, espirituales o religiosos



- **DZAC YAH:** Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas



- **PUL YAH:** Identificado como un brujo hechicero cuya principal habilidad era o es la de ahuyentar a los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro



# MEDICINA MAYA

- La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades residía principalmente en el uso de las hierbas



- También usaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o colmillos secos de víboras de cascabel



- De todos los curanderos o médicos mayas los Dzac yahes son los que cuentan con un método de curación con mayor eficacia





# LOS DZAC YAHES

- Son curanderos que dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria

- Su sistema curativo es reconocido como un método eficaz



# HIERBAS UTILIZADAS POR MAYAS

- Azahar: flor de la naranja agria



- Pomolche: la savia de esta planta



- Guayaba: para el tx de la escabiosis



- Ciruela: para eliminar el sarpullido



- Belladona: se utiliza para el tx de paperas



- Belladona: se utiliza para el tx de Kitinche y bel sinik che: se e,zclan y se preparan baños para el mal olor del sudor

