



- *Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez*
- *Nombre del tema: cuadro sinóptico*
- *Parcial: 2.do parcial*
- *Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*
- *Nombre del profesor: Felipe Antonio morales*
- *Nombre de la Licenciatura: Enfermería*
- *Cuatrimestre: 8 cuatrimestre*
- *Fecha y lugar de trabajo: 15/02/2025*

A a t e
c n r f
u c a e
p e s t r
n t a m
t r m e
u a i d e
r a e n s
, p a t
m r o s
e a
d i c i
n a l a s

Liberación de neuropéptidos endorfinas

La información dolorosa, que llega al cerebro por vías ascendentes, es regulada por diferentes sistemas descendentes

La estimulación de ciertos puntos de acupuntura inicia una cascada biológica que termina una masiva liberación de opioides endógenos, modulando y controlando el dolor

produce un incremento de los niveles de neuropéptidos opioides endógenos modificando la percepción dolorosa, en el asta posterior de la médula espinal

Teoría de la compuerta de Melzack y Wall

La teoría de la compuerta se refiere a la incapacidad del cerebro de procesar simultáneamente más de una percepción o estímulo

De acuerdo a esta teoría la colocación de agujas de acupuntura y su posterior estimulación en los puntos energéticos acupunturales produce señales de tacto, presión

transmitidas por las fibras A beta que son rápidas, este estímulo es conducido a la sustancia gelatinosa de Rolando (láminas II y III) del asta dorsal de la médula espinal, excitándola y produciendo inhibición de la primera célula trasmisora del tracto espinotalámico (célula T), bloqueando la transmisión del impulso doloroso o cerrando la compuerta.

Teoría embriológica de los dermatomas

En las primeras etapas del desarrollo, el embrión, se cierra adquiriendo una forma tubular.

Fisiológicamente, la inervación sensitiva de la piel confluye a un mismo nivel medular con la inervación de un determinado órgano.

es importante destacar que la acupuntura usa mecanismos biológicos que ya, existen en nuestro organismo, no quita ni agrega energía, la canaliza y la modula mediante los mecanismos antes detallados.

Neuro fisiología de la acupuntura

La selección de los puntos se basa en información obtenida a través de cuatro exámenes previos los cuales implican mirar, escuchar, preguntar y palpar.

Posterior aplicación de las agujas y otras técnicas tales como las ventosas o la moxibustión, un área del cuerpo puede ser palpada de nuevo, para evaluar si la temperatura, la textura, o la sensación de opresión o dolor han cambiado.

L p l
a o a
s p a
u r
v l i
e a o
n r j
t a
o t
s r a
a s d
i
t c
e i
r o
a n
p a
l a
e
n

Las ventosas secas

Son aquellas que se colocan directamente en la zona muscular

La aplicación de cada ventosa dura de 5 a 10 minutos, cuando se finaliza la parte seleccionada adquiere una coloración roj-azulada.

Estas ventosas secas se aplican a las nódulos duros,

Las ventosas hemáticas o sangrantes

Son aquellas que se aplican en la zona de piel previamente escarificada reiteradamente con una lanceta o con una aguja hipodérmica.

Al aplicar la ventosa se absorbe sangre que va llevando el vaso, se quita cuando ha llenado $\frac{3}{4}$ de volumen.

Después la zona escarificada se limpia se desinfecta y se cubre con una tirita estas ventosas se aplican en los nódulo blandos.

Nódulos duros Nódulos blandos

Palpando la zona explorada pueden ser abultamiento blandos, superficiales o duros mas profundos

Los nódulos blandos también reciben el nombre de calientes o rojos son zonas con acumulación de sangre, hinchadas y que producen dolor cuando presionamos.

Una sangría con ventosa hemática se reduce la inflamación y disminuye el dolor y la viscosidad de la sangre

Las ventosas en las Rioja

Las personas de cierta edad recordamos momentos de salud las ventosas como terapia o como diagnosis

Como terapia trivial se aplicaban las ventosas en el pecho para combatir constipados y carroros y asma sobre todo en niños.

La técnica de las ventosas en la rioja era con vaso de cristal transparente, algodón empapado de alcohol y una achava o moneda servía de base para el algodón y se a colocaba el sitio del pecho o espalda.

R
e
f
l
e
j
o
t
e
r
a
p
i
a

p
o
d
a
l

Concepto

La reflejoterapia podal equivale al beneficioso efecto que se obtiene de modo natural caminando con los pies desnudos sobre un suelo más o menos irregular, con la consiguiente activación de los sensores reflejos de la piel del pie

estos estímulos sobre el pie actúan también sobre el tono muscular a través de las cadenas propioceptivas ascendentes, que regulan la postura global del cuerpo y la tonicidad, adaptando todo el sistema músculo-esquelético.

ORIGENES Y DESARROLLO

En la proyección refleja del cuerpo entero en el pie, la zona de los dedos se corresponde con las estructuras de la cabeza y cuello

la zona 5 del pie izquierdo, proyectáramos la misma zona 5 del cuerpo que corresponde al hombro, veríamos que la misma se refleja en la estructura de la articulación metatarsofalángica del quinto dedo.

Ella describió el método como un masaje de presión que aplicado a las zonas corporales reflejadas en el pie, producía cambios fisiológicos

reflejo, normalmente de tipo doloroso encontrado en una o varias zonas del pie, éste es susceptible de ser tratado, actuando por vía refleja sobre el trastorno que presenta el paciente

el masaje de presión en esas zonas que el sistema reflejo indica sabiamente y no en las que nosotros supondríamos a priori.

las zonas verticales otras tres transversales, que facilitan el estudio y comprensión del método: una a nivel de la articulación metatarsofalángica, otra a nivel de la articulación de Lisfranch y otra a nivel maleolar,

EFFECTIVIDAD DE LA REFLEJOTERAPIA

El reflejo de una determinada zona puede aparecer doloroso por diversos condicionantes: sobrecarga funcional del órgano o estructura.

el tratamiento de las zonas del pie, se consigue un efecto sistémico comprobable por las reacciones que manifiesta el paciente tales como el aumento de la sudoración y de otras funciones de eliminación, crisis depurativas, relajación y bienestar y mejora o curación

La salud del organismo, no lo dudemos, se refleja en los pies y las alteraciones que presentan éstos indican lo que pasa en aquel.

diagnóstico ha de hacerse lógicamente una correcta exploración mediante la técnica de masaje de presión de todas las zonas reflejas del pie y determinar cuales presentan alteración o dolor, cambios de coloración o temperatura